



Fjord Norwegen REISEGUIDE 2016

DALE OF NORWAY

MADE IN NORWAY SINCE 1879



AUTHENTISCH
NORWEGISCH

GESTRICKT & DESIGNED
BESTE QUALITÄT

ST.MORITZ PULLOVER
100% WEICHE MERINOWOLLE



BESUCHEN SIE UNSERE FABRIK IN DALEKVAM - EIN "LEBENDIGES MUSEUM" MIT OUTLET FABRIKVERKAUF

TELEFON: +47 56 59 54 70 - EMAIL: SHOP@DALE.NO

DALE OF NORWAY CONCEPT STORE - OSLO/STAVANGER. WEITERE HÄNDLER UND ONLINESHOP - DALEOFNORWAY.COM



T.R.A. FOTO: TERJE RAKKEN/NORDIC LIFE/FJORD NORWAY

GENIESSEN SIE NORWEGISCHE GASTFREUNDSCHAFT

Über ganz Norwegen verstreut gibt es einige wirklich unverwechselbare Hotels und Restaurants. Die besten von ihnen haben ihre Kräfte gebündelt und den Verbund De Historiske - Historische Hotels und Restaurants in



TROLLTUNGA, DIE ZUNGE DES TROLLS:

Erleben Sie den eindrucksvollen Felsvorsprung Trolltunga in Hardanger und kombinieren Sie dies mit einem Aufenthalt in zwei unserer historischen Hotels: Das Utne Hotel und das Hotel Ullensvang.
Dauer: 2 Nächte, 3 Tage.
Höhepunkt: Wanderung zum Felsen Trolltunga, die Zunge des Trolls.
Empfohlener Transport: Eigenes Auto oder Mietauto.

Gesamtpreis ab NOK 2890,-
pro Person im Doppelzimmer

Norwegen
gebildet.
Unsere
Mitglieder
bieten
Ihnen
erst-

NATIONALE LANDSCHAFTS- ROUTE SOGNEFJELLET:

Entdecken Sie einige der überwältigendsten Landschaften in Norwegen und kombinieren Sie dies mit dem Besuch von zwei der charmantesten Hotels in Norwegen: Kviknes Hotel und Hotel Union Øye.

Dauer: 2 Nächte, 3 Tage.
Höhepunkt: Sognefjellet, Nordeuropas höchste Passstraße.
Empfohlener Transport: Eigenes Auto oder Mietauto.

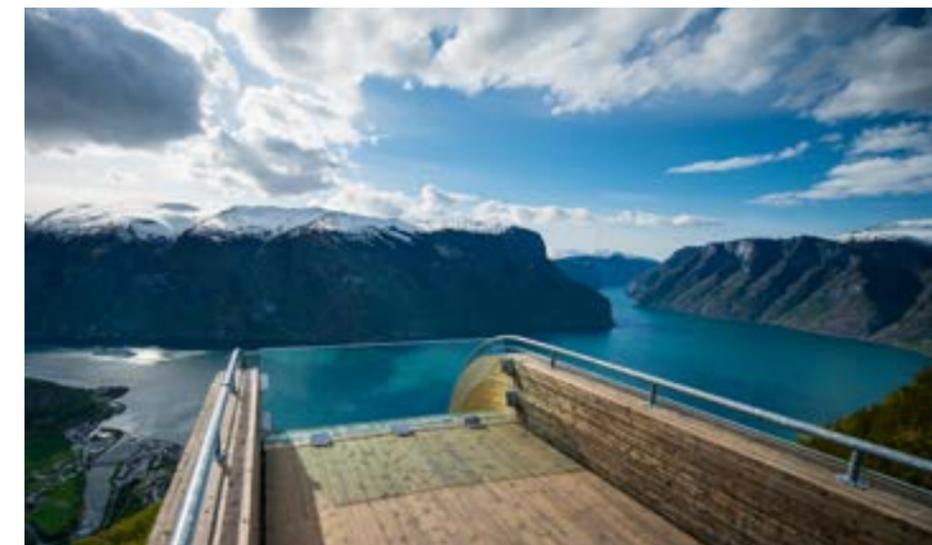
Gesamtpreis ab NOK 3275,-
pro Person im Doppelzimmer



DE HISTORISKE
historic hotels & restaurants

NEHMEN SIE EINE GESCHICHTE
MIT NACH HAUSE

klassiges Essen, Gastfreundschaft und Geschichten, die Sie ganz sicher überraschen werden! Wenn Sie entdecken möchten, wie Sie zu erstaunlichen All inclusive-Preisen etwas wirklich Einzigartiges erleben können, besuchen Sie www.dehistoriske.com



Stegastein, Aurlandsfjord, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Unbeschreibliche Reiseerlebnisse

Abenteuerlich, dramatisch, spektakulär, authentisch und einzigartig? Es ist schwer, die Worte zu finden, die Fjord Norwegen am besten beschreiben – eine Region, die bei vielen als das weltweit schönste und vielfältigste Reiseziel gilt. Worte reichen nicht aus, denn es steht außer Zweifel, dass die Berge und Fjorde, die Wasserfälle, Gletscher und Kulturlandschaften, die Menschen und Fjordstädte etwas ganz Besonderes sind. Wie soll man denn beschreiben, was National Geographic Traveler als «The world's most iconic destination» bezeichnet hat. Der Fjord Norwegen-Reiseguide 2016 gibt Ihnen eine Übersicht, Einblicke und nützliche Informationen über dieses Reiseziel. Hier finden Sie Beschreibungen von Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten sowie praktische Hinweise, die Ihre Vorbereitungen für einen Traumurlaub erleichtern werden. Die eigentliche Reise überlassen wir natürlich Ihnen. Herzlich willkommen in Fjord Norwegen – zu weltweit einzigartigen und unbeschreiblichen Reiseerlebnissen.



You have to be here to believe it

Best of Fjord Norway
Norwegen hat abgestimmt. Im Sommer 2013 machten Reisende und die Lokalbevölkerung Bilder und wählten in der Kampagne #Best of Fjord Norway die zehn besten Reiseziele in Westnorwegen. Mehr als 6000 Bilder wurden

elektronisch übermittelt, und fast 80.000 Stimmen wurden abgegeben. Die vier besten Bilder in diesem Wettbewerb wurden ausgezeichnet. Sie schmückten den Times Square in New York. Der Reisevorschlag auf Seite 68 führt Sie zu den zehn besten Reisezielen.



Willkommen im Hotel Ullensvang in Hardanger
Einchecken - Ausatmen.

Das Hotel Ullensvang liegt idyllisch an der Sonnenseite des Sørfjordes, eines Seitenarms des Hardangerfjordes, mit der majestätischen Hochebene Hardangervidda im Rücken. Seit 1846 hat sich das Hotel Ullensvang mit den Zeiten gewandelt und weiterentwickelt. Bis heute gehört es der gleichen Familie und wird von ihr geführt.

Der Komponist Edvard Grieg war viele Jahre lang Stammgast im Hotel Ullensvang. Seine kleine Komponistenhütte steht bis heute im Garten des Hotels, von dort hat man einen herrlichen Blick auf den imposanten Gletscher Folgefonna, der sich im glitzernden Blau des Hardangerfjordes spiegelt.

Aktivitäten und Ausflüge:
Draußen im Sommerhalbjahr: Ruder- und Tretboote. Große Gartenanlage und Marina. Eigener Sandstrand mit Wassertrampoline, Rundflüge mit dem Hubschrauber.
Badeabteilung, ganzjährig: Schwimmabteilung unter Dach und unter freiem Himmel mit Europas längstem Schwimmkanal (88 m, 29 °C). Trainingsraum. Tennishalle, Squash und Golf Simulator uvm.
Wanderung: Panoramawanderung Ihrer Majestät H.M. Königin Sonja, Trolltunga, Obst-, Berg- und Wasserfallpfad Hardanger.
Anfahrt mit dem Auto, ab:
Oslo355 km – 5.5 Std.
Bergen.....149 km - 2.5 Std.
Haugesund.....170 km – 2.5 Std.

Besprechungen, Tagungen und Konferenzen:
Zimmer168
Festveranstaltungen2 – 500 Pers.
Konferenzen2 – 400 Pers.
Historischer Weinkeller.



HOTEL
ULLENSVANG

N - 5787 Lofthus i Hardanger - Tel +47 53 67 00 00
E-mail: ullensvang@hotel-ullensvang.no
www.hotel-ullensvang.no



Fjord Norge AS
Torggaten 3
NO-5014 Bergen
Norway

info@fjordnorway.com

facebook.com/fjordnorway
twitter.com/fjordnorway

www.fjordnorway.com

Fjord Norge AS/Fjord Norway ist die Marketinggesellschaft von Fjord Norwegen und damit Ansprechpartner für internationale Reiseveranstalter und Individualreisende. Anteilseigner der Gesellschaft sind öffentliche und private Anbieter aus der Tourismusbranche. Dieser Reiseguide wird von Fjord Norge AS/Fjord Norway zur freien Distribution in Norwegen und im Ausland mit einer Auflage von 280.000 Exemplaren herausgegeben. Die Informationen über die einzelnen Produkte basieren auf den Auskünften der jeweiligen Teilnehmer. Fjord Norge AS/Fjord Norway übernimmt keine Haftung für mögliche Fehler. Redaktionsschluß für diese Broschüre war November 2015. Eventuelle Preisänderungen vorbehalten.

© Herausgeber: Fjord Norge AS/Fjord Norway
Graphische Produktion: Kuva AS

Bild Umschlagseite: Nærøfjord, Sogn og Fjordane.
© Paul Edmundson / www.fjordnorway.com

Fjord Norwegen

Ihr Fjord 6
Der Weg ist das Ziel 8
Wandern zwischen Fjord und Fjell12
Den richtigen Augenblick festhalten 20
Auf Skiern das ganze Jahr über.....21
Bootfahren und Paddeln22
Adrenalinsport 23
Fahrrad fahren in Fjord Norwegen 24
Fjordkreuzfahrt und Ausflüge..... 25
Jagen und angeln 26
Die Fjordstädte 28
Kulturelle Kontraste30
Der Westnorweger32
Familieferie 59

Rogaland34
Ryfylke und die Region Stavanger 36
Haugesund und Haugalandet 37

Hordaland 38
Die Fløibahn40
Bergen41
Die Ulriksbahn 42
Myrkalden 43
Hardangerfjord44

Sogn og Fjordane46
Sognefjord48
Flåm49
Sunnfjord 50
Fjordkysten 51
Nordfjord 52

Møre og Romsdal 54
Geirangerfjord 56
Ålesund & Sunnmøre 57
Trollstigen und Atlanterhavsveien
Molde und Kristiansund 58

Tourenvorschläge

Norwegischen Landschaftsrouten 8
Wandern zwischen Fjord und Fjell12
Fahrrad fahren in Fjord Norwegen.....24
Fjordkreuzfahrt und Ausflüge..... 25
Mit dem Auto unterwegs in Fjord Norwegen.....60
Öffentliche Verkehrsmittel 75

Übernachtung

De historiske – HISTORIC HOTELS & RESTAURANTS3
Hotel Ullensvang 4
Myrkalden Hotel, Voss43
Thon Hotels 74
Familien und Jugendherbergen 74

Verkehrsmittel

Fjord Line72
Die Raumbahn 72
Widerøe 73
Tide Reiser 73
Öffentliche Verkehrsmittel 75

Gelbe Seiten 75
Konkrete Informationen über Transport,
Übernachtung, Attraktionen und
Aktivitäten75-90
Entfernungstabelle 90

Karte91

FJORD SPECTACULAR

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Ihr Fjord

Hören Sie die Geräusche des Gletschers. Riechen Sie den Duft eines Wasserfalls. Fjord Norwegen ist kein Ort, sondern ein Gefühl. Ihr Gefühl. Sie glauben es nicht, bevor Sie es erleben.

Sie fahren nicht zu den Sehenswürdigkeiten von Fjord Norwegen. Sie fahren durch sie hindurch. Ob Sie auf der Straße, mit dem Zug oder auf dem Fjord weiterfahren – jede Fahrt ist ein Erlebnis für sich. Die sich ständig verändernden Landschaften – die Berge, Gletscher, Fjorde, Wasserfälle – locken seit mehreren Jahrhunderten Gäste aus aller Welt. Sie reisen von Höhepunkt zu Höhepunkt, doch die eigentliche Sehenswürdigkeit ist das vielfältige Ganze. Die Dimensionen der Natur prägen unsere Sicht der Dinge. Die mächtigen Bergwände

vermitteln uns, wie klein wir sind. Das Schöne in den kleinen Details. Die plötzlichen Überraschungen, die uns daran erinnern, wie reich das Leben ist.

Die Fjorde sind kein Ort in Norwegen. Sie sind ein Ort in der Welt. Die Kulturlandschaften am Geirangerfjord und am Nærøyfjord haben von der UNESCO den Status als Welterbe bekommen.

National Geographic behauptet, dass dies das am besten bewahrte Welterbegebiet ist. Warum? Weil Fjord Norwegen keine Kulisse, sondern eine Gesellschaft ist – eine lebendige Landschaft, in der Menschen und Natur in einer gegenseitigen Abhängigkeit leben. Durch alle diese Landschaften schlängeln sich Straßen. Hinter jeder Kurve ein neuer Aussichtspunkt. Ständige Wechsel zwischen Hochgebirge und blühenden

Tiefenland. Dörfer, in denen man mit einfachen Mitteln ein reiches Leben schafft. In Fjord Norwegen liegen 10 der 18 Norwegischen Landschaftsrouten. Erlebnisstraßen, an denen die Natur und moderne Architektur miteinander harmonisieren. Wege durch Kontraste und Überraschungen. Wege durch eine Geschichte darüber, wie man mit der Natur zusammenlebt. An Fjorden entlang, über Gebirge, an einer großartigen Küste entlang.

Durch eine Landschaft, die dafür geschaffen ist, sie zu erforschen. Nicht nur ein Ort. Ein Erlebnis. Ihr Erlebnis.

FJORD SPECTACULAR

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Der Weg ist das Ziel

18 Straßenabschnitte in Norwegen wurden nach strengen Kriterien ausgewählt und haben den Status einer Norwegischen Landschaftsrouten bekommen.

Schalten Sie einen Gang runter und genießen Sie die Aussicht. Wenn Sie das Beste an norwegischer Natur und Baukunst erleben möchten, sind die Norwegischen Landschaftsrouten wie für Sie geschaffen. Von den 18 einzigartigen Erlebnisstraßen liegen 10 Strecken in Fjord Norwegen. Sie führen bis ans offene Meer heran, schlängeln sich bergan bergab durch steile Fjordlandschaften und erwarten Sie mit architektonisch höchst gelungenen Aussichtspunkten, an denen Sie einen einzigartigen Blick über die Sie umgebenden Landschaften haben.

Winterstürme am Meer, tiefer Nebel über Kulturlandschaften. Der Wasserfall, der in der Sommersonne einen Regenbogen hervorzaubert. An den Straßen von Fjord Norwegen haben Sie die Natur immer am Wegesrand und hinter jeder Kurve

eine neue Landschaft. Die Norwegischen Landschaftsrouten stellen die exklusive Auswahl dieser Strecken dar, und hier haben sich einige der interessantesten jungen Architekten in Norwegen mit mutigen Ideen wirklich entfalten dürfen. Diese Ideen allein sind schon die Reise wert. Die Kombination weckt international Aufsehen und hat diese Straßenabschnitte allein schon zu wichtigen Sehenswürdigkeiten werden lassen.

Von der den Meerestürmen ausgesetzten Atlantikstraße im Norden bis zu den wunderschönen Stränden von Jæren im Süden werden Sie diese Prachtstraßen überall in Fjord Norwegen finden.

Umwege, die bereichern. Erlebnisse, die Sie weiterbringen. Kilometer an Kilometer mit einer lebendigen Erzählung über das Miteinander mit der Natur, über technische Meisterleistungen und Anstrengungen, über den ungebrochenen Drang der Menschen an den Fjorden, in die Welt hinaus zu gelangen oder die Welt zu sich nach Hause einzuladen.



Die Routen sind mit einem eigenen Symbol gekennzeichnet. Siehe Karte auf Seite 91-92.
www.nasjonaleturistveger.no



© Janle Wæhler / Statens vegvesen

Ryfylke, 183km

2. Die Landschaftsrouten durch Ryfylke ist eine Straße voller Kontraste – kraftvolle Natur, Landwirtschaft und spannende Industriegeschichte. Diese Strecke bietet hinter jeder Kurve Überraschungen. Ein paar Abstecker entfernt liegen die weltberühmten Naturerlebnisse im Lysefjord – mit der Kanzel und dem Kjerag-Felsen als den bekanntesten.



Ryfylke. © Janle Lumde / Sudafotono

Jæren, 41 km

1. Fjord Norwegen ist mehr als Felslandschaften und steil aufragende Gipfel. Die Straße entlang der Strände von Jæren ist eingerahmt von dem hohen Himmel, dem weiten Horizont und endlosen Meer. Hier gibt es grüne Wiesen und Aussicht in alle Richtungen. Weitbekannt ist diese Landschaft für ihr Licht und die vielen Kulturschätze und Strände, die irgendwo am Horizont enden.



© Johan Berge / Visitnorway.com

Hardangervidda, 67 km

4. Die Straße über die faszinierende Hochebene Hardangervidda, Norwegens größter Nationalpark, ist allein schon eine begeisternde Sehenswürdigkeit. Es kann gut sein, dass Ihr Herz plötzlich etwas schneller schlägt, wenn Sie sich nach Passieren des magischen Wasserfalls Vøringfossen durch Tunnels und auf kurviger Straße durch das steile Tal Mæbødalen nach unten schlängeln, wo Sie die blaugrüne Oberfläche des Hardangerfjords empfängt. Wir versprechen Ihnen einzigartige und spektakuläre Kontraste!



© Helge Silkbakke / Statens vegvesen

Hardanger, 158 km

3. Die Norwegische Landschaftsrouten in Hardanger ist wie eine Fahrt durch ein riesiges Gemälde – eine Landschaft voller Berge, Fjorde, Wasserfälle und Gletscher. Hardanger ist ein Obstanbaugebiet, in dem sich die Höfe nahe dem Fjordufer festkrallen. vielerorts werden entlang der Strecke Obst und Beeren verkauft.



Stegastein. © Bjørn Andresen / Statens vegvesen

Aurlandsvegen*, 47 km

5. Die neue Strecke ist eine Schnellstraße durch einen Gebirgstunnel, die alte Straße Aurlandsvegen bringt Sie weit hinauf in die Berge und wird deshalb auch oft „Schneestraße“ genannt. Sie schlängelt sich in luftige Höhen hinauf und gelangt auf eine prachtvolle Hochebene. Der Stegastein ist ein Schwindel erregender Aussichtspunkt in buchstäblich luftiger Höhe – eine architektonisch einzigartige Aussichtsrampe über dem Fjord.



© Janle Wæhler / Statens vegvesen

Gamle Strynefjellsvegen*, 27 km

8. Dies ist eine Straße aus der Zeit, als es noch keine großen Baumaschinen gab. Die alte Straße über das Gebirge Strynefjell schlängelt sich an uralten Wegbefestigungen und Steinmauern entlang durch die Landschaft. Mit dem Bau dieser Straße wurde 1881 begonnen, er sollte die Region Nordfjord mit Ostnorwegen verbinden. Die Strecke führt durch eine spektakuläre Gebirgslandschaft, in der der Schnee bis weit in den Sommer hinein liegen bleibt. Die Straße ist auch eine Erinnerung an eine Zeit, als das Leben noch mit weniger Tempo auskam.



Trollstigen. © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com



Likholefossen. © CH - Visitnorway.com

Gaularfjellet*, 130 km

6. Die Straße zwischen Balestrand am Sognefjord und über den Pass Gaularfjellet ist eine Fahrt durch die unglaubliche Variation der Fjordlandschaften. Die Straße folgt einem wunderschönen Fluss mit spektakulären Wasserfällen und spiegelglatten Bergseen. Entlang der Straße gibt es gute Angelstellen und tolle Wanderwege.

Sognefjellet*, 108 km

7. Von den blühenden Agrarlandschaften im Inneren des Sognefjords führt diese Straße nach oben und immer weiter nach oben - bis auf „Norwegens Dach“. Dort erwarten Sie die spektakulären Aussichten zu den prachtvollen Gipfeln und gewaltigen Gletscherlandschaften von Jotunheimen. Dies ist die Wiege des Alpensports in Norwegen, ein Ort, an dem sich die Maler und Musiker der norwegischen Nationalromantik inspirieren ließen. Hier gibt es phantastische Möglichkeiten zum Wandern und traditionsreiche Übernachtungs- und Restaurantbetriebe.



Sognefjell. © CH - Visitnorway.com



Trollstigen. © Reulf Framstad Arkitekt AS - RRA

Geiranger - Trollstigen*, 106 km

9. Die engen und steilen Haarnadelkurven zum Trollstigen sind seit Eröffnung der Straße im Jahre 1936 eine der spektakulärsten Wegstrecken der Welt, die Touristen magnetisch anzieht. Die landschaftliche Dramatik am höchsten Punkt des Streckenabschnitts übertrifft das Meiste, und noch erwartet Sie das nächste Teilstück bis Geiranger. Dort werden Sie mit einem der begehrtesten Fjordausblicke in ganz Norwegen begrüßt.



Atlantehavsvegen. © CH - Visitnorway.com

Atlantehavsvegen, 36 km

10. Atlantehavsvegen, die Strecke zwischen Bud und Kristiansund, ist ein äußerst gelungenes Beispiel für das Zusammenspiel zwischen Mensch und Natur. Seit je her fordern die Launen des Meeres die Menschen in dieser Küstenlandschaft heraus, sichere Verkehrslösungen zu finden. Die acht Brücken verbinden die Inseln und verlaufen über blankgewaschene Felsen und windzerzauste Schären. Die britische Zeitung „The Guardian“ hat diese Strecke als schönste Landschaftsrouten der Welt bezeichnet.

* Im Winter gesperrt

FJORD TOUCH

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT



Wandern zwischen Fjord und Fjell

In Fjord Norwegen sind es die Berge, die die Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Wenn Sie sie von ihrer besten Seite erleben möchten, müssen Sie sich zu Fuß auf den Weg machen. In der gesamten Region gibt es eine Vielzahl von Wanderwegen.

Nur wenige Gegenden auf der Welt können eine so abwechslungsreiche Natur bieten wie Fjord Norwegen. Sie können abenteuerliche Küstenberge besteigen, mächtige Berge, die an den Ufern schmaler Fjorde emporragen, erleben oder aber eine Wanderung mit Führer über das blaue Eis auf einem der Gletscherarme unternehmen. Weite, unberührte Berggegenden, die für Wanderungen geeignet sind, finden Sie überall in Fjord Norwegen. An den größten Fjorden entlang gibt es wunderschöne Wandergebiete. Mehrere Nationalparks bieten herrliche Wanderlebnisse, von blankgeschliffenen Gletscherlandschaften bis hin zu grünen Waldgegenden erleben Sie hier alles. Von den 20 größten Gletschern des Landes liegen ganze 11 in Fjord Norwegen. Sie müssen nicht sehr fit sein, um hier eine Wanderung zu machen. In vielen Gegenden gibt es kurze, einfache Wanderwege, die sich für Familien mit Kindern eignen. Sollten Sie jedoch

auf größere Herausforderungen aus sein, werden Sie auch diese finden. In dieser Region kann man einige der schönsten, mehrtägigen Wanderungen Europas unternehmen, von Hütte zu Hütte auf den Wanderwegen des Norwegischen Wandervereins.

An vielen Orten können Sie auf eigene Faust wandern, wobei deutlich gekennzeichnete Wege und gute Karten (erhältlich in den Übernachtungsstätten, beim Wanderverein oder an der Touristeninformation), eine große Hilfe sind. Die Saison variiert von Jahr zu Jahr, je nach Wetterlage. Wenn Sie so viel wie möglich in Ihren Wanderferien in Fjord Norwegen erleben möchten, empfehlen wir Ihnen eine Wanderung mit Führer. Dann werden Sie auch viel Interessantes über die Natur und die Kulturgeschichte dieser Region lernen.

www.fjordnorway.com/Wandern





Preikestolen, Rogaland. © Terje Rakke / Nordic Life AS / Region Stavanger

Preikestolen (die Kanzel)

1. Der Preikestolen am Lysefjord, Ryfylke, in der Nähe von Stavanger, ist eins der größten Touristenmagnete Norwegens. Über 270 000 Menschen wagen sich jedes Jahr auf das schwindelerregende Hochplateau hinaus. Wenn Sie Ihren Ausflug auf den Preikestolen mit einer Rundfahrt auf dem Lysefjord kombinieren, wird er zu einem ganz besonderen Erlebnis. Die Wanderung ist etwa 6 km lang und dauert ca. 4 Std. hin und zurück. Saison: Mai - Oktober

ANREISE ZUM PREIKESTOLEN
Mit dem Auto: Fahren Sie von Stavanger auf der Rv 13 und per Fähre nach Tau, und folgen Sie dann der Straße in Richtung Süden. Die Preikestolen Fjellstue liegt an der Rv 13 südlich von Jørpeland. Aus Richtung Süden kommend fahren Sie in Sandnes auf der Rv 13 in östliche Richtung und nehmen die Fähre Lauvik - Oanes. Dann weiter auf der gleichen Straße zum Preikestolen Fjellstue.

Mit dem Bus: Von Tau zur Preikestolen Fjellstue (Fähre von Stavanger).
Mit dem Schiff: Von Stavanger, Forsand und Lauvik bis zum Fuß des Preikestolen.
Reisen ab Oslo, Bergen, Stavanger: Felsenkanzel & Norwegen en miniature® Eine Strecke oder Rundfahrt inkl. Zug, Bus und Fjordausflug
Näheres unter: Hotels & Aktivitäten
Näheres zur Tour und Buchungen unter www.fjordtours.com

UNTERKUNFT
Der nächstgelegene Ort zum Verweilen ist Preikestolen Fjellstue. Sie können auch in Stavanger übernachten, von wo aus Sie eine Bootsfahrt auf dem Lysefjord unternehmen können. Mehr Informationen über Unterkünfte in Stavanger finden Sie auf www.regionstavanger.com.

Vom 1. Juli bis 31. August täglicher Busservice
Der Expressbus Trolltunga-Preikestolen www.tidereiser.com
www.pulpitrock.no, www.norled.no
www.rodne.no

ÜBERNACHTUNG - RESTAURANT - AKTIVITÄTEN



preikestolenfjellstue.no

Bus zu spektakulären Wanderungen



[tide.no](http://www.tide.no)

Trolltunga

2. Eins der spektakulärsten Ausflugsziele in Norwegen liegt im Hardanger. Die Wanderung ist ca. 20 km lang und dauert 10 - 12 Stunden hin und zurück. Der Höhenunterschied beträgt etwa 800 Meter. Man kann bis ganz auf die Trolltunga (dt. etwa: Trollzunge) hinausgehen, aber bitte vorsichtig sein! Die Wanderung auf die Trolltunga führt durch ein Hochgebirge, in dem es keinen Handyempfang gibt. Wetterfeste Kleidung, Karte und Kompass, gute Schuhe, Essen und Getränke sind erforderlich. Weitere Informationen und eine Wanderkarte erhalten Sie in der Touristeninformation in Odda. Auf der Wanderung, die in Skjeggedal beginnt, kommt man an mehreren Attraktionen vorbei, unter anderem an dem Damm Ringedalsdemningen, an Gletschermühlen und an der Trolltunga. Die Abenteuer können jedoch auch die Via-ferrata-Kletterroute zur Trolltunga mit einem Führer von OpplevOdda nehmen. Saison: Mitte Juni - Mitte September.

Die Tour ist auf eigene Gefahr. Bitte überlegen Sie, ob Ihre physische Form für die Tour ausreicht. Achten Sie auf gute Ausrüstung für eine Hochgebirgstour (Schuhe, Kleidung, Verpflegung, Karte / Kompass). Wettervorhersage beachten. Bitte respektieren Sie die Natur!

WIE SIE ZUR TROLLTUNGA-WANDERUNG GELANGEN

Mit dem Auto: Fahren Sie auf der Route 13 von Odda nach Tyssedal, wo Sie dann den Schildern in Richtung Skjeggedal folgen. Nach sieben Kilometern gelangen Sie in Skjeggedal zu einem Parkplatz. Die Parkgebühr beträgt NOK 100 pro Tag. Die Wanderung beginnt auf der rechten Seite bei der Mågelibanen-Seilbahn (nicht in Betrieb). Der Weg ist mit dem Buchstaben T markiert, der in roter Farbe auf Steine entlang des Weges gemalt wurde. Außerdem weisen Ihnen einige Schilder entlang der Wanderstrecke den Weg.
Mit dem Bus: Von Odda bis Skjeggedal, zwischen dem 26. Juni und dem 17. August.
Mit dem Taxi: Von Odda oder Tyssedal zu Skjeggedal, die ganze Saison.

ÜBERNACHTUNG
Es gibt in dieser Region gute Campingplätze, Hütten, andere Ferienquartiere und Hotels. Informationen über Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter www.hardangerfjord.com.

Die nächstgelegenen Orte zu Trolltunga sind Odda und Ullensvang.

Vom 1. Juli bis 31. August täglicher Busservice
Der Expressbus Trolltunga-Preikestolen www.tidereiser.com

www.trolltunga-active.com
www.hardangerfjord.com



Trolltunga, Odda, Hardangerfjord, Rogaland. © Sveinung Klyve / www.fjordnorway.com



Trolltunga **Himmelstigen to Trolltunga**

www.trolltunga-active.com
mail@trolltunga-active.com



Aurlandsdalen, Sogn og Fjordane. © Petra Rapp / www.fjordnorway.com

Aurlandsdalen

3. Das Tal Aurlandsdalen ist atemberaubend schön - der Fluss, der sich mit enormer Kraft durch die Landschaft gräbt, und die fantastische Aussicht, die sich dem Wanderer bietet. Das Tal ist nicht nur wild und wunderschön, sondern auch reich an Kultur und Geschichte. Sie können mehrere Tage wandern und in Touristenhütten übernachten, oder aber kürzere Wanderungen machen, kombiniert mit Bus oder dem eigenen Auto. Saison: Juni - September.

Aurlandsdalen und Nærøyfjorden am Ende des Sognefjords sind hervorragende Wandergebiete, die zudem Möglichkeiten für zahlreiche andere Outdoor-Abenteuer bieten. Dazu gehören Kajaktouren auf dem Fjord, Radtouren von 1.222 Meter auf 0 Meter über dem Meeresspiegel, Schlauchboot-Safaris und Fjordkreuzfahrten. Alles ist in nahem Umkreis möglich, Sie müssen also keine Zeit für Transfers aufbringen. Lesen Sie mehr bei www.visitflam.com.

Der Nachbarort Voss ist ein Eldorado für Outdoor-Enthusiasten. Kombinieren Sie eine Wanderung im Aurlandsdalen mit Wildwasser-Rafting, oder versuchen Sie den Windkanal. Lesen Sie mehr auf www.visitvoss.no.
Der Nationalpark von Jostedalbreen ist nur wenige Stunden entfernt. just a few hours away. Hier können Sie Wanderungen genießen, eine Gletscherwanderung auf dem Nigardsbreen unternehmen, oder den Gletschersee mit dem Kajak erkunden. Lesen Sie mehr auf www.sognefjord.no

DAS AUURLANDTAL - GANZTAGSWANDERUNG
Zug von Bergen nach Flåm und Weiterfahrt mit dem Bus oder Taxi zur Fjellhütte Østerbø.
Die Wanderung von Østerbø nach Vassbygdi ist rund 20 km lang und sehr beliebt (durchschnittlich 6 Stunden Wanderzeit). Der Höhenunterschied beträgt 750 m.

FINSE- AUURLAND VALLEY- 4 DAYS HIKE
Sie können auch eine Mehrtageswanderung von Finse ins

Tal Aurlandsdalen machen. Die komplette Routenbeschreibung finden Sie unter www.sognefjord.no

ANREISE NACH AUURLANDSDALEN
Nehmen Sie die Bergen-Bahn bis zur Station Finse, oder fahren Sie mit dem Bus bis Geiterygghytta. Die Busse fahren mehrmals täglich.

Reisen Sie ab Oslo, Bergen, Voss: Norwegen en miniature®
Add on: Hotels & activities
Näheres zur Tour und Buchungen unter www.fjordtours.com

ÜBERNACHTUNG
Østerbø Fjellstove www.aurlandsdalen.com
Østerbø Turisthytte www.osterbo-turisthytte.no
Wählen Sie ein Quartier in Aurland/Flåm, Lærdal, Årdal oder in Sogndal www.sognefjord.no



Skåla, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Skåla, 1848 m ü.d.M

4. Skåla, 1848 m ü.d.M. Der Kloumannstårnet auf dem Gipfel des Skåla ist zweifelsohne die eigentümlichste Touristenhütte in Norwegen, vielleicht sogar in der ganzen Welt. Von hier aus hat man einen wunderbaren Blick auf die Gletscher-, Gebirgs- und Fjordlandschaft. Skåla gilt als der höchste Berg in Norwegen, der direkt am Fjord fußt. Der Berglauf „La Sportiva Skåla 1848 meter rett opp“ (dt. etwa „La Sportiva Skåla 1848 m immer bergauf“) wird jedes Jahr Mitte August veranstaltet. Die

Wanderung hin und zurück ist ca. 16 km lang und dauert ca. 5 Std. hinauf und 2-3 Std. hinunter.
Saison: Juni - September.

WIE SIE NACH SKÅLATÅRNET GELANGEN
Mit dem Auto: In Loen verlassen Sie die Hauptstraße, folgen der Ausschilderung nach Lodalen und fahren einige Kilometer weit ins Tal hinein.
Parken: Wenn Sie Tjugen Camping auf der linken Seite sehen, finden Sie 150 Meter dahinter auf der rechten Seite einen gebührenpflichtigen Parkplatz.

ÜBERNACHTUNG
Die Palette der Übernachtungsmöglichkeiten reicht vom luxuriösen Spa-Hotel Alexandra bis zur einfachen Hütte am Campingplatz. Der Skåla-Turm ist eine selbstbediente DNT-Hütte, die Platz für 20 Personen bietet. Mehr Informationen über Unterkünfte in Nordfjord finden Sie auf www.nordfjord.no

www.nordfjord.no/skala



Romsdalseggen, Møre og Romsdal © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Romsdalseggen

5. Romsdalseggen. Die Wanderung über den Romsdalseggen führt mitten durch die schönste Gebirgslandschaft Norwegens. Dem Wanderer bietet sich hier eine Aussicht, die selbst dem erfahrensten Bergwanderer den Atem verschlagen kann. Hier gibt es, wohin man auch blickt, Berge und Fjorde, Bergzinnen und Wasserfälle. Vom Romsdalseggen hat man einen spektakulären Blick auf Norwegens „Gipfelhauptstadt“ Åndalsnes, zum Fluss Rauma in der Tiefe des Romsdalen, zur Trollveggen und den Trollzinnen bis nach Molde und dem offenen Meer im Westen. Sie können zwischen drei unterschiedlichen Wanderwegen wählen - einem leichten, einem normalen und einem extrem schweren, der einen Bergführer erfordert. Die Wanderung ist 10 km lang und dauert 5-7 Stunden.

ANFAHRT

Die Wanderung beginnt und endet in Åndalsnes. Sie können von Åndalsnes nach

Vengedalen, wo die Wanderung über den Romsdalseggen beginnt, einen Bus nehmen. Er fährt täglich vom 1. Juli bis zum 30. September von der Åndalsnes Skystasjon ab.

MIT DEM AUTO:

Folgen Sie der Beschilderung in Richtung Romsdalseggen, vorbei an einer Hütte und den bergauf entlang des Flusses. Vergessen Sie nicht, die Tore hinter sich zu schließen und Hunde an der Leine zu führen.

UNTERKUNFT

Åndalsnes ist ein großartiger Ausgangspunkt für Wanderungen nach Romsdalseggen. Unterkünfte gibt es im Grand Hotel Bellevue sowie im Hotel Aak.

www.romsdalseggen.com



Unterwegs in Romsdalen mit Friluftsløk =MAGIE
www.friluftsløk.no



Kjerag, Rogaland © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Der Kjerag

6. Der Kjerag beherrscht majestätisch die Landschaft am Lysefjord, Ryfylke. Das Kjeragplateau innen am Lysefjord mit seinen senkrecht 1000 m abfallenden Wänden, ragt hoch und frei über dem Fjord. Die meisten geben sich mit der Aussicht vom Plateau über den Lysefjord zufrieden, für einige jedoch ist es der absolute Höhepunkt, sich auf dem Kjeragbolten, einem runden Steinblock, der sich in der Felsspalte festgekitzt hat, verewigen zu lassen. Der Kjerag ist auch zu einem beliebten Ausflugsziel für Kletterer und Basejumper geworden. Die Wanderung ist etwa 10 km lang und dauert ca. 5-6 Std. hin und zurück. Saison: Juni - September. Felsenkanel & Norwegen en miniature® Rundfahrt. Näheres zu diesem Fjordausflug unter www.fjordtours.com Vom 1. Juli bis 31. August täglicher Busservice Expressbus Trolltunga – Preikestolen www.tidereiser.com



Langfoss, Rogaland © Espen Mills

Langfossen

7. Langfoss ist der fünftöchste Wasserfall in Norwegen. Im Jahre 2011 bezeichnete der amerikanische Fernsehsender CNN ihn als einen der zehn schönsten Wasserfälle weltweit. Seine Gesamtfallhöhe beträgt 612 Meter. Der Weg hinauf zum Wasserfall war ursprünglich die alte Gebirgsstraße vom Hof Eljarvik zum Almhof Langfoss, der auf der Hochebene oberhalb des Wasserfalls liegt. Diese Route ist durch solide gelegtes Mauerwerk gesichert. Frühere Generationen mussten den beschwerlichen Weg zwischen Alm und Hof mit Vieh und großen Mengen an Butter und Käse bewältigen. Der erste Teil des Weges führt durch einen Kiefernwald. An einigen Stellen und besonders oberhalb der Baumgrenze gibt es phantastische Aussichtspunkte. Man blickt hinunter zum Hof Eljarvik und über den Åkrafjord. Im Norden sieht man Mosnes und blickt in das Tal hinunter, das den südlichen Ausläufer des Nationalparks Folgefonna bildet. Im Hintergrund dieses Panoramas ragt der Gletscher Folgefonna in den Himmel, dessen Gipfel auf 1638 m ü. NN der höchste Punkt in der Gemeinde Etne ist.

Laufzeit bis zum Gipfel: 1.5 Stunden. Höhenunterschied: 640 m. Länge: 1750 m. Hunde müssen an der Leine geführt werden.

Saison: April bis Oktober. Eine geführte Wanderung kann unter www.aakrafjorden.no oder www.visithaugesund.no gebucht werden.

Bondhusdalen

8. Bondhusdalen ist das vielleicht schönste Tal auf der Folgefonna-Halbinsel. Die Wanderung führt vom Parkplatz in Sundal aus über einen Schotterweg bis zum See Bondhusvatnet. Am See angekommen hat man einen prächtigen Ausblick über den Gletscher Bondhusbreen am Fuße des Tals, einen Ausläufer des großen Folgefonna. Wer noch weiter an den Gletscher heran möchte, kann den Pfad am Seeufer entlang wählen. Der Weg bis zum See Bondhusvatnet ist etwa 5,2 km lang, für Hin- und Rückweg braucht man etwa zwei Stunden. Der Weg ist auch mit Kinderwagen, Fahrrad oder elektrischem Rollstuhl gut zu bewältigen. Parkplatz: Ab Sundal durch das Dorf Bondhusbygda 500 m bis zum Parkplatz am Anfang des Tals Bondhusdalen. Schild an der Landesstraße. Bitte stellen Sie Ihr Auto so ab, dass Traktoren noch daran vorbeikommen. Saison: April - Oktober. www.visitsunnhordland.no



Bondhusdalen, Hordaland



Vikafjellruta, Hordaland/Sogn og Fjordane © Erik Østlie

Vikafjellruta

10. Die Wanderroute Vikafjellruta führt von Vik i Sogn nach Voss. Es ist ein gekennzeichnete Wanderweg von rund 76 km Länge. Die Loipe verläuft durch das beliebte und bekannte Wandergebiet Stølsheimen, das sich vom Fjord zum Fjell bis in 1300 Meter Höhe erstreckt. Die Natur hier ist sehr abwechslungsreich: von blühenden Hängen bis zu einer anspruchsvollen alpinen Landschaft mit vielen Tälern und fischreichen Gewässern. Große Teile von Stølsheimen sind seit 1990 Landschaftsschutzgebiet. Damit wird die Bedeutung dieser ungewöhnlichen westnorwegischen Gebirgs- und Fjordlandschaft unterstrichen. Der Name Stølsheimen geht auf die enorme Vielfalt von mehr als 40 Bergalmen (støler) in diesem Gebiet zurück, die an eine Zeit erinnern, als der Almbetrieb ein wichtiger Teil der Lebensgrundlage für die Fjordbauern war. An einigen Almen werden Sie noch heute auf kleine Nutztierbestände treffen, während Schafe überall in dieser Gebirgslandschaft weiden. Mehrere Almhöfe sind noch sehr gut erhalten, und hier können Sie alte Kulturlandschaften wirklich aus nächster Nähe erleben. Saison: Juni bis Oktober. Norwegen en miniature® Rundfahrt. Näheres zu dieser Tour und Buchungen unter www.fjordtours.com, www.visitvoss.no, www.sognefjord.no

Feigefossen

12. Feigefossen ist Norwegens zweithöchster nicht-regulierter Wasserfall (218 m freier Fall). Er liegt idyllisch am Südufer des Lustrafjords. Zum Startpunkt der Wanderung kommt man mit dem Auto von Skjolden Richtung Urnes. Am Hof Feigum stellt man den Wagen ab. Eine andere Möglichkeit ist die Fährfahrt von Solvorn nach Urnes und von dort die Weiterfahrt zum Hof Feigum. Der Wanderpfad beginnt vom Parkplatz aus gesehen an der Bezirksstraße rund 300 Meter in Richtung Ornes. Der Weg zum Aussichtspunkt am Wasserfall ist ausgeschildert. Der letzte Abschnitt ist etwa steinig, doch leicht zu begehen und gut gekennzeichnet. Von der Straße bis zum Aussichtspunkt 150 Meter ü.d.M. dauert es etwa 30 Minuten. Saison: Juni - Oktober www.sognefjord.no



Feigefossen, Sogn og Fjordane © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



Über die Vidda vom Ulriken zum Fløyen in Bergen © Sverre Hjørnevik / Floibanen AS

Über die Vidda vom Ulriken zum Fløyen in Bergen

9. Die Wanderung über die Vidda ist eine der bekanntesten Touren in den sieben Bergen, die die Stadt Bergen umgeben. Hier findet man eine echte Hochgebirgslandschaft, die das ganze Jahr über sowohl vom Fløyen als auch vom Ulriken leicht zugänglich ist. Nehmen Sie sich genügend Zeit, um die Natur und die herrliche Aussicht zu genießen. Diese Wanderung ist besonders schön im Winter auf Skiern. Die Wanderung von der Ulriksbahn bis zur Fløibahn ist etwa 15 km lang und dauert ca. 5 Stunden. Saison: Ganzjährig. Norwegen en miniature® Rundfahrt. Näheres zu dieser Tour und Buchungen unter www.fjordtours.com, www.floibanen.no, www.ulriken643.no

Hornelen

11. Mit einer Höhe von 860 Meter ü.d. Meer ist Hornelen in der Gemeinde Bremanger die höchste Meeresklippe Europas. Vom höchsten Punkt aus hat man einen gigantischen Blick über Fjorde, Berge und das Meer. Wer wagt, kann sich an die Klippenkante legen und senkrecht auf den Schiffsverkehr hinunterblicken, der sich 860 Meter weiter unten vorbeibewegt. Es gibt nur wenige Berge in Norwegen, die mit so vielen Legenden und Mystik verbunden sind wie Hornelen, der in altnordischer Zeit Smalsarhorn genannt wurde. Glaubt man dem Aberglauben alter Tage, sammelten sich die Hexen in der Weihnachts- und in der Mittsommernacht auf Hornelen, um mit dem Teufel zu tanzen. Die Wanderung zum Hornelen ist 13 km lang, benötigt werden für Hin- u. Rückweg etwa 8 Stunden. Möglichkeit für geführte Wanderungen. Saison Mai-Oktober. www.fjordkysten.no www.norway-adventures.com



Hornelen, Sogn og Fjordane © Birgitte Bjørndal

Lønahorgi

13. Startpunkt dieser Wanderung ist Bavallen oder Hanguren. Zum Hanguren kommen Sie zu Fuß ab Ortsmitte Voss oder mit der Seilbahn Hangursbana, nach Bavallen im Skidorf Voss Resort führt eine Autostraße. AB HANGUREN: Die Wanderung beginnt am Hangurs-Restaurant. Folgen Sie der mit einem T gekennzeichneten Route in die Berge links vom See Valbergsfjorni und weiter, bis Sie auf die Straße von Bavallen stoßen. Nach einer kurzen Strecke kann man entweder dem Weg weiter folgen oder auf die mit T gekennzeichnete Wanderroute bis zur Wegekreuzung am Kamm Vådalseggi einbiegen. AB BAVALLEN: Die Wanderung beginnt am Parkplatz in Bavallen. Folgen Sie dem befahrbaren Weg, bis Sie auf den mit einem T gekennzeichneten Pfad nach Nystølen stoßen. Folgen Sie dem Pfad bis zur Wegekreuzung am Kamm Vådalseggi. Am Vådalseggi treffen die Wanderwege von Hanguren und Bavallen aufeinander. Gehen Sie von hier aus auf dem befahrbaren Weg bis zur Hütte Kvilehytta und weiter auf dem T-gekennzeichneten Pfad bis zum Gipfel des Lønahorgi. Die Wanderung zum Lønahorgi ist lang und führt durch Hochgebirge. Bereiten Sie sich deshalb auf wechselhaftes Wetter vor und packen Sie wichtige Ausrüstung sowie Karte und Kompass ein. Länge: 20 km hin u. zurück 6-8 Stunden. Höhenunterschied: 750 Meter ab Hanguren. 1110 Meter ab Bavallen. Saison: Juni/Jul - Oktober Norwegen en miniature® Rundfahrt. Tour ansehen und Buchungen unter www.fjordtours.com, www.visitvoss.no



Lønahorgi, Hordaland © Erik Østlie



Nigardsbreen, Sogn og Fjordane. © Finn Lofstnes

Gletscherwanderung

14. Am Nigardsbreen werden im Sommer tägliche Gletscherwanderungen angeboten – von leichten Familienwanderungen für alle über sechs Jahren bis zu längeren Touren ins blaue Eis für diejenigen, die Herausforderungen suchen. Für die Teilnahme sind keine Erfahrungen mit Gletschereis erforderlich. Buchungen sollten am Vortag vorgenommen werden. Bus ab Sogndal zum Gletscher Nigardsbreen, siehe www.jostedal.com/brebussen. Darüber hinaus werden Familienausflüge, Tagesausflüge und Touren mit Übernachtung auf den Gletschern Tunsbergdalsbreen und Auldalsbreen angeboten, bei denen Kajak- oder Bootsfahrten auf dem Gletschensee zum Programm gehören. Siehe Breseneret (Gletscherzentrum) unter www.jostedal.com – Jostedalen Breførarlag www.bfi.no – Icetroll www.icetroll.com.

In Hardanger veranstaltet Folgefoni Breførarlag geführte Gletscherwanderungen auf dem Folgefonna. Fahren Sie ab Jondal zum Gletscher hinauf. Saison ca. 20. Juni – 30. September. www.folgefoni-breforlag.no. Tagesausflüge ab Bergen, siehe www.fjordtours.com. In Nordfjord bietet Briksdal Adventure Gletscherwanderungen auf dem Tystigbreen nahe des Sommerskicenters in Stryn. Saison: Juli – August/September. www.briksdaladventure.no



Innerdalen, Møre og Romsdal. © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Innerdalen

16. «Maximale Schönheit und Grandiosität je Kubikmeter. Die Landschaft verändert sich ungewöhnlich schnell, wenn man im Gelände wandert, und die Entfernungen zwischen den Wunderwerken sind auffallend gering», sagte der norwegische Philosoph Arne Næss einmal über das Tal Innerdalen im Bezirk Nordmøre. Innerdalen eignet sich hervorragend für Tageswanderungen – auch für Familien mit Kindern. Vom Parkplatz führt ein alter Kutschweg zur Alm, für diese 3,8 km lange Strecke benötigt man etwa eine Stunde. Im Tal angekommen können Sie die beiden DNT-Hütten Renndølseetra oder Innerdalshytta besuchen. Beide sind im Sommer geöffnet, Sie können dort übernachten oder nur eine Tasse Kaffee und eine Weichflade kaufen. Ein natürliches Ziel im Tal Innerdalen ist der kegelförmige Gipfel Innerdalstårnet (1452 m ü.d.M.). Die Landschaft ist alpin, hier liegen mehr als 100 Gipfel mit über 1500 Meter Höhe. Mit anderen Worten: Ein perfektes Gebiet für Gipfelwanderungen. Saison: Mai – Oktober. www.visitnorthwest.no, www.morotur.no



Fjordruta, Kristiansund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS



Aksla, Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Aksla, Ålesund

15. Der Ålesunder Stadtberg Aksla ist ein beliebtes Ziel für Spaziergänger und bietet viele Möglichkeiten. Der Berg ist vom Stadtpark in der Stadtmitte aus leicht zugänglich, bis zum Aussichtspunkt Fjellstua muss man 418 Treppenstufen hochgehen. Eine gekennzeichnete Wanderloipe über die Berge führt nach Gangstøvika, der Rückweg führt dann über den Wanderweg Borgernes westwärts am Fjord entlang zum Stadtpark zurück. Diese Strecke ist insgesamt 9,6 km lang, die Wanderung dauert rund eineinhalb Stunden. Man kann auch mit dem Auto zum Stadion Aksla hinauf fahren, wo es einen großen Parkplatz und einen gut ausgeschilderten Startpunkt für Wandertouren gibt. Dazu gehören die beschriebene Wanderung und andere kürzere Touren. Saison: ganzjährig. Geirangerfjord & Norwegen en miniature® Rundfahrt. www.fjordtours.com www.visitaalesund.com



Skageflå, Geiranger, Møre og Romsdal. © Per Eide / www.fjordnorway.com

Skageflå

17. Die Wanderung beginnt mit einer Fjordcruise auf dem berühmten Geirangerfjord. Skageflå ist ein verlassener Bergbauernhof auf einem Felsvorsprung ca. 250 Meter über dem Geirangerfjord mit Blick auf den Wasserfall De Sju Søstre und den Bergbauernhof Knivsflå auf der anderen Seite des Fjords. Die Wanderung nach Skageflå hinauf dauert etwa 1 Std. Auf dem Rückweg können Sie entweder zum Schiff hinunter gehen oder aber über die Berge zurück nach Geiranger wandern. Saison: Mai – September.

Geirangerfjord & Norwegen en miniature® Rundfahrt. www.fjordtours.com www.geirangerfjord.no

The Fjord Route

18. Die Fjord Route beginnt am Flughafen Kvernberget in Kristiansund und umfasst entlang der insgesamt 150 Kilometer langen Strecke 13 Hütten zwischen der Norwegischen See und der unberührten Bergwelt. Sie können diese Reise bequem in kleinere Abschnitte unterteilen. Auch die hier empfohlenen insgesamt 190 km markierter Wanderwege lassen sich leicht in kürzere Etappen unterteilen. Viele der Hütten liegen nur einen kurzen Spaziergang von der nächstgelegenen Straße entfernt oder sind mit dem Auto oder Bus erreichbar. Dies ist die einzige gekennzeichnete Wanderoute, die an einem Flughafen (Kristiansund) beginnt. Von dort gibt es sehr gute Verbindungen nach Oslo, Bergen und Stavanger. Saison: Mai-Oktober. www.visitnorthwest.no, www.kntur.no



Molden, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Gute tipps für wanderungen

Hier finden Sie eine Übersicht über das, was Sie beachten sollten, wenn Sie sich auf eine Wanderung begeben.

Verhalten im Gebirge

1. Begeben Sie sich nicht auf lange Wanderungen, ohne die entsprechende Kondition dafür zu haben.

Die Länge der Wanderung in den Bergen ist an Ihre physische und psychische Kondition, an Ihre Erfahrung und an die Ausrüstung, die Sie dabei haben, anzupassen. Achten Sie auf den Schwierigkeitsgrad der Wanderung und durchdenken Sie die Strecke.

2. Informieren Sie andere über das Ziel Ihrer Wanderung.

Informieren Sie Ihre Übernachtungsstätte oder Ihre Familie/Freunde, die nicht an der Wanderung teilnehmen. Falls Sie andere bereits über das Ziel informiert haben und sich anders entscheiden sollten, müssen Sie dies mitteilen. Die Netzabdeckung für Handys im Gebirge ist nicht überall gewährleistet - Sie sollten daher nicht versprechen, zu Hause anzurufen.

3. Haben Sie Respekt vor dem Wetter und beachten Sie den Wetterbericht

4. Hören Sie auf erfahrene Bergwanderer
Erfahrene Bergwanderer können Sie über Lawinengefahr, Wanderwege, Länge der Strecke und allgemeine Verhältnisse im Gebirge informieren. Erkundigen Sie sich

an Ihrer Übernachtungsstätte. Es wird empfohlen, in schwierigem Gelände oder abseits von gekennzeichneten Wegen nur in Begleitung eines Bergführers zu wandern.

5. Gegen Wetter, Wind und Kälte, selbst auf kürzeren Wanderungen, gerüstet sein

Weitere Informationen finden Sie unter "Ausrüstung".

6. Verwenden Sie Karte und Kompass
Erlernen Sie den Umgang mit Karte und Kompass, Sie sollten beides stets mit sich führen. Ein GPS ist ebenfalls sehr zu empfehlen.

7. Wandern Sie nicht allein

8. Begeben Sie sich rechtzeitig auf den Rückweg. Es ist keine Schande, umkehren zu müssen.

Anspruchsvolles Gelände

Gletscher: Einige der Wanderungen im Hochgebirge führen über Gletscher - die Überquerung eines Gletschers erfordert Erfahrung und Ausrüstung. Nehmen Sie möglichst einen Bergführer mit. Achten Sie auf Lawinengefahr an der Gletscherkante und auf Spalten im Eis.

Steiles Gelände: Einige Wanderungen führen durch steiles Gelände. Folgen Sie dem Weg und benutzen Sie Wanderstäbe. Auf Geröllfeldern müssen Sie darauf achten, dass Sie das Gleichgewicht halten und dass Sie keine Steine lösen, die Sie oder andere treffen könnten.

Waten durch den Fluss: Waten Sie nie durch einen Fluss ohne sicher zu sein, dass Sie ohne Schwierigkeiten ans andere Ufer kommen. Auch nicht über Bäche springen oder Bäche auf Steinen überqueren ohne sicher zu sein, dass Sie sich aufrecht halten können. Die besten Stellen für die Durchwaten eines Flusses sind seichte Stellen mit einer langsamen Strömung. Den Fluss stets diagonal stromaufwärts überqueren. Wanderstäbe können sich dabei als sehr nützlich erweisen.

Saison und Klima

Saison: Die Wandersaison dauert gewöhnlich von Mai bis Oktober, dies ist jedoch unterschiedlich, je nach Lage, Höhe über dem Meeresspiegel u.ä. Die Dauer kann allerdings von Jahr zu Jahr sehr variieren. Erkundigen Sie sich an der Rezeption oder im Fremdenverkehrsbüro, falls Sie Zweifel haben, ob Sie sich auf die Wanderung begeben sollen.

Tageslicht: Achten Sie darauf, wann es anfängt zu dämmern (abhängig von der Jahreszeit).

RETTUNGSDIENST:
Die Notrufnummer 112 anrufen.

Ausrüstung

Im Gebirge muss man auf jedes Wetter vorbereitet sein, sogar im Sommer. Daher sollten Sie Kleidung und Ausrüstung nicht nur für Sonne und schönes Wetter, sondern auch für Schnee, Regen und Wind mitnehmen. Das Wetter kann schnell umschlagen.

Karte, Kompass und GPS

Proviant und Getränke: Nehmen Sie Proviant und Getränke, ausreichend für die Dauer der Wanderung, mit.

Kleidung: Kleidung aus Wolle und auch aus Fleece sowie eine winddichte Jacke sind zu empfehlen. Nehmen Sie auch Regenkleidung mit.

Schuhwerk: Gutes Schuhwerk ist sehr wichtig - Bergschuhe sind zu empfehlen. Biwaksack: Hervorragend als Schutz gegen Wind und Wetter geeignet.

Handy: Nehmen Sie das Handy mit, aber bedenken Sie dabei, dass die Netzabdeckung nicht überall gewährleistet ist.

Erste-Hilfe-Ausrüstung: Nehmen Sie einfache Erste-Hilfe-Ausrüstung mit.

| Color code | Geeignet für | Höhenmeter | Art des Wanderwegs | Steigungsgrad/Exponierung |
|------------|--|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> Anfänger Keine besonderen Fähigkeiten erforderlich Hauptsächlich kürzere Wanderungen Die Wege, die mit Rollstuhl/Kinderwagen befahrbar sind, sind mit einem eigenen Symbol gekennzeichnet | <ul style="list-style-type: none"> < 300 m < 5 km | <ul style="list-style-type: none"> Asphalt, Schotter, Waldweg und gute Pfade Zum größten Teil ausgebaut, daher leicht begehbar Ebene und feste Unterlage, keine Hindernisse Keine Überquerung von Furten/Bächen | <ul style="list-style-type: none"> Moderate schwierigen Steigungen, jedoch keine steilen und Partien |
| | <ul style="list-style-type: none"> Anfänger Für Wanderer mit mittlerer Fitness und Erfahrung Grundlegende Fähigkeiten | <ul style="list-style-type: none"> < 600 m < 10 km | <ul style="list-style-type: none"> Wie die grün markierten Wege, kann allerdings schwierigere Partien haben Mitunter steinig, jedoch kein schwieriges Geröllfeld Keine Überquerung von Furten/Bächen | <ul style="list-style-type: none"> Die meisten Steigungen sind moderat, es können aber einige steile Partien vorkommen Einzelne Partien können von einigen Wanderern als schwindelerregend aufgefasst werden |
| | <ul style="list-style-type: none"> Erfahrene Wanderer Gute Ausdauer erforderlich Gute Wanderausrüstung und gutes Schuhwerk erforderlich | <ul style="list-style-type: none"> < 1000 < 20 km eigenes Symbol | <ul style="list-style-type: none"> Pfad, offenes Gelände, steinig, Geröll und kahles Gebirge Überquerung von Bachbetten und steilen Hängen sowie größere, sowohl steinige als auch moorige Strecken Bis zu 2 Furten/Überquerung von Bächen | <ul style="list-style-type: none"> Verschiedene Arten von Steigungen und Herausforderungen Mehrere schwindelerregende und exponierte Partien Eventuell mit technischen Herausforderungen und Passagen, bei denen man etwas klettern und sich mit den Händen abstützen muss |
| | <ul style="list-style-type: none"> Erfahrene Bergwanderer Gute Ausdauer erforderlich Gute Wanderausrüstung und gutes Schuhwerk erforderlich Erfahrung im Umgang mit Karte und Kompass erforderlich | Kein Maximum | <ul style="list-style-type: none"> Längere und/oder technisch anspruchsvollere Wege als die mit "rot" gekennzeichneten Wege Überquerung von Bächen/Furten ist eventuell nötig | <ul style="list-style-type: none"> Typische Wanderungen sind längere Gipfelwanderungen mit steilen Steigungen und unebenem Boden Kann Partien enthalten, die sehr schwindelerregend sind sowie Partien/Passagen, bei denen exponiertes Klettern erforderlich ist Schmale Grate, Felsen, Geröllfelder usw. |



Møsevatn, Folgefonna, Hordaland. © Ståle Sundfjord / www.fjordnorway.com

Den richtigen Augenblick festhalten

Das blaue Eis. Die mächtigen Berge. Und Sie. Mit dem Eispickel.

Die Gletschererlebnisse in Fjord Norwegen sind einzigartig. Die riesigen Gletscherzungen, die sich auf das Grün der Täler zubewegen. Die enormen Spalten, Höhlen und gefrorenen Türme, die der Schwerkraft zu widerstehen versuchen. Geröllmassen und die genügsamen arktischen Pflanzen, die in dieser Umgebung gedeihen können. Für viele Besucher von Fjord Norwegen ist der Ausflug zu einem Gletscherrand oder die Wanderung im Eislabyrinth der Höhepunkt einer Reise durch die Fjordlandschaft. In diesem Teil Norwegens kann man viele mächtige Gletscherzungen besuchen. Viele Wege führen zum Jostedalsbreen, dem größten Eismassiv in Norwegen. Gletschererlebnisse gibt es für Sie in Nordfjord, Sunnfjord und in der Region Indre

Sogn. Den Gletscher Folgefonna erreicht man am besten von Jondal oder Odda aus. Es gibt mehrere Veranstalter von Gletscherwanderungen, die auf die körperlichen Voraussetzungen und die Abenteuerlust der Teilnehmer zugeschnitten werden. An mehreren Orten werden Gletscherführungen veranstaltet, und auf den Seen Styggevatnet und Møsevatnet können Sie bis an den Gletscher heran paddeln. Wenn Sie mehr über die faszinierenden Gletscher erfahren möchten, sollten Sie das Gletschercenter in Jostedal oder das Norwegische Gletschermuseum in Fjærland besuchen. Wenn Sie einen Gletscher von seiner besten Seite erleben, bekommen Sie zusätzlich noch ein Souvenir mit auf den Heimweg: Die Erinnerung an das blaue, das ewige Eis.

www.fjordnorway.com/Gletscher



Folgefonna, Hordaland. © Åsmund Bakke / www.folgefonna-bretforarlag.no



Nigardsbreen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Auf Skiern das ganze Jahr über

Was ist das Geheimnis eines schönen Erlebnisses auf Skiern? Ganz einfach. Sie brauchen zwei Dinge: Gutes Skigelände und Schnee, und den am besten in großen Mengen. Fjord Norwegen kann Skienthusiasten eine überwältigende Zahl schneebedeckter Hänge aller Kategorien bieten. Und der Schnee liegt das ganze Jahr über. Der Folgefonna und Stryn bieten im Sommer die besten Bedingungen zum Skilaufen in Europa. Lassen Sie uns ehrlich sein. Die Alpinanlagen in Fjord Norwegen können, was die Zahl der Lifts und Gäste und die Lautstärke der Diskoanlagen angeht, nicht mit den Alpen mithalten. Sie werden aber viele effektive Skiorte finden, die bezüglich der Schneemengen, Schneequalität und spektakulären Lage absolute Spitze sind. Die Skisaison in Fjord Norwegen ist lang, da im Frühjahr im Hochgebirge die besten Bedingungen herrschen. Die Sunnmørsalpen, die Romsdalsberge und die Berge auf der Nord- und Südseite des Jostedalsbreen wurden zu Norwegens bestem Gebiet für Skitouren im Hochgebirge erkoren. In mehreren Orten in der Region gibt es Bergführer, die Führungen von den Fjorden bis auf die Gipfel hinauf anbieten. Wenn Sie auf das Erlebnis Ihres Lebens aus sind, können wir die Kombination Segeln auf den spektakulären Fjorden und Skilaufen an den steilen Hängen im nördlichen Westnorwegen empfehlen. Sie können jedoch auch Ihre Skiferien mit Surfen auf den winterlichen Wellen bei Stad abschließen. Und vor allen Dingen: Sie müssen nicht unbedingt auf Skiern stehen, wenn Sie diese Region im Winter erleben wollen. Es besteht auch die Möglichkeit, eine Reise nach Fjord Norwegen zu machen, um die Städte zu besichtigen und die Fjordlandschaft von ihrer dramatischsten Seite kennenzulernen – in Schnee und Eis gekleidet.

www.skifjordnorway.com/de

Skianlagen

Die Lage mitten in der Fjordlandschaft machen die Skiorte zu etwas Einzigartigem. Von den großen, auf Familien zugeschnittenen Orten mit Expressliften bis zu den kleineren Orten, die besonders bei Freunden des Freeskiing beliebt sind. Ihnen gemein ist die Schneesicherheit, denn in Fjord Norwegen liegen im Winter die größten Schneemengen in Europa. Es gibt keine Schlangen, aber kilometerlange Loipen und Pisten – und natürlich die einzigartigen Fjorblicke.

www.skifjordnorway.com/de

Unsere besten Skianlagen:

- Voss Resort
- Myrkdalen Mountain Resort
- Stranda
- Røldal
- Sogn

Sommerskianlagen

Herrliche Skierlebnisse mitten im Sommer!!
www.stryn.no/sommerski
www.folgefonna.no



Strandafjellet, Møre og Romsdal. © Marius Fredriksson / www.fjordnorway.com

Strandafjellet. Der kürzlich wiedereröffnete Skiort liegt am Tor zum UNESCO-Welterbe Geirangerfjord. Mit Nordeuropas größtem Expresslift und jährlich mehr als sechs Meter Schnee ist dieser Alpinort einer der am besten bewahrten Geheimnisse in Fjord Norwegen (Übrigens: Der Skiläufer ist nur 10 Meter von der Piste entfernt – das könnten Sie sein!).



Myrkdalen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Stryn, Sogn og Fjordane. © Des Inhasjon Stryn & Nordfjord

Skiwanderungen in Fjord Norwegen

Genießen Sie die Sonne in luftigen Höhen und mit einem atemberaubenden Panorama. Berge, die von glitzerndem Neuschnee bedeckt sind, in der Ferne das tiefe Blau des Fjordes. Ein Ort, an dem Sie tatsächlich die lange Abfahrt vom Gipfel bis zum Seeufer in einem Stück zurücklegen können. Es gibt endlose Möglichkeiten, und mit etwas Glück haben Sie und Ihre Begleiter den Berg und den Fjord ganz für sich allein.



Hjørundfjorden, Møre og Romsdal. © Squash Falconer / www.fjordnorway.com

STRANDA - zu jeder Jahreszeit ein Reiseziel
www.strandafjellet.com • booking@strandafjellet.no



Loenvatnet, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Alesund, Møre og Romsdal. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Bootfahren und Paddeln

Ob Sie nun gern über die rauen Wellen draußen im offenen Meer segeln oder lieber auf einem spiegelglatten Fjord mit den Bergen als mächtige Kulisse paddeln möchten, in Fjord Norwegen bietet sich dazu die Gelegenheit.

Das Inselreich weit draußen im Westen ist schon längst von den Bootfahrern entdeckt worden mit seiner salzigen, herrlichen Küstennatur und seinen geschützten, idyllischen Gasthöfen. In der Region werden an mehreren Orten Segel- und Motorboote verliehen. Alte Segelschiffe sind restauriert worden, auf denen Fahrten mit erfahrenen Schiffsführern arrangiert werden.

Der Natur am nächsten kommen Sie, wenn Sie sich für ein Kajak entscheiden. Auf mehreren der berühmten Fjorde können Sie an Kajaktouren mit Führer teilnehmen – entweder für ein paar Stunden zur Entspannung, oder aber für längere Wildnisabenteuer mit Übernachtung im Zelt am Fuß der spektakulären Berge. Draußen an der Küste finden Sie eine Vielzahl

von Holmen, Schären und Kanälen. Für alle, die Süßwasser vorziehen, gibt es mehrere herrliche Seen, auf denen man mit dem Kanu ein Wildnisabenteuer erleben kann. Oder wollen Sie vielleicht das spektakulärste Foto von allen mit nach Hause nehmen: Am Styggevatnet oben im Jostedal können Sie an einer Paddeltour zwischen den Eisbergen bis direkt an die Gletscherkante – dort, wo das Wasser auf das Eis trifft – teilnehmen.

www.fjordnorway.com

Infos und Buchung unter www.norwayactive.no

RUND-FAHRTEN FÜR AKTIVE MENSCHEN

norwayactive

post@norwayactive.no Telefon: +47 40 00 40 59



Adrenalinsport – Eine unvergessliche Herausforderung!

Man lebt am intensivsten, wenn man einen ordentlichen Adrenalinkick bekommt. Und in den Ferien kann man endlich das tun, zu was man sich sonst nicht traut. Die Region Fjord Norwegen ist weltbekannt als Tummelplatz für waghalsige Extremsportler. Hier gibt es Felswände, wilde Flüsse, herrliches Mountainbike-Gelände und fantastische Wellen zum Surfen. Und Schnee haben wir das ganze Jahr!



Surfen

Fjord Norwegen ist ein Surferparadies! Die schönsten Surfstrände liegen bei Stad, auf Alnes und in Jæren im Südwesten. Hier sind die Bedingungen das ganze Jahr über gut, auch wenn Herbst und Winter bei erfahrenen Surfern als die besten Jahreszeiten gelten. Mit guten Nassanzügen ist das Erlebnis auch nicht so kalt, wie man glauben könnte.

Tauchen

Für Taucher ist die Küste von Fjord Norwegen eine noch nicht entdeckte Perle. Mehrere Tauchzentren bieten Kurse, Führungen und den Verleih von Ausrüstung an. Unter der Wasseroberfläche herrscht reges Treiben und eine Reihe von Wracks, die erforscht werden können – das ganze Jahr über!

Buchen Sie Ihre Aktivität!

Sie müssen nicht unbedingt Profi sein, um Freude an den Elementen zu haben. In den meisten Ortschaften werden arrangierte Ausflüge angeboten, die zu einer Erinnerung fürs Leben werden. Ob Sie nun in einem Paraglider über der Fjordlandschaft schweben, auf einem Floß im Wildwasser paddeln, auf einem Bergpfad entlangreiten oder aber mit dem Mountainbike die dafür angelegten Wege ausprobieren möchten, all das können Sie in Fjord Norwegen tun.

Mit einem qualifizierten Instrukteur können wir selbst den Anfängern spektakuläre Erlebnisse versprechen. Wenn das Erlebnis sich dann als Beginn einer neuen Leidenschaft herausstellen sollte, können Sie an einem Kurs teilnehmen. Sollten Sie an einer Kombination mehrerer Aktivitäten interessiert sein, bieten wir Ihnen ein kombiniertes Angebot, bei dem die Herausforderungen nicht auf sich warten lassen. Sie können jedoch auch an einem Treffen für Enthusiasten teilnehmen, die zusammenkommen, um ihrer Leidenschaft für Tempo und Spannung zu frönen. Wie auch immer, Sie werden mit Sicherheit eine für Sie passende Herausforderung finden. Und zu alt zum Spielen werden wir ja wohl nie!



Fjord, Møre og Romsdal © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Fahrrad fahren in Fjord Norwegen

Es ist nicht die Entfernung, die zählt, sondern das, was Sie unterwegs erleben - die Natur, die Menschen, das Wetter, die Geräusche und die Geräusche.

Auf Fahrradtour in Fjord Norwegen kommen Sie dem Geschehen am nächsten. In Westnorwegen gibt es eine Vielzahl an idyllischen Straßen aller Kategorien. Hier finden die Profis unter den Radfahrern einige der schwierigsten Gebirgspässe Europas, von denen man einen märchenhaften Blick auf die Fjorde und Berge hat. Familien mit Kindern können auf den flachen Straßen draußen auf den Inseln, auf denen es fast keinen Verkehr gibt, gemütlich radeln - sowohl an der Küste der Fjorde als auch an der Küste von Møre. Sie können Ihr Fahrrad ohne weiteres auf den zahlreichen Expressschiffen, die das Festland mit den vorgelagerten Inseln verbinden, mitnehmen, oder aber auf der Nordseestraße im südlichen Teil der Region Rad fahren. Hier gibt es herrliche Radwege, an denen Radfahrern unterwegs Übernachtungsmöglichkeiten

angeboten werden!
Wenn Sie die Natur in den Bergen aus nächster Nähe erleben möchten, empfehlen wir Ihnen, die geschotterten Wirtschaftswege zu benutzen. Auf dem Rallarvegen von Finse oder den Aursjøvegene zwischen Eikesdal und Sunndal wird Sie ein Gefühl von Wildnis überkommen, wie man es sonst nur auf einer Wanderung erlebt. Sie können es jedoch auch mal mit dem Mountainbike auf den dafür in den Skizentren angelegten Trassen probieren. Die Abenteuerlustigen müssen nur einen Blick auf die Karte werfen und diese herrlichen Trassen suchen.
Wie auch immer, eine Fahrradtour in Fjord Norwegen ist reich an wunderschönen Erlebnissen, Herausforderungen und angenehmen Begegnungen.
Und am Straßenrand wachsen Unmengen von Heidelbeeren.

www.fjordnorway.com/Fahrrad



Kaupanger, Sogn og Fjordane © Chris Holler / www.fjordnorway.com



Atlantehavetvegen, © Matthias Fredriksson / www.fjordnorway.com



Rallarvegen, Sogn og Fjordane © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Nærøyfjorden, Sogn og Fjordane

Fjordkreuzfahrt und Ausflüge – Genießen Sie die Aussicht vom Deck!

Die mächtigen Berge, die sich an den Fjordufeln erheben, bilden den Rahmen für herrliche Naturerlebnisse. Sowohl ihr UNESCO-Status als auch mehrere Auszeichnungen haben die Fjorde ganz oben auf die Liste der faszinierendsten Naturattraktionen der Welt gesetzt. Auf einer Fjordrundfahrt oder einer Überfahrt mit der Fähre erleben Sie eine Landschaft, die Ihnen den Atem nimmt - vom Logenplatz.



Geirangerfjorden, Møre og Romsdal © CH - Visitnorway.com

Fährfahrt oder Minikreuzfahrt?

Die Fjorde können Sie von einem bequemen Schiff, von dem Sie die beste Aussicht haben und auf dem Sie unterwegs Informationen bekommen über das, was Sie sehen, aus bewundern. Auf einer Rundfahrt mit dem Auto müssen Sie des Öfteren eine Fähre nehmen. Auch wenn viele Brücken und unterseeische Tunnel gebaut wurden, gibt es immer noch ca. 70 Fährstrecken in der Region. Die Fähren verbinden das Festland mit den Inseln und überqueren die schönen Fjorde an mehreren Stellen. Eine Fährüberfahrt ist eine willkommene Unterbrechung - eine Minicruise für wenig Geld! Sollten Sie nur einen Sitzplatz benötigen, gibt es in der Regel einen freien Platz an Bord. Auf den beliebtesten Strecken allerdings sollten Sie für das Auto einen Platz reservieren.

Für diejenigen, die ohne Auto unterwegs sind, hat Fjord Norwegen erstklassige Verbindungen mit Expressschiffen eingerichtet, die Sie schnell von den größeren Städten bis weit in die Fjorde hinein und zu den im offenen Meer gelegenen Inseln bringen. Mehrere Anbieter verkaufen Tickets, mit denen Sie so oft Sie möchten die Fahrt unterbrechen können, um die Gegend auf der Strecke zu erkunden. Zahlreiche Inseln an der Küste entlang können Sie mit dem Fahrrad, das Sie auf dem Schiff als Sondergepäck mitführen können, erforschen.

An Bord können Sie eine Tasse Kaffee und Fjord Norwegens obligatorisches "Fährengericht", einen für diese Gegend typischen Pfannkuchen, "Svele" genannt, genießen.

www.fjordnorway.com/sightseeing-erlebnisse

Olderfjordet, Sogn og Fjordane © CH - Visitnorway.com



Raumaelva/Trollveggen, Møre og Romsdal. © Øyvind Heen - Visitnorway.com

Jagen und angeln

Das Leben ist reich in Fjord Norwegen - Mensch und Tier fühlen sich in diesen weiten, unberührten Naturgebieten wohl. Für Jäger und Freizeitangler ist Fjord Norwegen ein Eldorado.

Süßwasserangler können an mehr als 130 Lachsflüssen und an Tausenden von fischreichen Seen ihrem Hobby frönen. Wenn Sie Lust auf eine große Forelle haben, müssen Sie sich einen Angelschein besorgen oder den Grundbesitzer um Erlaubnis fragen. Weitere Informationen zu den Gesetzen und Bestimmungen finden Sie auf den Gelben Seiten. Die beste Zeit zum Lachsangeln ist im Allgemeinen Mitte Juli bis Mitte August, es gibt jedoch große lokale Unterschiede. Für das Forellenfischen im Inland ist die beste Zeit gewöhnlich Juli und August.

Im Meer ist das Angeln kostenlos. An mehreren Orten können Sie ein Boot mieten oder mit einem ortskundigen Küstenfischer hinaus zum Fischen auf hoher See fahren. Dort bietet sich die Chance, einen großen Fang zu machen! Alle Buchten mitgerechnet, ist unsere Küste fast 60.000 km lang, es gibt also mehr als genug Gelegenheit! Es gibt eine

Reihe von Hütten und Fischerhütten in Fjord Norwegen, in denen Sie alles Nötige für ein erfolgreiches Angelerlebnis vorfinden.

Für Jäger sind die Möglichkeiten ebenso groß. In der Jagdsaison im Herbst haben Sie in Fjord Norwegen reichlich Gelegenheit, Groß- und Kleinwild zu erlegen. An mehreren Orten wird die Jagd für Jäger von auswärts arrangiert. In dieser Region gibt es große Bestände an Schneehühnern, Hasen, Hirschen und Elchen. Sie können sogar an mehreren Orten wilde Rentiere jagen – eine anspruchsvolle und spannende Jagd in einer großartigen Natur.

www.fjordnorway.com/angeln-und-jagd



Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



Sunnhordland, Hordaland. © Michael Naunheim

Angeln an der Küste

Sunde mit starken Strömungen und seichte Stellen in größeren Meeresbecken sind oft gute Angelplätze. Bei den meisten Fischerhütten kann man auch ein Boot mieten. Bitte denken Sie daran, dass Sie nur eine bestimmte Menge Fisch ausführen dürfen.

www.fjordnorway.com/angeln-und-jagd
www.weller.no (Bergen)
www.skivenes.no (Skivenes)
www.fjordkysten.no (Fjordkysten)
www.norway-adventures.com (Ålesund-Geiranger)
www.geirangerfjord.no (Geiranger)
www.62.no (Ålesund)
www.alesund-havfiskesenter.no (Ålesund)
www.maud.alesund.no (Ålesund)
www.stromsholmen.no (Atlantehavsveien)
www.rauma-jakt-fiskesafari.no (Åndalsnes)
www.hav-fiske.com (Smøla)
www.heggdalfiskeferie.no (Midsund)



Die Atlantikstraße, Møre og Romsdal. © Edgar Skarvøy

Jagd

Es gibt mehrere Jagdvereine, die zur Jagd einladen, man muss jedoch oft etwas suchen, um mit ihnen in Kontakt zu kommen, da diese Angebote häufig in der Lokalpresse/von der Touristeninformation vor Ort vermittelt werden.



© Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

Angeln in Binnengewässern

Für die meisten Flüsse und Seen müssen Sie sich einen Angelschein oder eine Erlaubnis besorgen. An vielen Orten können Sie in einem größeren Gebiet mit einem Angelschein angeln. Die Preise variieren.

www.fjordnorway.com/angeln-und-jagd
www.lakseelver.no
www.inatur.no
www.molaks.no (Sand i Ryfylke)
www.fjordkysten.no (Fjordkysten)
www.varsog-hotell.no (Surnadal)
www.gloppenhotell.no (Sandane)

FJORD CITIES

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

Die Fjordstädte

In Fjord Norwegen ist die Natur ein Teil der Städte, und die Städte sind Teil der Natur – kleinere und größere urbane Zentren in einem engen Kontakt mit den Fjorden und der Küste.

Die Städte von Fjord Norwegen spiegeln die Persönlichkeit der Westnorweger wider. Sie sind von der Landschaft geformt, umgeben von Meer, Kulturlandschaften und Gebirgen. Als Besucher werden Sie sehr schnell merken, dass Vergangenheit und das moderne Stadtleben Seite an Seite leben. Die Städte bewahren die Spuren einer langen Geschichte, die vor allem

mit der Schifffahrt und dem Handel mit Fisch verbunden ist, doch Technologie und zukunftsgerichtete Wirtschaftszweige spielen eine ebenso große Rolle.

Ein vielfältiges kulturelles Leben lässt sich von lokalen Traditionen ebenso wie von internationalen Impulsen befruchten.

Es gibt noch mehr Städte in Fjord Norwegen, die Ihren Gästen Phantastisches bieten: Kristiansund, Molde, Florø und Haugesund sind Beispiele für Orte mit Charme und Charakter. Alle Städte aber haben Gastfreundschaft, eine reiche Geschichte und spannende Erlebnisse gemeinsam – mit der Natur in unmittelbarer Nachbarschaft.

www.fjordnorway.com/reiseziele

Bergen

Bergen ist das eigentliche Tor zu den Fjorden. Dank seiner Lage zwischen Hardangerfjord und Sognefjord ist die traditionsreiche Kultur- und Handelsstadt ein ausgezeichnete Startpunkt für Tagesausflüge zu einigen der größten von der Natur geschaffenen Sehenswürdigkeiten in der Region. In Bergen gibt es immer etwas zu erleben. Das historische Stadtviertel Bryggen nahe dem lebendigen Fischmarkt in der Stadtmitte steht auf der UNESCO-Liste über das Welterbe. In einer kompakten und fußgängerfreundlichen Stadtmitte gibt es ein vielfältiges kulturelles Leben und spannende Aktivitäten für Kinder. Mit der Standseilbahn oder einer Gondelbahn gelangen Sie ganz einfach auf zwei der sieben Berge, die den Stadtkern umgeben. Von dort aus können Sie eine phantastische Aussicht genießen oder eine Wanderung machen und mit einer schmackhaften Mahlzeit in einem der guten Restaurants der Stadt den Ausflug abrunden.

Mit der BergenCard in der Tasche, fahren Sie mit Bus und Stadtbahn gratis in Bergen und Umgebung. Und Sie haben kostenlosen oder ermäßigten Eintritt zu Museen und Sehenswürdigkeiten, Vergünstigungen bei bekannten Kultur- und Besichtigungsangeboten, Restaurants und Parkplätzen. Die BergenCard ist online unter visitbergen.com und bei der Touristeninformation am Fischmarkt erhältlich.



Ålesund

Die Lage der Stadt ist spektakulär – auf zahlreichen kleinen Inseln genau dort, wo die Fjorde von Sunnmøre auf das Meer treffen. Ålesund hat eine lange und spannende Geschichte und ist für seinen einzigartigen Jugendstil bekannt. Er prägt die Architektur in der Stadtmitte, seit die Stadt nach einem Stadtbrand im Jahr 1904 von Grund auf wieder aufgebaut wurde. Die Lage ist ein perfekter Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Aktivitäten und Erlebnissen. Ausgehend von der Stadtmitte erreicht man innerhalb einer Stunde Reisezeit das offene Meer, pittoreske Inseln und wunderschöne Fjorde, an deren Ufern die Berge senkrecht in die See stürzen. Ålesund ist auch ein phantastischer Ausgangspunkt für die Erforschung der Sunnmøre-Alpen – ein Gipfelpanorama unweit der Stadt.

Stavanger

Stavanger liegt umgeben von einer grünen und fruchtbaren Küstenlandschaft und nicht weit von der dramatischen Natur am Lysefjord entfernt. In der Stadt gibt es einige der führenden Restaurants der Region. Sie sind dafür bekannt, Zutaten aus der Umgebung kreativ in Gourmetgerichte zu verwandeln. Die alten Holzhausviertel und charmante Einkaufsstrassen sind das Herz in einer modernen und internationalen Stadt. Stavanger ist der perfekte Ausgangspunkt für Tagesausflüge zum Lysefjord und zu den spektakulären Wanderungen zu Aussichtspunkten wie der "Kanzel" (Preikestolen) und dem Kjerag. Für Familien mit Kindern bietet sich ein Besuch von Kongeparken, dem größten Funpark in Fjord Norwegen, an. In spannenden Museen erfahren Sie fast alles – von der Wikingerzeit bis zur modernen Erdölförderung in der Nordsee. Südlich der Stadtgrenzen liegen wunderschöne endlose Strände mit perfekten Wellen für Surfer.





Draken, Avaldsnes, Rogaland © Tove Virata Bråthen

Kulturelle Kontraste

Eine Kultur, die sich in der Natur spiegelt. Lokale Traditionen in einem Remix mit internationalen Impulsen. Bereiten Sie sich auf Überraschungen vor.

Zoomen Sie aus und sehen Sie, wie die Landschaft das Miteinander der Menschen geformt hat. Die Städte an der Küste sind seit je her der Welt zugewandt und dabei von ländlichen Gegenden umgeben, in denen die Menschen die Früchte der Natur ernten. Die Straßen ziehen sich durch Berge und an tiefen Fjorden entlang und führen an Bauwerken und Kulturlandschaften vorbei, die Geschichten aus verschiedenen Epochen in der Geschichte dieses Landesteils erzählen. Es gibt viel Gold, das wir schützen sollten.

Erstklassige historische Landschaftsmaler in den Kunstgalerien. Musik, in der die dramatische Natur und die Mythen, die sie umgaben, mitklingen, interpretiert von philharmonischen Orchestern der Spitzenklasse.

Kultur ist aber nichts, das man in Schaukästen ausstellt und auf das man zurückblickt. Kultur wird täglich geschaffen. Die Menschen, die in den Fjordlandschaften wohnen, führen ein Erbe weiter, das weit in die Vergangenheit reicht. Gleichzeitig bereiten Sie die Wege in die Zukunft und holen sich Impulse aus einer weiten Welt. Gerade das ist ein Kennzeichen des kulturellen Lebens in Fjord Norwegen – ein ewiges Miteinander von internationalen Impulsen und lokalen Traditionen, von Humor und Ernst, von Handwerk und Improvisation.

Fjord Norwegen ist vor allem wegen seiner landschaftlichen Schönheit bekannt, doch die Kultur füllt diese Landschaften mit Leben. Bergen war europäische Kulturstadt und Stavanger europäische Kulturhauptstadt. Hier sind anerkannte Musikfestivals und Kunstgalerien zuhause, und es gibt ein großes kreatives Dickicht, das den Bogen spannt von Black Metal bis zu farbenfroher Poesie. Doch auch auf dem Lande hat Kultur eine starke Position. Ein internationales Musikfestival in Førde? Ein Opernfest in Nordfjord? Ein Filmfestival in den Bergen von Sognefjellet? Es wimmelt nur so von Veranstaltungen – Sie müssen nur ein bisschen nach dem suchen, was Sie nicht erwarten.

Nutzen Sie Ihre Sinne und lassen Sie sich auf ein breites Angebot ein. Auf den Sprung vom UNESCO-Welterbe der historischen Bauten auf Bryggen in Bergen zu der mutigen Architektur entlang den norwegischen Landschaftsrouten.

Von Edvard Griegs nationalromantischer Musik zu Elektronik auf internationalen Hitlisten. Von der Landschaftsmalerei des 19. Jahrhunderts zur Straßenkunst auf einer Hauswand. All das bieten wir Ihnen an. Die Übergänge zwischen dem, was war, und dem, was kommt. Zwischen dem Historischen und dem Innovativen. Zwischen der Tiefe und der Oberfläche. Eine Kultur, die Wurzeln hat und dennoch in Bewegung ist.

- Besuchen Sie einen Rockclub und hören Sie spannende lokale Künstler oder – wenn Sie Glück haben – international bekannte Namen aus der Region wie Kygo, Aurora, Datarock, Kings of Convenience, Røyksopp oder Enslaved.
- Erfahren Sie mehr über Edvard Grieg. Besuchen Sie seinen Wohnsitz in Bergen – Trolldhaugen – oder machen Sie eine Wanderung in der Bergwelt, die ihn zu vielen seiner Werke inspirierte.
- Besuchen Sie eine der kleinen und ungewöhnlichen Kunstgalerien in der Region – z.B. das Studio Hugo Opdal in Flø direkt am offenen Meer.
- Schauen Sie in einer der spannenden Kunstgalerien oder bei einer Kulturveranstaltung in der Region vorbei – beispielsweise bei den KODE-Kunstmuseen in Bergen oder beim Straßenkunstfestival NuArt in Stavanger.
- Nehmen Sie an einem Festival teil, das durchaus auch weit von den Städten entfernt stattfinden kann. Dazu gehören das Bygdalarm-Festival in Kvam (Hardanger) oder Urkantfestivalen, das in Skjerjehamn in der Gemeinde Gulen weit draußen am offenen Meer veranstaltet wird.
- Genießen Sie Jazz von höchstem internationalem Niveau – beim Moldejazz am Romsdalsfjord, beim Nattjazz in Bergen, Majjazz in Stavanger, Vossa Jazz in Voss oder beim Sildajazz-Festival in Haugesund.
- Erleben Sie Opernkunst am Meer beim Opernfestival in Kristiansund, oder die Verschmelzung von norwegischer Volksmusik und World Music beim Internationalen Kulturfestival in Førde.
- Besuchen Sie zumindest eines der historischen Schauspiele – imposante Freilichttheater, die historische Ereignisse dramatisieren – so zum Beispiel Herøyspelet oder Mostraspelet.

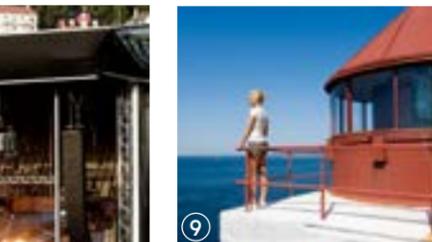
www.fjordnorway.com/veranstaltungen



1. Sildajazz. Internationales TradJazzfestival 10.-14. August in Haugesund. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com
 2. Stabkirken sind Beweise einer reichen Geschichte. Die prachtvollen Holzbauwerke, die es an mehreren Orten in Fjord Norwegen gibt, belegen Handwerkstraditionen, die bis in die Wikingerzeit zurückreichen. In all ihrer Einfachheit sind es großartige Bauwerke. Borgund Stavkirke, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com
 3. Im wunderschönen norwegischen Bucherdorf Fjærland werden gebrauchte Bücher angeboten. www.bokbyen.no © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com
 4. Besuchen Sie das Zuhause von Edvard Grieg. Trolldhaugen bei Bergen.
 5. Die Brauerei Ægir Bryggeri in Flåm stellt eine große Auswahl an Biersorten her. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com



6. Stavanger Konserthus ist eine Konzerthalle von internationalem Format. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com
 7. Juvet Landskaphotell – eine Begegnung zwischen rauer norwegischer Natur, Kulturgeschichte und moderner Architektur. © Per Eide
 8. Direkt an der Festung Bergenhus und von vielen als Teil dieser historischen Anlage betrachtet liegt das Gelände Koenen. Auf der großen Freilichtbühne sind bereits einige der weltweit beliebtesten Gruppen und Sänger aufgetreten. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com
 9. Wenn Sie etwas ganz Ungewöhnliches erleben möchten, ist die Übernachtung auf dem Leuchtturm Kvanhovden fyr sicher etwas für Sie! © Terje Rakke/Nordic Life AS / www.fjordnorway.com
 10. Im Sommer treten in der Barone von Rosendal viele bekannte Künstler auf. © Ståle Sundfjord / www.fjordnorway.com



11. Ålesund hat eine lange und spannende Geschichte und ist für seinen einzigartigen Jugendstil bekannt. Er prägt die Architektur in der Stadtmitte, seit die Stadt nach einem Stadtbrand im Jahr 1904 von Grund auf wieder aufgebaut wurde. © Alfred Lüpke/Destination Ålesund & Sunnmøre
 12. Die Jury beim Gourmetfestival Glatmat in Stavanger bei der Arbeit. Das Gladmatfestival findet in diesem Jahr vom 20. bis 23. Juli statt. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com
 13. 10 Minuten Spazierweg vom alten Königssitz in Avaldsnes liegt Bukkøy, wo sich der Wikingehof befindet. Der Wikingehof wurde auf der Grundlage archäologischer Funde im Bezirk Rogaland wieder aufgebaut. © Ørjan B. Iversen. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com



FJORD LIFE

YOU HAVE TO BE HERE
TO BELIEVE IT

© Cole Rise/Matador Network / www.fjordnorway.com



DIE KÜSTE: Ein lange Küste, große Meeresgebiete und viele Fjorde bieten Norwegen gute Möglichkeiten, an den Schätzen des Meeres teilzuhaben. Seit vielen Jahrhunderten ist die Fischerei ein wichtiger Teil der Erwerbsgrundlage und der Kultur an der Küste. Zahlreiche Fischer veranstalten auch Angelfahrten für Besucher aus dem In- und Ausland.

Der Westnorweger

Wetterzerzaust und gastfreundlich. Gemütlich und visionär. Westnorweger spielen, leben und arbeiten mit den Naturkräften. Sagen Sie „Hei“ und warten Sie ab, was passiert.

Es gibt nicht einen Westnorweger, es gibt eine Million. So ungefähr. Sie wohnen auf kleinen Inseln vor der Küste, in Bergdörfern, Fjorddörfern und international orientierten Städten. Allen Westnorwegern ist gemeinsam, dass sie nah an der Natur leben. In Fjord Norwegen sind die Wechsel zwischen den Jahreszeiten sehr deutlich. Der lange Winter, in denen der Schnee in den Bergen meterhoch liegt. Das Rauschen der Flüsse im Frühjahr. Ein Sommer voller Kontraste. Und dann der Herbst, wenn sich die Natur ihr farbenprächtigstes Kleid anzieht.

Dieser Wechsel im Wetter, in den Jahreszeiten und in den Landschaften hat den Westnorweger

gelehrt, sich an den Möglichkeiten zu orientieren und impulsiv zu sein. Mit den Naturkräften vor der Haustür ist es nur zu natürlich, dass die Menschen in diesem Teil Norwegens aktiv sind und ihre Freizeit unter freiem Himmel nutzen. Ob Sie wandern, angeln oder auf wilden Flüssen stromabwärts paddeln, werden Sie auf Westnorweger treffen. Es ist sicher vernünftig, um Rat zu fragen oder an einem Ausflug mit einem lokalen Reiseführer teilzunehmen. In Fjord Norwegen mangelt es nicht an Naturerlebnissen. Es gibt genug für alle.

Fjord Norwegen liegt an der Westküste und mit dem Gesicht der Welt zugewandt. Seit Jahrtausenden handelt diese Region mit der Welt. Die Westnorweger sind stolz auf ihre Traditionen und dabei neugierig und offen für neue Impulse von außen. Nicht alle sind am Anfang besonders redselig, aber es sind ehrliche, freundliche und neugierige Menschen. Genau wie Sie. Es ist eine gute Idee, „Hei“ zu sagen. Dann kann alles Mögliche passieren.



DIE BESTEN ZUTATEN: In Norwegen verfügen wir über eine phantastische Speisekammer mit Zutaten von erstklassiger Qualität. Hier sind die Köche vom Restaurant Lysverket in Bergen beim Pilze sammeln.



FJÆRLAND: Im wunderschönen norwegischen Bücherdorf Fjærland werden gebrauchte Bücher angeboten.



DAS EINFACHE LEBEN: Es gibt viele Menschen, die einen einfachen Lebensstil in Harmonie mit der Natur suchen. Der norwegische Film „Die Menschen am Fjord“ schildert den Alltag zweier Bauern und ihren Einsatz für das Überleben alter landwirtschaftlicher Traditionen.



RADFAHRER UND ZIEGEN: Wenn Sie mit dem Rad auf dem Rallarweg nach Flåm fahren, treffen Sie sicher auf einige Ziegen.



DIE HANDWERKER AUF BRYGGEN: Goldschmied Per Vigeland ist einer von vielen Handwerkern, die auf Bryggen in Bergen alte Traditionen pflegen.

© Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

© Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

© Øyvind Film / www.oyvindfilm.no

© Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

© Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com



Prekestolen (die Kanzel), Rogaland. © Terje Rakke / Nordic Life AS / Region Stavanger

ROGALAND

– die Wiege Norwegens

VON JENS-UWE KUMPCHE

Traumhaft schöne Sandstrände, dazu im Landesinneren einige der bekanntesten und abenteuerlichsten Fjorde und Felsformationen des Landes. Rogaland ist eine Landschaft voller Kontraste. Hier kommen historische Denkmäler und technologische Riesenbauwerke, Vergangenheit und Zukunft sehr gut nebeneinander aus. Hier ließen sich die ersten Norweger nieder, um auf den fruchtbaren Böden an der Küste Ackerbau und Viehzucht zu betreiben. Und hier entstanden die ersten Offshore-Plattformen, die ganz Norwegen neuen Reichtum brachten.

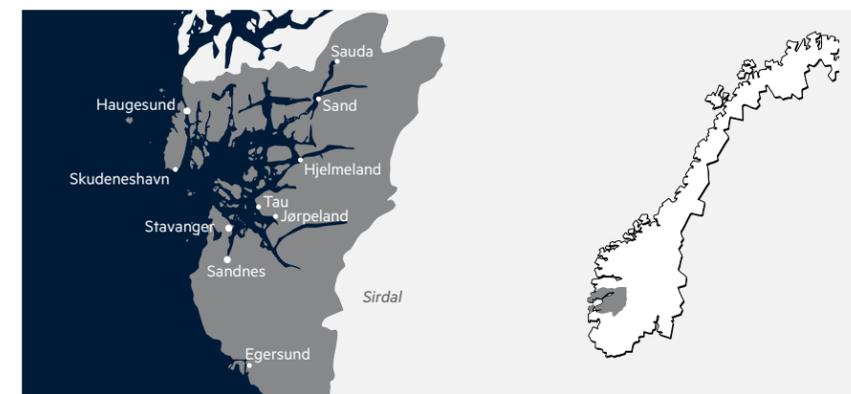
Der Südwesten ist eher untypisch für Fjord Norwegen: Weite weiße Sandstrände, Dünenlandschaften und riesige Äcker umsäumen die unendliche Nordsee. Jæren, die Region südlich von Stavanger, ist Norwegens Kartoffel- und Gemüsegarten. Schon vor Jahrhunderten begannen die Menschen, zwischen Meer und Fjäll Felsen und Steine wegzuräumen und Äcker zu bestellen. Felszeichnungen zeugen von der großen Bedeutung, die Rogaland bereits in der Stein- und Eisenzeit hatte. Denkmäler wie die „Schwerter im Fels“ in Hafrsfjord, das Utstein Kloster nördlich von Stavanger oder die Kirche von Avaldsnes auf Karmøy von etwa 1250 sind beeindruckende Zeugnisse aus den Anfängen einer Nation, die in harten Kämpfen zwischen Wikingerhäuptlingen entstand.

Auch in Stavanger, der Hauptstadt von Rogaland, liegen Vergangenheit und Moderne dicht beieinander. Durch die beschauliche Altstadt „Gamle Stavanger“ mit ihren schmalen Gassen und weiß gestrichenen Holzhäusern weht der Geruch von Tang und Sardinen. Unweit davon, am Nordufer der Hafenbucht, locken eine Fußgängerzone, Hafenkneipen und moderne Geschäfte zum Shoppen und Genießen. So ist Stavanger das, was ganz Rogaland auszeichnet: eine Brücke zwischen gestern und heute.

Von drei Seiten ist Stavanger von Wasser umgeben. Kein Wunder, dass Fischerei, Schifffahrt und Fjordfahrten eine lange Tradition haben. Von der Stadtmitte bricht man mit schnittigen Ausflugsschiffen ins Landesinnere auf, wo grünblaue Fjorde an senkrecht aufragenden Bergwänden enden. Der bekannteste Meeressarm in Rogaland ist der Lysefjord. Hoch oben ragen der urtümliche Kjerag-Felsen (1000 m) und die weltberühmte Kanzel über den Fjord. Sie ist eine der meistfotografierten Naturattraktionen in Norwegen. Die gut zwei-stündige Wanderung dorthin lohnt sich: Wenn auch nicht jeder den 600 Meter tiefen Blick hinunter auf den in der Sonne glänzenden Fjord wagt – der Blick über die Hochebenen und Gipfel von Rogaland ist atem-beraubend.

Aber man muss kein Wanderer oder Mountainbiker sein, um die Höhen von Rogaland zu erkunden. Ein Höhepunkt für Autofahrer ist der Lysevegen, der das östliche Ende des Lysefjordes an das Hauptstraßennetz anbindet. Diese Straße ist im Winter gesperrt – aus gutem Grund: Schmal und kurvenreich kämpft sie sich ins Hochgebirge vor, schlängelt sich langsam übers Hochgebirge hinunter ins scheinbar endlose Tal Hunnedalen nach Byrkjedal und Gloppedal. Diese Landschaft ist ein Eldorado für alle, die entspannende Wanderungen in einer weiten Landschaft suchen.

Tage- ja wochenlang können Sie hier auf markierten Wegen von Hütte zu Hütte wandern – oder abgelegene Wege befahren, um schließlich an einem Almhof mit traumhaft schöner Aussicht, an einem prachtvollen Wasserfall oder in einer bizarren Gerölllandschaft zu landen. Für Naturliebhaber hält Rogaland viele Überraschungen parat.





Überwältigende Natur.

RYFYLKE UND DIE REGION STAVANGER

- wo das Fjordabenteuer beginnt

Wunderschöne Natur mit der „Kanzel“, dem Kjerag und den Stränden von Jæren. Ein buntes Kulturleben und herrliche Geschmackserlebnisse. Auf den norwegischen Landschaftsrouten durch Ryfylke und Jæren – kombiniert mit urbanen Erlebnissen.

Ryfylke

Große, ja überwältigende Fjorderlebnisse erwarten Sie in Ryfylke. Diese Fjordregion liegt nahe der Städte Stavanger und Haugesund und ist sehr leicht zu erreichen. Die norwegische Landschaftsroute Ryfylke mit den Straßen Rv 13 und Fv. 520 ist die Hauptverkehrsader durch diesen Teil von Westnorwegen. Die Straße beginnt im Süden am berühmten Lysefjord, verläuft durch idyllische Dörfer und zentralere Orte nach Norden, überquert dabei mehrere Fjorde und schlängelt sich schließlich über die Berge von Raddalsfjellet im Norden. Legen Sie viele Stopps ein! Lassen Sie sich von der Ruhe in Ryfylke anstecken. Machen Sie eine Gebirgswanderung oder eine Ausflugsfahrt auf dem Fjord. Zählen Sie die Fische im Lachsstudio am Wasserfall Sandsfossen in Suldal, probieren Sie die ersten Erdbeeren aus Fister und andere Leckereien aus den Obstgärten von Ryfylke.

Reisemål Ryfylke AS
 NO-4130 Hjelmland
 Tel. +47 51 75 95 10
 info@ryfylke.com
 www.ryfylke.com



Beobachten Sie die Lachse bei ihrem Aufstieg in den Fluss Suldalslügen! An den Lachstrepfen am Wasserfall Sandsfossen in Suldal können Sie das Leben im Fluss durch zwei große Fenster beobachten. Vergessen Sie nicht den Spaziergang über die Brücke Høsebrua, ein beliebter Spot auf der norwegischen Landschaftsroute Ryfylke. www.suldal-turistkontor.no



Die Region Stavanger

In der Stavanger-Region beginnt Fjordnorwegen – mit herrlich weiten Stränden, einem pulsierenden Stadt- und Kulturleben, mit Fjord- und Fjelllandschaften und wunderschönen Inseln. Paddeltouren mit dem Kajak, Radfahren, Surfen und Kiting an den Stränden von Jæren, Jagd, Angeln und Klettern im Landesinneren. Im südlichsten Teil der Region werden Sie spannende geologische Formationen entdecken, die so ungewöhnlich sind, dass Sie schon zum Mond reisen müssten, um ein ähnliches Gelände zu finden. Stavanger ist pures Stadtleben – mit Gourmetrestaurants und breitem Einkaufsangebot, gemütlichen Cafés, Nordeuropas größter erhaltener Holzhausbebauung und der Domkirche. Dies ist Norwegen erste Adresse für Gaumenfreuden mit kulinarischen Genüssen der Weltklasse aus Lamm, Meeresdelikatessen, Gemüse und Obst von lokalen Erzeugern. Ein reiches Kulturleben in Europas Kulturhauptstadt von 2008. Eine Vielfalt an Museen und eine Vielzahl von Erlebnissen für Familien mit Kindern.

Region Stavanger
 Vågs gate 22, 4306 Sandnes
 Tel. +47 51 85 92 00
 info@RegionStavanger.com
 www.RegionStavanger.com

Die Stavanger Region

Herrliche Strände



Interessante Museen

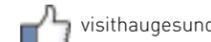


HAUGESUND

Bei einem Besuch in Haugesund können Sie einige der schönsten Seiten von Norwegen erleben – Fjorde und Wasserfälle, Küsten- und Stadtkultur, eine einzigartige Wikinger-geschichte, Gletscher, Berge und Meer, idyllische Inseln und Leuchttürme gehören zu den Höhepunkten dieser Region.



visithaugesund.no



visithaugesund



visithaugesund

Haugesund Tourist information
 post@visithaugesund.no, +47 52 01 08 30



Haugesund. © Geir Øyvind Gismervik / visithaugesund.no



Trollfunga, Hordaland. © Scott Sportleder / Matador Network / www.fjordnorway.com

HORDALAND

– Kultur steht ganz oben

VON JENS-UWE KUMPMCH

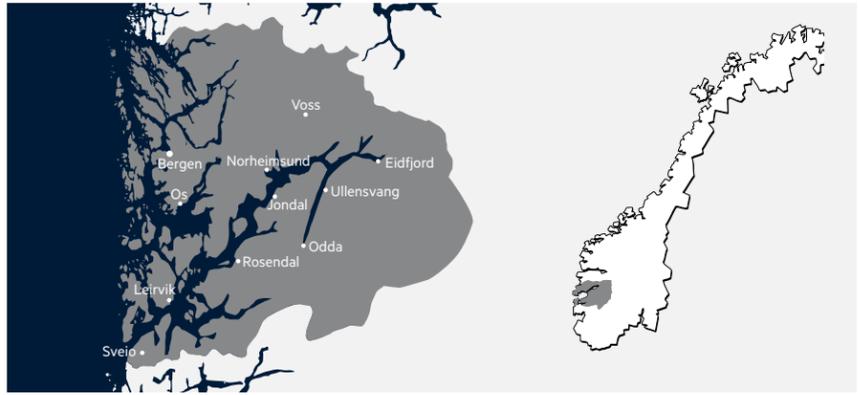
Für die Hanse, die im Mittelalter das Stadtbild von Bergen prägte, war Hordaland kaum mehr als das Hinterland ihrer Niederlassung. Doch für Edvard Grieg, den bekanntesten Bergenser, war der Hardangerfjord eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration. Ohne die Fjorde, Wasserfälle und blühenden Uferhänge, die sich in der Landschaft um Bergen herum auftun, hätte er wohl nie seine stimmungsvolle Musik komponiert.

Nur 30.000 der rund 250.000 Bergenser wohnen in den pittoresken historischen Stadtvierteln, die die beiden Stadtfjorde Vågen und Pudefjorden umgeben. Trotzdem hat Bergen alles, was man von einer Großstadt erwarten darf. Mit Kopfstein gepflasterte Gassen und große Plätze, „Allmenning“ genannt, kleine Läden und schillernde Einkaufszentren, urige Kneipen und erstklassige Restaurants. Theater, Konzertsäle und immer wieder Festivals laden zum Zuhören oder Mitmachen ein. Bergen hat einen Ruf zu verteidigen, der bis in die Hansezeit zurückreicht: Es ist eine weltoffene Stadt, die ihre Besucher herzlich empfängt und gut bewirbt.

DAS UMLAND SORGT FÜR DAS PERFEKTE ERLEBNIS.

Oft mündet ein Bummel durch hanseatische Viertel Bryggen und über den weltberühmten Fischmarkt in einen Spaziergang oder eine Bahnfahrt hinauf auf den Fløyen. Bei jedem Wetter bietet sich dort ein einzigartiges Panorama. Knapp 400 Meter tiefer liegt die Stadt, zwischen den vorgelagerten Inseln ziehen Segelschiffe, Katamarane und Luxusliner über den Fjord. Im Rücken der staunenden Betrachter lockt das riesige Umland zu ausgedehnten Tageswanderungen – nur wenige Minuten von der Innenstadt entfernt. Bei guter Sicht blickt man vom Fløyen bis zu den schneebedeckten Bergen von Sunnhordland – dorthin, wo der mächtige Hardangerfjord ins Landesinnere aufbricht. Das ist die andere Seite von Hordaland, die sich am schönsten vom Wasser aus entdecken lässt. Über den Hardangerfjord gelangt man bis an den Rand der Hardangervidda, der größten Hochebene Europas. An den Fjordufeln stehen im Frühsommer Hunderttausende von Obstbäumen in voller Blüte. Der Hardangerfjord ist ein Stück Norwegen aus dem Bilderbuch: Unter der weißen Kappe des Gletschers Folgefonna tauchen zwischen bewaldeten Berghängen reißende Wasserfälle und Flüsse auf, die irgendwo unterhalb der Uferstraße in den tiefblauen Fjord münden. Vor den Bootshäusern haben Holzboote verschiedenster Größen festgemacht. In diesem Landesteil hat der Bootsbau eine lange Tradition.

Die Hardangervidda lädt ein zu weiten Wanderungen – auf Skiern und im Sommer mit Wanderschuhen. Auf merkwürdige Weise fasziniert die scheinbar so trostlose Weite zwischen den Fjorden und den Wäldern Ostnordens. Vielleicht ist es nur der Genuss, einer weiten Natur ganz nah zu sein, sich an einem Fluss oder Wasserfall zu erfrischen, Vögel zu beobachten, zu angeln – oder einfach nur da zu sein. Und bei alledem liegt die Großstadt Bergen ganz in der Nähe. Mit ihrem Kulturangebot bietet sie spannende Kontraste zum ungestörten Naturerlebnis.





Immer viel los auf Floyen



Fløyen Folk
Volksmusik
ab NOK 135 / 210
18. Juni – 21. August



Fahrradverleih
ab NOK 150
täglich



Kanuverleih
kostenlos
18. Juni – 14. August



Geführte Touren
ab NOK 250
täglich



Fløyen Kiosk und Wärmestube

#nur6minentfernt

Vetrlidsalmeningen 23A, N-5014 Bergen
Tel.: +47 55 33 68 00 / E-mail: info@floyen.no

floyen.no



Die Speicherstraße Bryggen in Bergen

© Bergen Tourist Board / Robin Strand - visitBergen.com

BERGEN – Das Tor zu den Fjorden Norwegens

Wir hören es jedes Jahr wieder – das Bedauern der Gäste aus aller Welt darüber, dass sie eigentlich noch viel mehr Zeit in der «Stadt zwischen den sieben Bergen» verbringen wollten.

An europäischen Maßstäben gemessen ist Bergen vielleicht nicht besonders groß – umso mehr hat die Stadt für Erlebnishungrige zu bieten. Hier leben starke Traditionen Seite an Seite mit einem vitalen Kulturleben. Bergen hat das spannende Erbe aus der Hansezeit bewahrt und sich damit den Status als **Europäischen Kulturstadt** gesichert.

Bei jeder Jahreszeit ist Bergen einen Besuch wert. Farbenfroh sind Frühling und Herbst, der Sommer bietet ein abwechslungsreiches Programm in der Stadt, und im Winter können Sie den Stadtbesuch mit Skilaufen in der Umgebung von Bergen kombinieren. Fast schon ein Muss ist der Tagesausflug **Norway in a nutshell**®.

Gönnen Sie sich mindestens drei Tage in **der Stadt mit Weltkulturerbe**, und wir versprechen Ihnen unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse:

Tag I beginnt mit einem Spaziergang über den Fischmarkt und Bryggen. Besuchen Sie eines der vielen Museen, eine Galerie oder Kunstsammlung der Stadt, bevor der Einkaufsbummel beginnt.

Tag II Besuchen Sie Trolldaugen, das Zuhause von Edvard Grieg, in dem den ganzen Sommer über in einer herrlichen Landschaft am Stadtrand Lunchkonzerte veranstaltet werden. Machen Sie einen Ausflug nach Alt-Bergen, bevor Sie mit der Fløibahn oder der Ulriksbahn zu einem Gipfel hinauffahren und von dort die phantastische Aussicht über die Stadt genießen. Dort oben locken Wanderwege zu ausgiebigen Touren in die Bergwelt der Stadt.

Tag III beginnt im Aquarium oder im Erlebniszentrum VilVite. Machen Sie am Nachmittag einen Fjordausflug, gehen danach in einem der Fischrestaurants der Stadt essen und runden den Tag mit einem Kulturevent auf einer der zahlreichen Bühnen in Bergen ab.

Mit der **BergenCard** in der Tasche, fahren Sie mit Bus und Stadtbahn gratis in Bergen und Umgebung. Und Sie haben kostenlosen oder ermäßigten Eintritt zu Museen und Sehenswürdigkeiten, Vergünstigungen bei bekannten Kultur- und Besichtigungsangeboten, Restaurants und Parkplätzen. Die BergenCard ist online unter www.visitBergen.com/BergenCard und bei der Touristeninformation am Fischmarkt erhältlich.



Fremdenverkehrsamt Bergen
Touristinformation
Strandkaian 3
+47 55 55 20 00
info@visitBergen.com
www.visitBergen.com

Das Tor zu den Fjorden Norwegens



Norway in a nutshell®



Troltsalen, Edvard Grieg Museum



Old Bergen Museum



Fløibanen



PLAN AND BOOK
visitBergen.com



visitBergen.com



HOCHGEBIRGE MITTEN IN DER STADT



April-September: 09-21 Uhr
Oktober-März: 10-17 Uhr



Der Bus zur Talstation fährt jeweils zur vollen Stunde vom der Stadtmitte nahe des Fischmarkts ab. **Mai-Sept.** 09-18 Uhr



Die Schwebbahn fährt in der Sommersaison fortlaufend ab



Im Panoramarestaurant auf dem Ulriken "sky:skraperen" können Sie schmackhafte norwegische Gerichte genießen, die aus lokalen und natürlichen Zutaten zubereitet werden

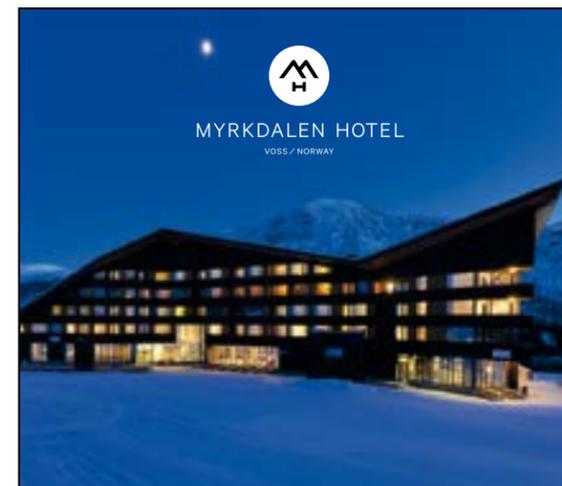
Auf dem Ulriken passiert das ganze Jahr über etwas für die Familie! Schauen Sie nach unter www.ulriken643.no



@ulriken643.no
#ulriken643



Ulriken, Bergen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



MYRKDALEN HOTEL

Das Myrkdalen Hotel liegt perfekt am Rande der Skilooipen und Alpinhänge des größten Skisportortes in Westnorwegen.

Es ist ein modernes Berghotel nur 30 Minuten Autominuten von der Kleinstadt Voss und zwei Stunden Fahrzeit vom internationalen Flughafen in Bergen entfernt.

Im Sommer bietet der Ort eine große Vielfalt an Wanderloipen. Andere Aktivitäten und die

ebenso idyllischen wie dramatischen Meeresarme Sognefjord und Nærøfjord liegen ganz in der Nähe.

Das Hotel ist ein modernes Übernachtungsquartier mit 112 Zimmern und 375 Betten. Zu unserem Angebot gehören Restaurants, Spielzimmer für Kinder und Hotelbars.

Ab NOK 1320 pro Person im Doppelzimmer einschließlich Frühstück.

HOCHKOMFORTABLE HÜTTEN UND APARTMENTS

Im Myrkdalen Alpinresort haben Selbstversorger auch die Möglichkeit, komfortable Apartments und Hütten unterschiedlicher Größe zu mieten.

Alle Übernachtungsquartiere halten einen hohen Standard und liegen nahe des Skigebietes und der Wanderloipen.

Ab NOK 800 pro Nacht.



BOOKING:
myrkdalen.no
post@myrkdalenhotel.no
(+47) 47 47 16 00



Myrkdalen, Hordaland. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



HARDANGERFJORD

Trolltunga (10-12 Stunden Wanderung) in Odda mit dem Gletscher Folgefonna im Hintergrund. © Terje Nesthus



1) Låtefoss, 2) Trolltunga Hotel, 3) NVIM. © Harald Hognerud



1) Hardanger Farøyvernseier © NK Torvik 2) Führung durch den historischen Hof Agatunet 3) Hardanger-Häkelmuster. © Silje Solvi

Ein Eldorado für Groß und Klein

Ein perfekter Ausgangspunkt, um Fjord Norwegen zu erleben. Der Hardangerfjord liegt in der Nähe von Bergen in einer der schönsten Landschaften Norwegens. Zwei Nationalparks, drei Norwegische Landschaftsrouten, Fjord, Wasserfälle und Gletscher warten auf Sie. Übernachtungen gibt es für jeden Geldbeutel.



Destination Hardanger Fjord AS
Sandvenvegen 40 N-5600 Norheimsund
Tel: +47 56 55 38 70

www.hardangerfjord.com



Hotel Ullensvang

Ein traditionsreiches Familienhotel in herrlicher Lage direkt am Fjord. Dieses Hotel ist mit viel Liebe eingerichtet und eine einzigartige Kombination aus modernem Komfort, lokalen Traditionen und Geschichte.

Tolle Badeabteilung mit Schwimmbad und Freilichtbecken sowie einen der längsten Schwimmkanäle Europas. Tennis- und Squashhalle, Fitness-Studio u.a. Großer Garten mit privatem Sandstrand, Ruder- und Tretboote.

Phantastische Wandermöglichkeiten: Der Panoramaweg Ihrer Majestät Königin Sonja, Trolltunga, Obstpfad Hardanger, Gletscherführungen. Gokart, Hubschrauberrundflüge u.v.m.

Einchecken - Ausatmen. Siehe auch Anzeige auf Seite 4.

Hotel Ullensvang
5787 Lofthus i Hardanger,
Tel: +47 53 67 00 00
ullensvang@hotel-ullensvang.no
www.hotel-ullensvang.no



1) Hotell Ullensvang 2) STIMMUNG – Ausblick vom Schwimmbadkanal



© Niels Johansen

© Gunn Graydal Elton



BRAKANES HOTEL GROUP

www.brakanes-group.no

Am Hardangerfjord, wo Romantik, Abenteuer und Erlebnisse warten ...

Brakanes Hotel Ulvik
Tel: +47 56 52 61 05
brakanes@bhghardanger.no

Hardangerfjord Hotel, Øystese
Tel: +47 56 55 63 00
hardangerfjord@bhghardanger.no

1) Brakanes Hotel, 2) Hardangerfjord Hotel



1

2

Natur - Industrie - Kulturerbe

Odda liegt zwischen den beiden Nationalparks Hardangervidda und Folgefonna. Von Røldal aus können Sie wunderschöne Bergwanderungen machen und außerdem die Stabkirche Røldal, ein beliebtes Pilgerziel, besuchen. Tyssedal, das UNESCO-Welterbe-Anwärter ist, und Odda bieten Gletscherwanderungen mit Führung an, den Kletterpfad Tyssø Via Ferrata und einen Besuch des „Norwegischen Wasserkraft- und Industriemuseums“ (NVIM) – ein lebendiges Museum mit Film, Ausstellungen und Führungen. Auf den sportlichen Touristen wartet die Trolltunga (siehe Bild auf der anderen Seite). Das Aktivitätshotel Trolltunga Hotel ist der ideale Ausgangspunkt für die Wanderung zum Aussichtspunkt Trolltunga. Herzlich willkommen in Odda, der Stadt in Hardanger.

www.nvim.no
Tel: +47 53 65 00 50

www.trolltunghotel.no
Tel: +47 40 00 44 86

www.visitodda.com
Tel: +47 48 07 07 77

www.roldal.no
Tel: +47 53 64 20 33

Eidfjord. Vielfältige Erlebnisse – kurze Entfernungen

Am östlichsten Ufer des Hardangerfjordes beginnen die endlosen Hochebenen und hohen Berge mit tiefen Tälern, umgeben von blaugrünen Fjorden. Gletscher, Bergseen, Flüsse, Wasserfälle und die freundlichen lächelnden Menschen laden Sie zu Erlebnissen ein, die Sie so schnell nicht vergessen werden.

Fossli Hotel
– mit Blick auf den Wasserfall Vøringfossen
www.fossli-hotel.com
Tel: +47 53 66 57 77
Sima Kraftwerk
– Norwegens größtes Besucherkraftwerk
www.visiteidfjord.no

Quality Hotel Vøringfoss
– worauf man sich freuen kann!
www.resortvoringfoss.no
Tel: +47 53 67 41 00
Hardangervidda Naturcenter Eidfjord
– Ein Erlebniszentrum für norwegische Natur, Klima und Umwelt
www.hardangerviddanaturcenter.no
Tel: +47 53 67 40 00

Eidfjord Touristeninformation www.visiteidfjord.no Tel. +47 53 67 34 00

1) Vøringfossen Wasserfall, 2) Hardangervidda Naturcenter, 3) Sima Kraftwerk



1

2

3

© Pierre Chateau

© Agnès Concillon

Willkommen im Regionalmuseum Hardanger und Voss

In unseren Museen kommen Sie der Geschichte, Kultur und Kunst näher, die die Menschen in Hardanger geprägt hat. Die Museen sind vielfältig und haben ihren Schwerpunkt im traditionellen Handwerk, lokalen Speisen und Aktivitäten. Für die Abteilungen des Museums, die allesamt herrlich am Fjordufer liegen, ist nur eine Eintrittskarte erforderlich. Cafés und Museumsgeschäfte.

Heimatmuseum Hardanger Folkemuseum, Utne Ein wunderschönes Freilichtmuseum, Volksmusik mit großer Musikbibliothek und Trachten-/Häkelnkunstausstellung.
Hof Agatunet, Aga. Haufendorf (30 Gebäude) mit Wurzeln im Mittelalter. Die Richterstube, der älteste Gerichtssaal in Norwegen und die einzige Ritterhalle aus Holz in Norwegen erzählen die Geschichte des heranwachsenden norwegischen Nationalstaates.
Museumswerft Hardanger, Norheimsund. Offene Werkstätten, in denen Sie Handwerkern (Reepschläger, Schmied und Bootsbauer) bei der Arbeit zusehen können. Die Animatoren nehmen Sie in Empfang und zeigen Ihnen und der Familie die verschiedenen Aktivitäten.
Kunsthäus Kabuso, Øystese bietet wechselnde Ausstellungen zur Gegenwartskunst von hoher künstlerischer Qualität. Konzerte im Kammermusiksaal und Ausstellung mit Werken des Bildhauers Ingebrigt Vik.

Sie finden die Museen unter: www.hardangerogvossmuseum.no

Ein Eldorado unter freiem Himmel

In Hardanger gibt es die Möglichkeit zu herrlichen kurzen wie längeren Wanderungen. Eine der schönsten Wanderstrecken in Norwegen führt an den vier Wasserfällen des Tals Husedalen (Kinsarvik) entlang. Trolltunga (Odda) und Gletscherführungen über das blaue Eis des Gletschers Folgefonna. Eine Aktivität voller Kontraste ist eine Paddeltour mit dem Kajak auf dem Fjord.

- Gletscherführung auf dem Gletscher Folgefonna
www.folgefonna-breforlag.no Tel: +47 95 11 77 92
- Via ferrata – Klettersteige in Tyssedal und zum Felsvorsprung Trolltunga.
www.trolltunga-active.com Tel: +47 90 82 45 72
- Kajaktouren, Rafting für Familien, Klettern usw. in Eidfjord und Odda
www.flatearth.no Tel: +47 47 60 68 47

Gletscherführung auf dem Folge- Die Via ferrata zur Trolltunga. Kajakfahren bei Eidfjord. fonna. © Folgefonna Breforlag © www.trolltunga-active.com © Flatearth.no



1

2

3



SOGN OG FJORDANE

– Natur pur

VON OLAV GRINDE

Lange vor den Anfängen des modernen Tourismus in der Mitte des 19. Jh.s kamen Reisende von Nah und Fern, um den Sognefjord zu bewundern. Sogn og Fjordane mit dem Fjord in seiner Mitte bietet eine reichhaltige Auswahl an Aktivitäten und Abenteuern.

Allein die zahlreichen idyllischen und ins Auge fallenden Ortschaften an dem 204 km langen Fjord, wie z.B. Balestrand, bekannt für seine reich geschmückten Häuser im Schweizerstil, machen einen Großteil des Charmes dieser Gegend aus. Am Ende eines der innersten Fjordarme liegt die wunderschön erhaltene Ortschaft Lærdalsøyri. Einer der berühmtesten Lachsflüsse Norwegens fließt direkt durch die Mitte des alten Ortszentrums. Für viele Kreuzfahrtpassagiere ist der schmale Nærøyfjord der Höhepunkt ihres Besuches von Westnorwegen, der umgeben ist von Bergen, die 1200 Meter in die Höhe ragen.

Für Eisenbahnfans ist die Flämsbahn eine der interessantesten Zugfahrten von ganz Europa. Es dauerte 20 Jahre, bis die 20 km lange Bahnstrecke, die 20 Tunnel passiert, fertig gestellt war. Sie ist ein Meisterstück der Ingenieurkunst. Eine unter Radfahrern beliebte Strecke ist der Rallarvegen, ein ehemaliger Transportweg, von der Hochebene Hardangervidda bis hinunter nach Flåm.

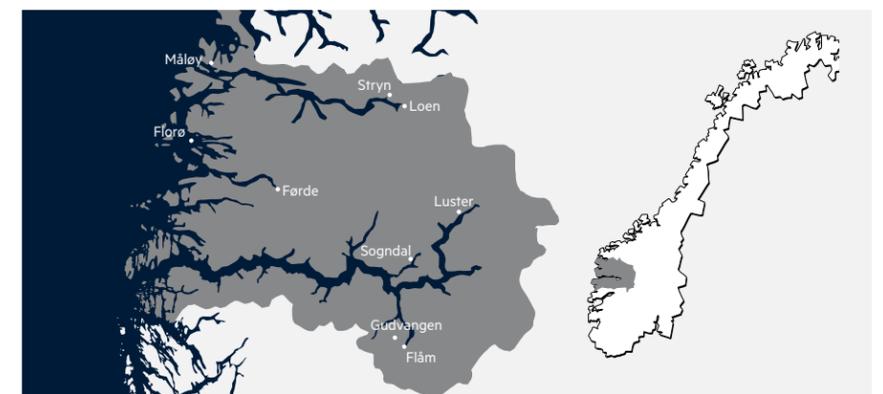
DAS INNENLEBEN DES GLETSCHERS

Ein perfekter Ort, um mehr über das Innenleben des Gletschers zu erfahren, ist Fjærland mit dem Norwegischen Gletschermuseum. Anschließend können Sie in Begleitung eines ortskundigen Führers eine Wanderung über den Nigardsgletscher, einen Arm des Jostedalsgletschers, des größten Gletschers auf dem europäischen Kontinent, machen. Es gibt mehrere wunderschöne Fjorde in diesem Fylke, wie z.B. den Nordfjord, der sich landeinwärts auf die herrliche Landschaft von Stryn und Olden hin windet. Für Skifahrer und Snowboardfahrer ist der Sommer kein Hindernis – in Stryn gibt es Schnee das ganze Jahr über. Ein fantastisches Panorama bietet der Sognefjellsvegen mit dem höchsten Bergpass Skandinaviens.

EIN ZEUGNIS ALTER HANDWERKSKUNST

Auf einer kleinen Landzunge mit herrlichem Blick auf den Lustrafjord, steht die Stabkirche Urnes, eins der ehrwürdigsten Kulturdenkmäler der Welt. Der hervorragende Zustand der Kirche legt Zeugnis über das Können der Handwerker vor 800 Jahren ab. Die nach Westen und Norden gerichteten Portale sind mit wunderschönen Schnitzereien von ineinanderverschlungenen Tierfiguren, die eindeutig aus der altnordischen Kultur stammen, geschmückt. Es besteht eine bemerkenswerte Ähnlichkeit zu keltischen Ornamenten, die in Manuskripten wie z.B. im Book of Kells gefunden wurden. Fünf der 28 Stabkirchen, die noch erhalten sind, befinden sich in Sogn & Fjordane – Urnes, Borgund, Hopperstad, Undredal und Kaupanger.

Die Stürme, die im Frühjahr und Herbst die norwegische Küste heimsuchen, haben sich Stad als ihren Lieblingstreffpunkt ausgesucht. Viele Seefahrer haben an dem Kloster auf Selja, das als die Wiege des Christentums in Norwegen betrachtet wird, Halt gemacht, um zu warten und zu beten, dass der Sturm vorübergehen möge. Nicht alle waren so geduldig; einige Seefahrer haben tatsächlich ihre Schiffe über die Halbinsel von Stadland bei Drageidet gezogen, trotz der Entfernung von 5 km und eines mühsamen Anstiegs von 240 Metern!





FLÅM
www.visitflam.com

FLÅM

Der Nærøyfjord

Der Gletscher Nigardsbreen

SOGNEFJORD

Der Sognefjord liegt mitten in Fjord Norwegen und bahn sich seinen Weg ganze 204 km ins Landesinnere. An seinen Ufern liegen einige der wildesten und schönsten Landschaften in Norwegen. Diese Region erwartet ihre Besucher mit dramatischer Natur, einzigartigen, von der Natur geschaffenen Attraktionen und einer großen Breite von spannenden Aktivitäten für die ganze Familie.

Sognefjord: Ganzjährig Schiffs- und Fährreisen. Nærøyfjord, Fjærlandsfjord und Lusterfjord sind die berühmtesten Nebenarme. Der Nærøyfjord steht auf der UNESCO-Liste über das gemeinsame Welterbe.

Jostedalbreen Nationalpark: Der größte Gletscher auf dem europäischen Festland. Zum Nigardsbreen finden Gletscherwanderungen mit Führer für die ganze Familie statt.

Jotunheimen Nationalpark – Sognefjellstrasse #55: Ebenso dramatische wie schöne Gebirge mit den höchsten Gipfeln in Norwegen, u.a. Store Skagastøind (2.403 m ü.d.M.), sind von der Sognefjellstrasse aus zu sehen.

Stabkirchen: Die Urnes Stabkirche, die älteste in Norwegen (erbaut um 1130), steht auf der UNESCO-Liste über das gemeinsame Welterbe. Andere Stabkirchen (alle aus dem 12. Jh.): Borgund, Hopperstad, Kaupanger und Undredal.

Informationscenter und Kulturattraktionen: Norwegisches Gletschermuseum Fjærland, Gletscherzentrum Jostedal, Norwegisches Wildlachscenter in Lærdal, Regionalmuseum Sogn Folkemuseum in Kaupanger, Sognefjord Aquarium Balestrand, das Norwegische Bücherdorf, Fjærland.

Flåmsbahn: Die spannendste Eisenbahnstrecke in Skandinavien. **Aktivitäten:** Wanderungen zu Fuß und mit dem Rad, Fjordausflüge, Gletschertouren, Kajaktouren, Rafting, Reiten, Kutschfahrten, Sommerski, Fjordschwimmen, Schluchtenklettern, Hubschrauberrundflüge, Bergsteigen und Angeln. Jotunheimen, Aurlandsdalen und Stølsheimen sind bekannte Wandergebiete in Norwegen.

Traumhaft schöne Gebirgspässe: Sognefjellsstrasse, Aurlandsstrasse, Vikafjellet, Tindevegen (Årdal – Turtagrø) und Gaularfjellet. Höchste Wasserfälle: Vettisfossen in Årdal (275 m), Feigumfossen in Luster (218 m).



Der bezaubernde kleine Ort Flåm liegt am inneren Ende des Aurlandsfjords, eines Seitenarms des 204 Kilometer langen und bis zu 1308 Meter tiefen Sognefjords. Flåm ist ein Ganzjahres-Reiseziel, das für jeden etwas bereithält.

Flåmsbahn

Die Flåmsbahn ist eine spektakuläre Bahnstrecke zwischen Flåm und der Bergstation Myrdal an der Bahnlinie Oslo-Bergen. Die Fahrt mit der Flåmsbahn ist laut National Geographic Traveller eine der schönsten Bahnreisen Europas. Die Bahnstrecke ist 20 Kilometer lang und überwindet einen Höhenunterschied von 865 Metern. Die Bahn fährt ganzjährig.

Aussichtspunkt Stegastein

Der Aussichtspunkt Stegastein in einer Höhe von 650 Metern über dem Meeresspiegel liegt 16 Kilometer von Flåm entfernt an der Bergstrasse Aurlandsvegen, einer nationalen Touristenstrasse, und ermöglicht einen atemberaubenden Blick auf den wunderschönen Aurlandsfjord.

Fjordabenteuer

Entdecken Sie den als UNESCO Weltkulturerbe gelisteten Nærøyfjord und Geirangerfjord. Die schmalen Fjorde gehören zu den wildesten und dramatischsten Landschaften Norwegens. Eine Fjordrundfahrt auf dem Lysefjord bietet einen Blick auf spektakuläre Gletscherlandschaften und den bekannten Preikestolen.

Historisches Hotel

Das Hotel Fretheim ist eines der individuellsten Hotels in der norwegischen Fjordlandschaft. Das zentral in Flåm gelegene Hotel mit 121 Zimmern bietet regionale Küche auf höchstem Niveau. Das Hotel Fretheim ist Mitglied des Verbandes Historischer Hotels in Norwegen.



Booking: www.visitflam.com
E-mail: info@visitflam.com
Tel: (+47) 57 63 14 00

Winter am Sognefjord



Fjorddörfer



Die Flåmsbahn



Die Stabkirche von Urnes – UNESCO-Weltkulturerbe



STEGASTEIN VIEWPOINT



FRETHEIM HOTEL



UNDREDAL STAVE CHURCH



FLÅMSBANA

Photo: Visit Flåm/Morten Rakke, Johnny Akselsen, Paul Edmundson, Marius Moldvær



Utsikten, • Norwegische Landschaftsrouten Gaularfjellet. ©Statens Vegvesen

VISIT SUNNFJORD

Das Land der Wasserfälle – echte Erlebnisse in spektakulären Landschaften

Sunnfjord liegt mitten im Regierungsbezirk Sogn og Fjordane. Die von der Natur geschaffenen Sehenswürdigkeiten liegen wie Perlen auf einer Schnur – still fließende Flüsse, tosende Wasserfälle, kleine und große Seen, dazu die lokale Speisekultur, Kunst und Aktivitäten wie Gletscherwanderungen und Rafting machen den Urlaub einzigartig. Die Wasserfälle liegen dicht an dicht in einer Landschaft, die für Wanderungen perfekt geeignet ist. Die Flüsse sind ausgezeichnete Angelreviere, und mit erfahrenen Angelbegleitern können wir Ihnen eine erfolgreiche Fischweid versprechen.

Lassen Sie sich das nicht entgehen:

- Norwegische Landschaftsrouten Gaularfjellet – „Aussichten“ wird 2016 eröffnet!
- Wanderungen in einer Landschaft voller Wasserfälle und spektakulärer Gipfel
- Hof Astruptunet – das Zuhause des Künstlers Nikolai Astrup
- Førdefestival – es findet jedes Jahr von Mittwoch bis Sonntag in der KW 27 statt
- Opernhof Åmot
- Die Jøstra-Forelle

Weitere Infos unter www.sunnfjord.no



Kajakturen vom Feinsten. ©Roald Apalseth



Gletscherwanderung auf dem Haugrabreen. ©Bre og Fjell



Rafting on the Jølstra river. ©Terje Rakke



Visit Sunnfjord
Box 133, NO-6801 Førde
Tel.: +47 57 72 19 51
E-Mail: post@sunnfjord.no

www.sunnfjord.no



FJORDKYSTEN

- die Wunder der norwegischen Küste entdecken

Die Küste zwischen Bergen und Ålesund ist die Fjordküste – bei Ihrer Reise durch Westnorwegen immer leicht zu erreichen.

Nur zwei Autostunden von Bergen entfernt erwarten Sie überwältigende Küstenlandschaften. Besuchen Sie kleine Fischerdörfer und charmante Kleinstädte und entdecken Sie diese Landschaften für sich. Tausende von Inseln, schmale Fjorde, Bergwände, die sich fast senkrecht aus dem Meer erheben, weiße Sandstrände – perfekte Orte für kleine und große Abenteuer! Springen Sie mit einer Fähre oder über Brücken von Insel zu Insel, paddeln Sie mit dem Kajak, besteigen Sie Europas höchste Meeresklippe Hornelen oder machen Sie Tauchgänge zu Schiffswracks aus dem Zweiten Weltkrieg. Hier begegnen Sie keinen großen Touristengruppen – nur echten Menschen und echten Erlebnisse.

Planen Sie ihre Reise unter fjordkysten.no

Værlandet, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



NORDFJORD

Kleine Entfernungen – große Erlebnisse

Briksdalsbreen – der bekannteste Gletscherarm des Nationalparks Jostedalbreen. Aus 1200 Meter über Meereshöhe schieben sich die Eismassen zwischen tausenden Wasserfällen und hohen Gipfeln in das wunderschöne Tal Oldedalen hinunter.

Lodalen – Das schmale und spektakuläre Tal mit seiner dramatischen Geschichte. Am Fuße des Tals liegt Kjenndalsbreen, der am niedrigsten gelegene Ausläufer des riesigen Jostedalbreen. Noch weiter unten liegt in Lodalen die pittoreske Alm Breng, die mit dem Titel Best of Fjord Norway ausgezeichnet wurde.

Das Jostedalbreen Nationalparkcenter am See Oppstrynsvatnet. Informationen zum Nationalpark, zum Gletscher und zu den umgebenden Landschaften.

Norwegische Landschaftsrouten «Gamle Strynefjellsvegen» – Die mehr als 100 Jahre alte, nur mit Handwerkzeugen ausgeschlagene Passstraße schlängelt sich über das Gebirge zwischen Stryn und Skjåk.

Stryn Sommerski – liegt auf dem Gletscher Tystigbreen und lädt im Sommer zu großartigen Skierlebnissen ein.

Skåla 1848 m ü. NN. Norwegens längster Berglauf mit der vielleicht ungewöhnlichsten Berghütte der Welt auf dem Gipfel – Skålatårnet.

Hornindalsvatnet – tiefster Binnensee Europas (514 Meter).

Fjordpferdreiten – Der Fjording stammt aus Nordfjord. In den Gemeinden Eid und Gloppen können Sie die westnorwegische Natur vom Pferderücken aus erleben.

Kannesteinen – weltberühmte Landmarke in Oppedal in der Gemeinde Vågsøy nahe der Hafenstadt Måløy.

Kloster Selja – Norwegens erste Pilgerstätte mit einzigartigen Kulturdenkmälern aus der Wikingerzeit und dem Mittelalter.

Surfen vor Stad – perfekte Wellen, weiße Strände und hohe Berge.

Via Ferrata Loen – Klettersteig weit über dem Fjord, umrahmt von spektakulären Gipfeln.



Destination Stryn & Nordfjord
Perhusvegen 24, NO-6783 Stryn
Tel. (+47) 57 87 40 40.
mail@nordfjord.no
www.nordfjord.no

STRYN & NORDFJORD
DESTINATION - REISEMÅL



© Thomas Bichardt/BickFoto, © Sergey Bogomyako, © Sverre Hjørnevik/www.fjordnorway.com, © Loen Active, © Lapoint, © Thomas Bickhardt/BickFoto



MØRE OG ROMSDAL

– Höhen und Tiefen dicht an dicht

VON JENS-UWE KUMPOCH

Zwischen schneebedeckten Bergketten, tiefblauen Fjorden und Inseln, die dem Meer schutzlos ausgeliefert scheinen, hat Ålesund seinen Platz gefunden. Die wunderschöne Jugendstilstadt ist auch das Tor zu Landschaften von unerreichter Vielfalt. In ihrem Rücken liegt Møre og Romsdal, die nördlichste Region in Fjord Norwegen. Hier gibt es charmante Hafenstädte und idyllische Dörfer zu entdecken, zwischen den Bergen verstecken sich verwunschene Täler, und immer neue Fjordarme locken Reiselustige weit hinein ins Landesinnere.

EINE KREUZFAHRT MITTEN IN FJORD NORWEGEN:

Fast lautlos gleitet die Autofähre, die in Hellesylt tief drinnen in Møre og Romsdal ablegt, in den Geirangerfjord hinein. Nur ein Windhauch kräuselt die Oberfläche. Senkrecht ragen die Felsmassive in die Höhe, geschmückt mit Wasserfällen so fein wie Seidenfäden. Berghöfe klammern sich auf einem grasbewachsenen Vorsprung in luftiger Höhe. Wer vom Dorf Geiranger zum Dalsnibba (1476 m) hinauffährt, dem bieten sich unauslöschliche Eindrücke von der Größe und Weite dieser Fjord- und Fjälllandschaft. Unbezwingbar scheinen die teils schneebedeckten Berge, riesig wirkt der eigentlich so schmale Fjord. Von wo aus man sie auch betrachtet – diese Natur verführt unsere Sinne.

AM MÄCHTIGEN ROMSDALFJORD LIEGT MOLDE, DIE KLEINE HAUPTSTADT DER REGION.

Von den Straßencafés aus genießt man den herrlichen Ausblick über den Fjord hinüber zu den Romsdalsalpen – eine imposante Gipfelkette, die bei Bergwanderern einen hervorragenden Ruf hat. Freundlich und beschaulich begegnet Molde seinen Besuchern. Mitte Juli putzt sich die Stadt der Rosen heraus: Das berühmte Jazzfestival lockt Weltstars und Zehntausende von Besuchern nach Molde. Eine halbe Stunde nördlich der Jazzstadt ist alles verändert: Wo die Nordsee in die Norwegische See übergeht, werden die Gäste im Dorf Bud von frischer Seeluft und kreischenden Möwen empfangen. Hunderte von Vögeln haben mitten im Ort ihren Nistfelsen gefunden. In seinem Windschatten stehen hübsche rote Bootshäuser und kleine Restaurants, die natürlich vor allem frischen Fisch auf der Karte haben. Hier draußen scheinen die Berge weit weg, hier werden Wanderschuhe gegen Gummistiefel getauscht und das Kletter- gegen das Angel- oder Tauchgeschirr. Die Küste zwischen Bud und Kristiansund ist ein Paradies für alle, die das Meer lieben. Vereinzelt sieht man Trockenfischstative, deutlich hört man die Wellen, die auf die Uferfelsen rollen. Bei Sturm lassen die Menschen von der Atlantikstraße aus ihren Blick über die wütende Seepasssage Hustadvika gleiten und sich von einem schaurig-schönen Naturschauspiel begeistern. Große und kleine Boote werden kräftig durchgeschüttelt, über den zahlreichen Brücken der Panoramastraße brechen die mächtigen Wellen auseinander, die Luft schmeckt salzig. Schon am Abend des gleichen Tages kann alles wieder ganz anders aussehen: Der Wind hat sich schlafen gelegt, das Meer kommt langsam zur Ruhe, und die blutrote Sonne taucht irgendwo hinter einer kleinen Fischerinsel in der Norwegischen See unter.

Ähnliche Eindrücke kann man vom Aksla, dem Aussichtsberg hoch oben über Ålesund, oder von einer der Fähren aus bekommen, die überall in der Region die Fjorde kreuzen. In Møre & Romsdal liegen Meer und Gebirge sehr nah beieinander. Dicht an dicht liegen hier die Elemente – und die Möglichkeiten, in einer Natur voller Frische aktiv zu sein.





Der Geirangerfjord.

GEIRANGER

Der Geirangerfjord gilt als die Perle unter den norwegischen Fjorden, was auch durch die UNESCO bestätigt wurde, die diesen Meeresarm in die Liste über das gemeinsame Welterbe aufnahm. Mit seinen hohen Gipfeln, den tosenden Wasserfällen und einzigartigen Farbkontrasten schlängelt sich der Fjord durch eine dramatisch anmutende Landschaft, die man einfach erleben muss. Seit mehr als einhundert Jahren ist Geiranger ein weltberühmtes Reiseziel.



Wir heißen Sie herzlich willkommen im **Hotel Union**, das seit vier Generationen im Besitz der Familie Melva ist. Wir garantieren Ihnen einen unvergesslichen Service, schmackhafte lokale Gerichte, Wohlbefinden und Entspannung im Union Spa und eine prachtvolle Aussicht auf den schönsten Fjord der Welt.
geiranger@hotelunion.no - www.hotelunion.no



Geiranger Fjordservice: Mit unseren Aktivitäten und Ausflügen möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Geiranger in vollen Zügen zu genießen. Transport und Ausflüge auf dem Fjord und verschiedene Transportangebote zu den Aussichtspunkten, Verleih von Fahrrädern, Kajaks und Autos. Auf Wunsch vermitteln wir ortskundige Gästebegleiter.
booking@geirangerfjord.no - www.geirangerfjord.no



Dalsnibba Aussichtspunkt, 1500 m ü. NN: Höchstgelegener befahrbarer Fjord-Aussichtspunkt in Europa. Ein Besuch des Gipfelplateaus Dalsnibba ist eine echte Begegnung mit den Elementen! Solch einen Gipfel gibt es nur einmal, und 2016 wird das neue Plateau eröffnet – eine Plattform in luftiger Höhe, die mehrere hundert Meter über dem Erdboden hängt.
adm@dalsnibba.no - www.dalsnibba.no



Norwegisches Fjordcenter: Welterbecenter, in dem man dank interaktiver Ausstellungen, Filmvorführungen und Aktivitäten sehr viel über den Grund dafür erfährt, dass Geiranger und Umgebung in die exklusive UNESCO-Liste über das gemeinsame Welterbe aufgenommen wurde.
booking@fjordcenter.com - www.verdsarv.no



Spaziergang über Wasserfälle



Dalsnibba



Ålesund

ÅLESUND & SUNNMØRE

Die Jugendstilstadt Ålesund sieht aus wie eine Märchenstadt. Die einzigartige Lage der Stadt direkt am offenen Meer mit Fjorden und Bergen in unmittelbarer Nähe bietet eine fast unschlagbare Kombination von Kultur und Natur!



Die schönste Stadt Norwegens

Ironischerweise haben wir es dem Stadtbrand von 1904 zu verdanken, dass Ålesund auf eine der prachtvollsten Ansammlungen von Jugendstilarchitektur in der Welt verweisen kann. Heben Sie den Blick, wenn Sie die Stadt erkunden, und Sie werden eine Vielzahl von fantasievollen Ornamenten an den Häuserfassaden erkennen. Gehen Sie die 418 Treppenstufen auf den Stadtberg Aksla hinauf, als Belohnung erhalten Sie einen Panoramablick, den Sie wohl kaum vergessen werden!

wurde. Und die glitzernden eisblauen Gletscher zwischen den grünen Tälern in Nordfjord sind nicht weit entfernt.

Erlebnishauptstadt Der Fjorde

Machen Sie sich auf den Weg und erleben Sie die Jahreszeiten in den Sunnmørsalpen. Berge mit zackigen Gipfeln bis zu 2000 m ü.d.M. ragen am Fjord empor, es gibt jedoch auch leichtere Wanderwege, die sich besser für Familien mit Kindern eignen. Im Winter finden selbst Skienthusiasten ihr Eldorado hier, ob es nun in den Loipen der komfortablen Skianlagen ist oder aber auf einer Gipfeltour über schneebedeckte Berghänge.

Natürliche Höhepunkte

Erleben Sie die Vogelinsel Runde, auf der es von Vögeln nur so wimmelt, und lassen Sie sich von dem malerischen Leuchtturm Alnes fyr faszinieren. Fühlen Sie die Magie des wilden Norangsdalen und machen Sie eine Fjordrundfahrt auf dem beeindruckenden Hjørundfjord, umgeben von den mächtigen Sunnmørsalpen. Der wunderschöne Geirangerfjord ist so einzigartig, dass er in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen wurde.

Norwegische Landschaftsrouten

Die Strecke Trollstigen-Geiranger gehört mittlerweile zu den Norwegischen Landschaftsrouten. Entlang der Straße gibt es jetzt leicht zugängliche Aussichtspunkte und Rastplätze. Dazu gehören Sehenswürdigkeiten wie Trollstigen, die Schlucht Gudbrandsjuvet, die Adlerstraße und die Geirangerstraße.

Destination Ålesund & Sunnmøre
Skateflukaia, NO-6002 Ålesund
Tel: +47 70 16 34 30
E-mail: info@visitaalesund.com
www.visitaalesund.com



Hjørundfjord und Sunnmørsalpen



Online booking: visitaalesund.com

Vogelinsel Runde



www.facebook.com/VisitAalesundEN

Der Leuchtturm Alnes Fyr



www.twitter.com/VisitAalesundEN

Trollstigen



visitaalesund.com



Foto: Johan Wildhagen

Die Atlantikstraße – Norwegens Bauwerk des Jahrhunderts und Nationale Landschaftsroute

TROLLSTIGEN UND ATLANTIKSTRASSE, MOLDE UND KRISTIANSUND

Im nördlichen Teil von Fjordnorwegen, dort, wo Südnorwegen aufhört, liegt eine an Kontrasten reiche Landschaft mit tiefen Fjorden, wunderschönen Dörfern, traditionellem Almleben und lebendigen Inselgemeinden.

Zwei der nationalen Landschaftsrouten des Landes führen durch diese Region: Bei Åndalsnes liegt **Trollstigen** mit seinen elf Haarnadelkurven hinauf nach Stigrøra (858 m ü. NN). Diese Straße wurde in den Fels geschlagen und mit Steinmauern befestigt. Zwischen Kristiansund und Molde verläuft die **Atlantikstraße**, die sich über blank gewaschene Holme und Schären weit draußen am offenen Meer schlängelt.

Die Stadt **Molde** ist bekannt für Jazz, Rosen und herrliche Ausblicke. Vom Aussichtspunkt Varden (407 m ü. NN) gleitet der Blick über das berühmte Molde-Panorama mit 222 teils schneebedeckten Gipfeln. Jeden Sommer findet „Moldejazz“ mit weltberühmten Musikern statt, und dann herrscht in der Stadt ein lebendiges Treiben.

Kristiansund liegt auf vier Inseln und bietet seine Besuchern viel Kultur und Gourmetfreuden. Viele Jahrhunderte lang wurde frischer Dorsch hier angelandet, gesalzen, getrocknet und zu Klippfisch verfeinert. In südlichen Ländern galt er als Qualitätsessen, der so manchen Gaumen verwöhnte. Aus dem Süden zurück kamen Gewürze und viel Kultur. Heute sind die Opernfestwochen, ein internationales Fotofestival und Klippfisch wichtige Elemente der Identität der Stadt.

Machen Sie eine Wanderung hinauf zum Romsdalseggen oder auf der Fjordroute, wandern Sie in den Bergen von Trollheimen und vom Nationalpark Sunndalsfjella, fahren Sie die spektakuläre Aursjø-Straße zwischen Sunndalsøra und Eikesdal und erleben Sie Mardalsfossen, den höchsten Wasserfall in Nordeuropa.



Kristiansund – Die Stadt, die im Meer schwimmt



Trollstigen Road – eine der beliebtesten Landschaftsrouten in Norwegen



Molde – mit seinem berühmten Molde-Panorama



Otternes Museum, Aurland, Sogn og Fjordane. © Pål Bugge - Visitnorway.com

FAMILIEFERIE

Die Natur ist ein Spielzeugland!

Spielen heißt Möglichkeiten erkennen, spontan sein. Öffnen Sie sich für magische Augenblicke. Wenn Sie mit Kindern in Fjord Norwegen reisen, sollten Sie hin und wieder von der Straße abbiegen. Wählen Sie mit gutem Gewissen einen Umweg und nutzen Sie die Möglichkeiten, die die Natur und das Wetter bieten. Wenn die Sonne scheint, sollten Sie die herrlichen Strände an der Küste aufsuchen, gleichzeitig lockt der Gletscher mit seinem Labyrinth. Es gibt sicherlich eine Million Bäume, in denen man wunderbar klettern kann, und genauso viele Forellen, die sich leicht mit der Angelrute fangen lassen.

ATLANTERHAVSPARKEN



The Norwegian Aquarium, located in Ålesund – Fjord Norway



AKVARIET
I BERGEN
akvariet.no



phone: +47 40 10 59 99 | mail: post@vossvind.no | web: www.vossvind.no



Booking; www.floyen.no / Facebook/Floyen



Erforsche Bergen Science Center! **VILVITE**



Via feratta Loen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com

Voss Vind, Hordaland. © Frøydis Asp Ormåsen www.vossvind.no

Kinder sind die besten Führer in einem Spielzeugland, das sich von den Fjorden bis ins Gebirge, von den Ufersteinen bis zu den Sommerskizentren hinauf erstreckt. Überall gibt es Wege, die wieder zum Ausgangspunkt zurückführen, Kletterfelsen und Hütten mit Selbstbedienung und Plumpsklo. Auf einigen Bauernhöfen können die Kinder reiten, die Schweine füttern und die Schafe streicheln. Und Heidelbeeren gibt es überall in rauen Mengen.

Im Sommer herrscht in den Städten reges Treiben. Freilichtkonzerte, Softeis und zahlreiche amüsante Veranstaltungen können selbst die unruhigsten Kinder dazu bringen, sich wohl zu fühlen. In den Aquarien in Bergen und Ålesund kann man das faszinierende Leben unter Wasser aus nächster Nähe erleben. Im Hardanger kann man ein großes, modernes Wasserkraftwerk in Sima, Eidfjord, besuchen, und in Tyssedal kann man sich über die Geschichte der norwegischen Industrie informieren. Am Lysefjord führt eine nicht allzu schwierige Wanderung zur spektakulärsten Bergwand Europas. Sollten Sie einen kleinen Adrenalinkick benötigen, empfehlen wir Ihnen einen Besuch des Kongeparken in Rogaland. Oder einen Kopfsprung vom Fünftmeterbrett.

In Fjord Norwegen wartet überall ein Abenteuer, Sie müssen es nur finden. Und Eis gibt es auch überall zu kaufen.

www.fjordnorway.com/Kinder



Sognefjellet, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Kviknes Hotel, Balestrand, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com



ROUTE 1

6 TAGEN
614 KM
5 FÄHREN

**AM STEUER
– auf schönen Straßen!**

Eine Reise auf den Straßen Westnorwegens dient nicht nur der Beförderung. Sie allein ist schon ein Erlebnis. Wählen Sie zwischen beeindruckenden Fjorden, herrlichen Aussichtspunkten, lebendiger Kulturlandschaft oder rauer Küste. Egal für welche Straße Sie sich entscheiden, es wird eine Überraschung hinter der nächsten Kurve auf Sie warten.

Es ist nicht leicht, Straßen in Fjord Norwegen zu bauen. Die Gletscher und die unermüdete Arbeit des Wassers haben in Millionen von Jahren eine Landschaft, bestehend aus Bergen, Fjorden und einer Vielzahl von Inseln, geformt. Einige der beeindruckendsten Brücken und Straßen Norwegens finden Sie auf der Reise durch diese Landschaft. Man arbeitet unermüdet an der Verbesserung der Verbindungen – zwischen weit abseits gelegenen Orten und der restlichen Welt. Und wenn der Fjord zu breit für eine Brücke ist, richten wir eine Fährverbindung ein – eine Minicruise und eine willkommene Abwechslung vom Autofahren.

Nehmen Sie sich reichlich Zeit für Ihre Fahrt durch Fjord Norwegen. Planen Sie sie im Voraus, denken Sie jedoch daran, dass jeder Abstecher zu einer verborgenen Perle führt. Wenn Sie sich für eine Fahrt zu den großartigen Fjordattraktionen entscheiden, werden Sie feststellen, dass Sie nicht allein sind. Auch wenn Sie sich leicht von den wilden Wasserfällen, steilen Felswänden und tiefen Fjorden begeistern lassen, vergessen Sie dabei nicht, die Flora am Straßenrand zu genießen.

Obwohl sie so schön ist: Achten Sie auf die Straße! Umgeben von so viel herrlicher Natur verliert man leicht die Konzentration.

Mit dem Auto unterwegs in Fjord Norwegen

Autoferien in Fjord Norwegen sind eine herrliche Art, Urlaub zu machen, bei der Sie vollkommen frei sind und Zugang zu den bekanntesten Naturattraktionen haben. Mehrere Fahrgesellschaften transportieren PKWs vom europäischen Festland nach Westnorwegen. Autovermietungen gibt es an allen Flughäfen sowie in den Städten und größeren Ortschaften. Denken Sie bei der Planung Ihres Reisebudgets daran, dass einige Städte Stadtmaut verlangen und dass Sie

hin und wieder eine Fähre benutzen müssen. Eine Überfahrt mit der Fähre kostet 50-500 NOK, ohne Passagiere, je nach Länge/Dauer der Überfahrt. Benzin in Norwegen ist auch etwas teurer als in den meisten anderen Ländern. Tankstellen gibt es in den meisten größeren Ortschaften. An den Straßen gibt es überall Rastplätze, die allerdings nur für Essenspausen und kürzere Stopps gedacht sind und nicht für Übernachtung. Mehrere Bergpässe sind im Winter geschlossen, während die anderen Pässe im Winterhalbjahr (Oktober bis Mai) bei schlechtem Wetter bisweilen geschlossen werden. Hin und wieder wird auch in Kolonnen gefahren. Eine Übersicht finden Sie unter www.175.no (in norwegischer und englischer Sprache). Winterreifen sind im Winter vorgeschrieben, Schneeketten sind jedoch sehr zu empfehlen.

Die meisten Straßen in Fjord Norwegen sind gut, an einigen Stellen jedoch sind sie schmal und im Sommer stark befahren. Denken Sie daran, dass Sie eine Versicherung für Ihr Auto haben müssen, wenn Sie in Norwegen fahren. Außerdem müssen alle Passagiere Sicherheitsgurte benutzen. Und nicht vergessen: Stets mit Abblendlicht fahren.

Das Tempolimit in den Städten und größeren Ortschaften liegt gewöhnlich bei 50 oder 30 km/h, und bei 70 oder 80 km/h außerhalb. In Norwegen darf nicht unter Alkoholeinfluss gefahren werden.

Siehe hierzu auch die Reiseinformationen auf den gelben Seiten.

**EINE KULINARISCHE RUNDREISE
Bergen – Os – Utne – Voss – Balestrand – Solvorn – Bergen**

Der Geschmack der Küste, der Berge und Fjorde gehört dazu, wenn Sie in Fjord Norwegen Urlaub machen. Kombinieren Sie diese spannende kulinarische Reise mit anderen erlebnisreichen Touren!

Wenn Sie sich für Restaurants entscheiden, die ihre Speisekarte aus lokalen Zutaten und Spezialitäten komponieren – wie beispielsweise die unter „De Historiske“ zusammengeschlossenen Hotels und Restaurants –, können Sie sicher sein, dass Ihr Gaumen mit den Eigenarten der Region verwöhnt wird. Und natürlich ändert sich das Menü mit den Jahreszeiten.

1. Tag: Bergen–Os, 30 km

Genießen Sie die wechselnden Landschaften zwischen Bergen und Os. Fahren Sie bis zum Solstrand Hotel & Bad in Os, das landauf, landab für sein Mittagmenü und Lunchbüfett mit veredelten Zutaten der Küste bekannt ist. Wenn das Essen verdaut ist, empfehlen wir eine Kajaktour auf dem Fjord, einen Spaziergang am Fjordufer oder ausgiebiges Entspannen in der Wellnessabteilung. www.solstrand.com

2. Tag: Os–Utne, 129 km (1 Fähre)

An den Ufern des Hardangerfjordes und seiner Nebenarme gibt es zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Dazu gehören die Baronie in Rosendal mit ihrem Renaissancegarten, das Haufendorf Agatunet am Sarfjord und das Regionalmuseum Hardanger Folkemuseum in Utne. Hier liegt das Utne Hotel, eines der ältesten Gasthäuser in Norwegen. Lassen Sie die Atmosphäre auf sich einwirken, genießen Sie Bergforelle aus den Bergen Tyssedalsfjellene oder das zarteste Hirschfilet aus den Wäldern der Umgebung. Beeren und Obst aus Hardanger sind selbstverständliche Hauptzutaten des Nachtisches. www.utnehotel.no Ein gutes Ziel für hungrige Mägen ist der Hof Haaheim Gaard auf der Insel Tysnes, wo Sie dabei zuschauen können, wie der Koch schmackhafte Menüs aus den besten Zutaten zubereitet, die allesamt aus der Nähe kommen. Das nostalgische Ambiente und die Düfte vom Rosengarten runden das Erlebnis ab. www.haaheimgard.no

3. Tag: Utne–Voss, 65 km (1 Fähre)

Nach einer Fährfahrt und einer kurzen Autofahrt kommen Sie nach Voss, einem Gebirgsort mit starken kulturellen Wurzeln. Den Traditionen begegnen Sie am ehesten im Heimatmuseum Voss Folkemuseum Mølstertunet oder auf einem Konzert mit Hardangergeigen. Kommen Sie mit auf einen Raftingausflug oder fliegen Sie Tandem in einem Paraglider – dann kommt der Appetit von ganz allein! In seinem altherwürdigen Speisesaal serviert Fleischers Hotel deftige Gerichte aus Voss, Wild und Lamm in den verschiedensten Varianten und geräucherten Schafskopf – für die besonders Mutigen. www.fleischers.no

4. Tag: Voss–Balestrand, 87 km (1 Fähre)

Bevor Sie über den Pass Vikafjellet klettern, lockt der prachtvolle Wasserfall Tvindefossen. Bevor Sie das Ufer des Sognefjords erreichen, sollten Sie sich eine Pause an der Stabkirche Hopperstad gönnen. Im Dorf Vik am Sognefjord wird auch weiterhin der würzige „Gammalost“ hergestellt. Haben Sie schon einmal Kartoffelfladen mit Graved Lachs und Gammalost probiert? Balestrand am anderen Fjordufer ist eines der wirklich pittoresken Dörfer in Westnorwegen. Bitten Sie um einen Tisch mit Panoramablick im Familienbetrieb Kviknes Hotel. Dort bekommen Sie beispielsweise einen Räucher- und

Pökelfleischsteller von Elch mit Wiesenblumen und Kräutern, anschließend kräutergewürzten Seeteufel und zum Abschluss ein von Waldbeerenkompott begleitetes Moltebeerenparfait. Und im Anschluss empfehlen wir einen Spaziergang zwischen den Schweizervillen des Ortes. www.kviknes.no

5. Tag: Balestrand–Solvorn, 63 km (1 Fähre)

Folgen Sie dem Sognefjord und der Str. 55, gibt es viele Schätze zu entdecken – wie die 850 Jahre alte Urnes Stabkirche, eine Attraktion auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe. Am anderen Fjordufer, in dem friedlichen Dorf Solvorn, erwartet Sie das romantische Walaker Hotel. Für die Wirtsleute ist es selbstverständlich, ihren Gästen erstklassige Gerichte zu servieren – ob Fisch aus dem Fjord, Wild aus den Bergen oder pflaumengroße Erdbeeren aus dem Tal Jostedal. Der Himbeersaft, die hier hergestellt wird, ist ein Geschmackserlebnis der Extraklasse! www.walaker.com

6. Tag, Sogndal–Flåm–Gudvangen–Bergen, 240 km (1 Fähre)

Wenn Sie bereit sind für die Weiterfahrt, folgen Sie der Str. 55 bis Sogndal und dann der Landesstr. 5 in östlicher Richtung bis Mannheller, wo Sie mit der Fähre nach Fodnes den Fjord überqueren. Von dort aus haben Sie Richtung Bergen zwei Möglichkeiten: Der schnellste Weg nach Aurland führt durch den längsten Straßentunnel der Welt (24.5km), während es in den Sommermonaten die Möglichkeit gibt, die Norwegische Landschaftsrouten über die Höhen von Aurlandsfjellet zu nehmen, wo Sie mit einem prachtvollen Panorama über den Aurlandsfjord belohnt werden. Beide Wegstrecken führen nach Flåm am Fuße des Fjordes.

Machen Sie unbedingt einen Ausflug auf den Nærøfjord hinaus, den engsten Fjord der Welt, der auf der UNESCO-Liste über das Welterbe steht – oder eine Fahrt mit der Flåmsbahn in die Berge hinauf, wobei Sie die Rückfahrt durch das Tal mit dem Fahrrad machen können. Wir empfehlen auf dem weiteren Weg auch einen Halt im historischen Stalheim Hotel, bevor die Reise bis in die Stadt zwischen den sieben Bergen fortgesetzt wird. www.dehistoriske.no, www.stalheim.com, www.grandterminus.no

Erleben Sie

- das Edvard Grieg-Museum Trolldhaugen bei Bergen
- die Oselvar-Werkstatt, in der traditionelle Ruderboote gebaut werden
- die Stabkirchen von Urnes, Hopperstad und Fantoft
- einen Ausflug auf dem Sognefjord und dem Nærøfjord

Abstecher

- Lysøen – die einzigartige Villa des Geigers Ole Bull.
- das Arboretum mit botanischem Garten in Milde vor Bergen.
- der Gletscher Bøyabreen und das Norwegische Gletschermuseum in Fjærland.
- eine Wanderung mit Führer auf dem Gletscher Nigardsbreen.
- die Flåmsbahn – die spannendste Zugfahrt in Europa.
- eine Wanderung zum Hof Sivle gard bei Stalheim.
- eine Wanderung in Vikafjellet oder einem anderen Gebirge.

Mit Essen und Trinken im Mittelpunkt

- Fischmarkt und Bauernmarkt in Bergen.
- Besuch eines Obsthofes in Hardanger – besonders im Mai!
- Undredal – Ziegenkäse und Norwegens kleinste Stabkirche.
- Gourmefestivals – Näheres im Kulturkalender.
- Fløien Folkerestaurant und Bryggen Tracteursted – historische Restaurants in Bergen.
- Der Geschmack der Küste – mehr als 20 Restaurants mit garantiert frischen Delikatessen des Meeres!
- Andere Angebote, bei denen gutes Essen im Mittelpunkt steht: Fjordmenü, Vossmenü, Hardangermenü, Norsk bygdeturisme og gardmat (Ferien und Essen auf dem Lande), die Gourmetregion Rogaland, En smak av Nordsjøloypa („Geschmäcker entlang der Nordseeleipe“) und Hanen.

Weitere Tourenvorschläge finden Sie unter: www.fjordnorway.com

Mit dem Auto unterwegs in Fjord Norwegen



ROUTE 2

5–8 TAGE
555 KM
3 FÄHREN



Die Speicherstraße Bryggen in Bergen, Hordaland. © Andrea Giubelli - Visitnorway.com



Der Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © CH/www.visitnorway.com



Der Nærøfjord, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com
Die Urnes Stabkirke, Sogn og Fjordane. © Espen Mills/Tasteofnationaltouristroutes.com

AUF DEN SPUREN DES NORWEGISCHEN WELTERBES

Ålesund – Geiranger – Stryn – Sogndal – Kaupanger – Gudvangen – Voss – Bergen

Alle wissen, dass es in Norwegen eine Vielzahl von weltberühmten Sehenswürdigkeiten gibt. Einige dieser von der Natur oder von Menschenhand geschaffenen Attraktionen sind so einzigartig und wichtig, dass sie als Denkmäler für die Menschheit erhalten werden sollen. Diese Rundfahrt bringt Sie zu einer Auswahl von UNESCO-Welterbestätten.

Ålesund – die Jugendstilstadt

Wir beginnen unsere Reise in Ålesund an der Norwestküste von Fjord Norwegen. Eine Sache ist die bezaubernde Lage der Stadt an der Norwegischen See, eine andere die ungewöhnliche Stadtarchitektur. Ålesund verfügt über eine einzigartige Reihe von Jugendstilgebäuden. Der Grund für diese Ansammlung prachtvoller Bauten ist ein Großfeuer, das in den frühen Morgenstunden des 23. Januar 1904 große Teile der Stadt in Schutt und Asche legte. Rund 800 Häuser fielen den Flammen zum Opfer, zehntausend Einwohner verloren in dieser kalten Winternacht ihr Heim. Glücklicherweise war nur ein Menschenleben zu beklagen.

Architekten und Handwerker aus ganz Norwegen reisten in die zerstörte Stadt und bauten sie in sehr kurzer Zeit wieder auf. Das Ergebnis ihrer Anstrengungen war, dass das Stadtbild von Ålesund komplett verändert wurde. Der damals in Europa vorherrschende schmuckvolle Jugendstil hielt Einzug und vermischte sich mit typisch norwegischen Elementen. Neben einer informativen Stadtführung zu Fuß sollten Sie sich die „Zeitmashine“ im Jugendstilzentrum der Stadt näher ansehen. Wir versprechen Ihnen, dass Sie viele bleibende Eindrücke aus Ålesund mitnehmen! www.visitalesund.com

Ålesund – Geiranger, 110 km, 1 Fähre, 4 Std. Machen Sie sich bereit für eine Kreuzfahrt auf dem Geirangerfjord, der Perle unter den Fjorden, die Besucher aus allen Ecken der Welt begeistert, seit das erste Schiff mit Touristen

im Jahre 1869 in den Fjord hineinfuhr. Seit Generationen wird dieser Meeresarm von den Reisenden als schönster Fjord der Welt bezeichnet, und seine Schönheit vergeht nicht. Zusammen mit dem Nærøfjord ist der Geirangerfjord als Beispiel für norwegische Fjordlandschaften auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe vertreten. Ab Ålesund geht die Fahrt nach Hellesylt, wo die Fähre nach Geiranger ablegt. Suchen Sie sich einen Platz an Deck – der Blick von dort ist phantastisch!

Schon bald tauchen in ihrem Blickfeld tosende Wasserfälle mit phantasievollen Namen wie De Syv Søstre und Brudesløret (Die sieben Schwestern und der Brautschleier), schneebedeckte Berge und eine üppige Vegetation auf, die sich an den grauen Felswänden festklammert. Und alles spiegelt sich in dem blaugrünen Wasser des Fjordes. Auf Felsvorsprüngen in luftiger Höhe liegen berühmte Berghöfe wie Skageflå, Knivsflå und Blomberg. Auch dorthin kann man wandern, der Besuch mindestens eines Hofes gehört zu einem intensiven Fjorderlebnis. Viele Ausflüge werden vom Ort Geiranger aus angeboten. www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Geiranger – Stryn, 100 km, 2,5 Std.

Nachdem Sie den Geirangerfjord erkundet haben, fährt Ihr Bus auf der Straße RV63 zum Aussichtspunkt Dalsnibba hinauf. Dieser Stopp gehört zum Pflichtprogramm, denn die Aussicht von hier oben gehört den schönsten Rundblicken in ganz Norwegen. An der nächsten Abzweigung biegen Sie auf die E 15 nach Westen ein. Nach Durchqueren zahlreicher Tunneln kommen Sie zu einem anderen bekannten und großartigen Aussichtspunkt: Videseter. Schon von hier aus versteht man sehr gut, warum die Schönheit der Landschaften um Stryn und Løen mit ihren majestätischen Bergen, idyllischen Seen und tosenden Wasserfällen so viele Besucher anlockt. Die Strecke verläuft am südlichen Ufer des Sees Strynsvatnet entlang. Ein längerer Halt am Jostedalbreen Nationalparkzentrum wird empfohlen, bevor Sie Stryn und Ihr Übernachtungsquartier erreichen. www.nordfjord.no

Stryn – Sogndal, 140 km, 2,5 Std.

Von Stryn geht es ganz entspannt auf der Straße RV 60 und bis nach Byrkjelo weiter, wo Sie auf die E 39 stoßen. In Skei am See Jølstravatnet biegen Sie nach Süden auf die RV 5 ab. Hier führen mehrere Tunneln – der letzte immerhin fast 6.400 m lang – unter dem Gletschermassiv hindurch! Die norwegischen Fjorde sind im Laufe von 40 oder mehr Eiszeiten von den Bewegungen der Eis- und Gesteinsmassen ausgegraben worden. Zeitweise war das Land von einer bis zu drei Kilometer dicken Eisschicht bedeckt. Ein Besuch am Jostedalbreen, dem größten Gletscher auf dem europäischen Festland, und seinem eindrucksvollen Seitenarm Briksdalsbreen mag Ihnen vielleicht einen Eindruck von den enormen Kräften vermitteln, die hier in Bewegung sind. Seien Sie vorsichtig und halten Sie immer einen Sicherheitsabstand ein – es sei denn, ein erfahrener Gletscherführer begleitet Sie. Machen Sie auch einen kurzen Abstecher zum Norwegischen Gletschermuseum in Fjærland mit seinen faszinierenden Ausstellungen zum inneren Leben der Gletscher.

Schon bald bahnt sich die Straße ihren Weg durch die Gebirge bis nach Sogndal, das am Fuße eines der zahlreichen Nebenarme des Sognefjord liegt. Während Sie Ihre Rast genießen, sollten Sie sich vor Augen halten, dass das Eis insgesamt geschätzte 5400 Kubikkilometer von Erdmassen ausgegraben hat – mit einer Geschwindigkeit von einem halben Meter im Laufe eines Jahrtausends!! Würde es kein Wasser im Fjord geben und Sie stünden am tiefsten Punkt, würde dieser 1308 m unter dem jetzigen Meeresspiegel liegen, die umliegenden Berge wären dann bis zu 3000 m hoch.

Sogndal – Urnes – Kaupanger, 55 km, 2 Fähren, 2 Std.

Überall am Sognefjord und an seinen vielen Nebenarmen gibt es weitbekannte Sehenswürdigkeiten. Der „große“ Fjord hat bei seinem Weg nach Osten bereits die Hälfte der Strecke zur schwedischen Grenze zurückgelegt.

Ab Sogndal fahren Sie auf der Landesstraße RV 55 in nordwestliche Richtung und fahren von Svolvorn mit der Fähre nach Urnes hinüber (Untersuchen Sie vorab die Fahrzeiten und buchen Sie sicherheitsshalber vorab die Überfahrt. Der Bus kann gern in Svolvorn stehenbleiben). Nur einen kurzen Spaziergang vom Fähranleger entfernt liegt auf einer kleinen Anhöhe mit prachtvoller Blick über den Lustrafjord die älteste Stabkirche der Welt – eine UNESCO-Welterbestätte mit großer Geschichte. Die Kirche von Urnes wurde um 1150 erbaut und war die erste von geschätzten rund 2000 Stabkirchen, die von besonders ausgebildeten Handwerkern gebaut und ausgeschmückt wurde. Ebenso wie die Erbauer der Wikingerschiffe waren Sie bei der Materialwahl äußerst wählerisch, wodurch sie die Voraussetzung für eine lange Lebensdauer der Gebäude schafften.

Obwohl das erhabene Kirchenschiff und die Arkaden im Inneren romanischen Gotteshäusern ähneln, finden sich in der Kirche auch Elemente aus vorchristlichen Traditionen. Besonders auffällig sind die ineinander verwobenen Tierfiguren im Drachentstil, die an den Eingängen im Norden und Westen ins Holz geschnitzt sind. Aufmerksame Betrachter werden Ähnlichkeiten mit dem Book of Kells feststellen können. Tatsächlich gab es ja schon früh sehr enge Beziehungen zwischen Irland und Norwegen.

Um den Sognefjord herum gibt es vier weitere Stabkirchen. Kaupanger liegt ganz in der Nähe, dort gibt es auch ein schönes Heimatmuseum und ein Bootsmuseum. Wenn Sie mit der Fähre wieder nach Svolvorn zurückgefahren sind, fahren Sie auf der RV 55 nach Sogndal zurück und biegen dort Richtung Südosten nach Kaupanger ab. Wenn Sie Lust auf einen Abstecher nach Lærdal und zu dem dortigen historischen Dorfkern haben, nehmen Sie die Fähre von Mannheller nach Fodnes und gelangen durch einen 6,5 km langen Tunnel zu diesem Ort. Nur 26 km östlich davon liegt übrigens nahe der E 16 die Stabkirche von Borgund, die in Gestaltung und Form die klassische Stabkirche darstellt. Die beiden anderen Stabkirchen liegen auf der Südseite des Sognefjordes in Undredal und Hopperstad. www.sognefjord.no

UNESCO-Welterbestätten in Fjord Norwegen

- Der Geirangerfjord – einer der faszinierendsten und ursprünglichsten Fjorde der Welt.
- – das um 1150 entstandene Bauwerk ist die älteste Stabkirche der Welt. Die fein gearbeiteten geschnitzten Portale sind ein einziges Kunstwerk.
- Der Nærøfjord – der schmalste Fjord der Welt. Zusammen mit dem Geirangerfjord steht er als herausragendes Beispiel einer norwegischen Fjordlandschaft auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe.
- Bryggen in Bergen – die Speicherhäuser am Hafen leiteten das Zeitalter der Hanseaten ein, die hier ein Kontor hatten. Der Baustil konnte über 900 Jahre und trotz vieler Brände erhalten werden.

Erlebnisse:

- Ålesund – eine der schönsten Städte in Europa mit Jugendstilbebauung.
- Jostedalbreen – der größte Gletscher auf dem europäischen Festland. Unvergessliche Anblicke sind die mächtigen Gletscherzungen Briksdalsbreen, Bøyabreen und Nigardsbreen.
- Das Norwegische Gletschermuseum in Fjærland – in diesem Museum bekommen die Besucher buchstäblich einen tiefen Einblick in das Innere der Eismassive und in die Beeinflussung der Gletscher durch den Klimawandel.
- Das Regionalmuseum von Sogn in Kaupanger.
- Der historische Dorfkern von Lærdal (Lærdalsøyri) – ein prachtvoll erhaltenes Dorf. Das neue Dorf entstand an einem anderen Ort in der Nähe.
- Die Borgund Stabkirche – um 1180 erbaut. Ebenso häufig wie passend wird dieses Bauwerk als „Märchenkirche“ bezeichnet.
- Betrachten Sie die Fährfahrt von Kaupanger Gudvangen als einen ebenso preisungstomigen wie großartigen Fjordausflug!
- Stalheimskleiva – die 13 Haarnadelkurven vom Fuße des Tals Nærøydalen sind schon mehr als das halbe Erlebnis, das dann beim Blick vom Hotel hinunter abgerundet wird!

Andere UNESCO-Welterbestätten in Norwegen

- Røros – in der alten Bergwerkstadt scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Die Holzhäuser und das Straßennetz gehen ins 17. Jahrhundert zurück. Røros liegt 380 km nördlich von Oslo.
- Die Inselgruppe Vega – Lage, Fauna und Flora machen diese Inselgruppe auch im internationalen Vergleich zu etwas Einzigartigem.
- Alta – in der Nähe der Stadt im äußersten Norden von Norwegen gibt es an der Bucht Jiepmaluokta die größte und schönste Konzentration von Felsritzungen. Die ältesten Zeichnungen sind älter als 6000 Jahre, die meisten stammen aus der Zeit um 500 v. Chr.
- Struves Meridianbogen, der sich vom Schwarzen Meer bis nach Hammerfest erstreckt, war die erste wissenschaftliche geodätische Vermessung in Europa. Vier der Messpunkte liegen im Regierungsbezirk Finnmark.

Kaupanger – Gudvangen, Fjordausflug mit der Fähre

Die Fjorde lassen sich am besten vom Wasser aus erkunden, weshalb wir die Fähre von Lærdal oder Kaupanger hinüber nach Gudvangen empfehlen – rund drei Stunden Entspannung mit immer wieder neuen, traumhaften Ausblicken. Sie fahren auf dem Sognefjord nach Westen, bevor die Fähre in den wunderschönen Aurlandsfjord hineinfährt und schließlich noch einmal den Kurs ändert und in den Nærøfjord gleitet.

Dies ist der schmalste Fjord der Welt – an einigen Stellen nur 250 Meter breit und ebenfalls eine UNESCO-Welterbestätte. An beiden Seiten ragen die Ufer steil in die Höhe, der Wind verfrägt sich in den Schleiern der Wasserfälle und bläst sie davon. In Gudvangen legt die Fähre an, und wenn Sie genau hinschauen, werden Sie Ziegen sehen, die sich leichtfüßig durch die felsige Landschaft bewegen. Dieser Fjordausflug hat alles, was man sich wünschen kann! www.fjord2.no

Gudvangen – Bergen, 150 km, 3 Std.

Ab Gudvangen fahren Sie durch ein beschauliches Tal, bevor Sie über 13 Haarnadelkurven zum Aussichtspunkt Stalheimskleiva hinauffahren. Am höchsten Punkt liegt das Stalheim Hotel, der perfekte Ort für eine Kaffeepause, ein Mittagessen oder eine Übernachtung. Hier gibt es nicht nur Norwegens bestes Museum in Privatbesitz, sondern auch einen prachtvollen Blick über das Tal und die umgebenden Berge.

Es geht nach Voss weiter, einen Mittelgebirgsort, in dem das Spiel auf der Hardangerfiedel mit seinen zusätzlichen Resonanzsaiten und andere kulturellen Traditionen gepflegt werden. Auf der E 16 fahren Sie durch abwechslungsreiche Landschaften, an Flüssen, Seen und Fjorden entlang Richtung Westen nach Bergen.

Bergen und Bryggen

Neben der Stadt an sich ist natürlich Bryggen eine zentrale Sehenswürdigkeit in Bergen. Die Speicherhäuser aus Holz direkt am Hafen bildeten jahrhundertlang das hanseatische Viertel. In diesem Stadtteil und in den Häusern herrscht heute geschäftiges Treiben, als Schatz aus der europäischen Geschichte steht Bryggen auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe. Die ersten dieser langen Gebäude mit ihren steilen Giebeln wurden bereits vor 900 Jahren erbaut, danach war dies lange eine vorherrschende Bauweise in vielen europäischen Hafenstädten. Die heutigen Gebäude stammen aus dem Jahre 1702 und wurden nach einem der zahlreichen Brände in diesem Stadtteil wiederaufgebaut. Auf engen, mit Holzbohlen ausgelegten Gassen spazieren Sie hinter die Häuser und in die Geschichte von Bryggen hinein. Man muss sich vorstellen, dass dies im Mittelalter das Zentrum des Handels der hanseatischen Kaufleute mit dem Norden des Landes und dem restlichen Europa war. Von hier wurde der Trockenfisch aus Dorsch in südliche Gefilde exportiert, hierher kamen Salz, Gewürze und andere Kostbarkeiten aus fernen Ländern. Heute haben hier Künstler und Handwerker, Modedesigner und Architekten ihre Ateliers, Werkstätten und Büros. Wenn Sie mehr über die Geschichte des Stadtteils und die Ausgrabungen erfahren möchten, besuchen Sie das Bryggen Museum und das Hanseatische Museum. Eine Stadtführung rundet dann den Ausflug in die Geschichte von Bergen ab. Anschließend hat die „Stadt der sieben Berge“ noch sehr viel zu bieten. www.visitbergen.com

Vergessen Sie nicht: Bei der Reise zu den Welterbestätten sollten Sie keine Eile haben. Wir empfehlen fünf bis acht Tage, denn entlang der Reiseroute gibt es noch andere Sehenswürdigkeiten, die Sie als Reiseveranstalter nach den Wünschen Ihrer Gäste auswählen sollten.

Wie bei fast allen anderen Rundreisevorschlägen in diesem Reiseguide können Sie die Reise natürlich auch in umgekehrter Richtung anbieten und durchführen. Eine verlockende Alternative ist, für eine Richtung die Fahrt mit einem Hurtigruten-Schiff zwischen Ålesund und Bergen ins Programm aufzunehmen.

Mit dem Auto unterwegs in Fjord Norwegen



ROUTE 3

4-7 TAGE
910 KM
7 FÄHREN

Spannende Umwege:

- Runde, der südlichste Vogelfelsen in Norwegen, der von Papageitauchern und anderen Seevögeln bewohnt wird.
- Schiffsausflüge ab Ålesund: in den Geirangerfjord und den Hjørundfjord hinein und nach Molde, die „Stadt der Rosen und des Jazz“.
- Ona – eine charmante Fischerinsel westlich von Molde.
- Der Leuchtturm Alnes ist ein Kleinod am offenen Meer und einen Ausflug wert.
- Die Stabkirche von Kvernes auf Averøy: Das schlichte Äußere dieser in der zweiten Hälfte des 14. Jahrhunderts gebauten Kirche verbirgt prachtvolle Details im Inneren!
- Die Sunnmørsalpen – ein traumhaftes Bergwandergebiet.
- Im Fischerdorf Fosnavåg westlich von Ålesund gibt es eines der besten Fischrestaurants in Norwegen.
- Von Hellesylt führt ein abenteuerlicher Abstecher durch das wunderschöne Tal Norangsdalen. Wenn Sie auf der Straße RV655 nach Ørsta weiterfahren, können Sie eine herrliche Aussicht auf die Sunnmørsalpen genießen.

Erlebnisse:

- Mit einem ultraschnellen RIB-Boot auf eine Seevogelsafari an der Küste vor Ålesund.
- Auch Erdbeeren können eine Attraktion sein – zumindest in dem Fjorddorf Valldal!
- Das Informationszentrum Norsk Fjordsenter in Geiranger vermittelt faszinierende Einblicke in die Geschichte, Kultur und das Leben entlang der Fjorde.

Weitere Tourenvorschläge finden Sie unter:
www.fjordnorway.com



Ålesund, Møre og Romsdal. © Terje Rakke / Nordic Life AS / www.fjordnorway.com

WUNDER DER NATUR IN MØRE OG ROMSDAL

Ålesund – Geiranger – Åndalsnes – Molde – Bud –

Kristiansund – Trondheim – Sunndalsøra – Molde – Ålesund

Im nördlichsten Regierungsbezirk von Fjord Norwegen verbergen sich Landschaften, die in ihrer Dramatik nicht zu überbieten sind. Viele Besucher verlieben sich in die Schönheit dieser Region und kommen immer wieder hierher zurück. Zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten in Møre & Romsdal gehören der Geirangerfjord, die Jugendstilstadt Ålesund, die Atlantikstraße zwischen Molde und Kristiansund, die Serpentina des Trollstigen, Fischerdörfer an der Küste und schneebedeckte Gipfel im Landesinneren.

Ålesund – Stadt des Jugendstils

Die Jugendstilstadt Ålesund scheint direkt einem Märchenbuch entnommen. Die einzigartige Lage der Stadt – am offenen Meer, durchzogen von Fjorden und umgeben von Bergen – ist der Grund für eine einzigartige Kombination von Kultur und Natur! Es ist eine Ironie der Geschichte, dass die Schönheit der Stadt und eine der weltweit eindrucksvollsten Bündelungen einer Jugendstilarchitektur auf ein Großfeuer im Jahre 1904 zurückzuführen sind. Während einer Winternacht fielen 800 Häuser den Flammen zum Opfer, und Tausende von Einwohnern verloren ihr Heim. Architekten und Handwerker aus ganz Norwegen trugen zu einem Wiederaufbau im neuen Stil bei. Das Ergebnis ist die wohl größte harmonische Konzentration von Jugendstilarchitektur in Europa.

Der Besuch des Jugendstilzentrums und seiner „Zeitmaschine“ bieten Ihnen tiefere Einblicke in diesen faszinierenden Abschnitt norwegischer Architekturgeschichte. Wenn Sie bei Ihrem Stadtbummel nach oben blicken, werden Sie elegante Fassaden und phantasievolle Ornamente sehen, deren Motive zum Teil auf die Zeit der Wikinger zurückgehen. Wenn Sie dann noch die 418 Stufen bis zum Gipfel des Stadtbirgs Aksla hinaufsteigen, werden Sie mit einer unvergesslichen Aussicht über die Stadt, die umliegenden Inseln und das Meer belohnt! www.visitalesund.com

Ålesund – Geiranger, 87 km, 2 Fahren, 2,5 Stunden

20 Minuten östlich von Ålesund liegt der Fähranleger von Magerholm, die entspannende Fahrt hinüber nach Aursnes dauert nur 15 Minuten. Fahren Sie weiter nach Hellesylt, wo die Fähre nach Geiranger ablegt: eine der schönsten und längsten Fährfahrten in Fjord Norwegen. Betrachten Sie diese Fahrt als preisgünstige Fjordkreuzfahrt auf dem Geirangerfjord, der zum UNESCO-Welterbe gehört! Die Sehenswürdigkeiten auf beiden Seiten des Fjordes werden über Lautsprecher in mehreren Sprachen vorgestellt, und die Legenden über die Entstehung der beeindruckenden Wasserfälle De syv søstre (Die sieben Schwestern), Friaren (der Freier) und Brudesløret (der Brautschleier) werden erzählt. Ihr Blick über die enormen Uferhänge schweift vielleicht über

einen der Fjordhöfe, die sich hoch über dem Fjord festgeklammert haben. Die Fährverbindungen ab Geirangerfjord finden Sie unter www.visitflam.com.

Nach der Ankunft in Geiranger am Fuß des Fjordes geht alles in einem gemächlicheren Tempo weiter. In der Nachbarschaft erwarten Sie drei Abenteuer, die einen Abstecher lohnen: Den perfekten Blick über Geiranger und den Fjord hat man nach einem Spaziergang an der Straße hinter dem Dorf entlang nach Flydalsjuvet. Dieser Aussichtsfelsen ist selbst einer der meistfotografierten Sehenswürdigkeiten in Norwegen. Erwägen Sie auch einen Ausflug nach Skageflå, einem idyllischen Berghof 270 Meter über dem Fjord. Hier feierten Norwens König und Königin im Jahre 1993 ihre Silberhochzeit. Der Ausflug nach Skageflå beginnt mit einer Bootsfahrt, der Spaziergang zum Hof dauert eine Stunde.

Eine andere wunderschöne Wanderung in der Umgebung ist der Ausflug zum Wasserfall Storseterfossen. Der Pfad dorthin führt Sie hinter die herabstürzenden Wassermassen! www.fjordnorway.com/places-to-go/geiranger

Geiranger – Åndalsnes – Molde, 182 km, 2 Fahren

Wenn Sie am nächsten Morgen Geiranger wieder verlassen, sollten Sie daran denken, dass es auf Ihrer Route und am Ende der Serpentina der Adlerstraße noch einen weiteren



Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © Per Eide / www.fjordnorway.com

phantastischen Aussichtspunkt gibt. Von dort dauert es noch einmal 45 Minuten bis eine Stunde, und Sie kommen in Eidsdal an, wo die Fähre nach Linge ablegt. Von hier geht's direkt weiter zu dem beliebten Aussichtspunkt Gudbrandsjuvet, einer steilen und schmalen Schlucht, durch die sich der tosende Fluss Valdøla zwängt. Die Kraft des Wassers hat tiefe Hexenkessel und faszinierende Felsformationen geschaffen. Im Café Juvet werden Lunchgerichte angeboten – mit Blick auf die Schlucht. Wenn Sie ein Zimmer mit Aussicht möchten, ist das Juvet Landkapshotell eine einzigartige Alternative. Vorbestellungen werden empfohlen, denn in diesem Haus gibt es nur sieben Zimmer – jedes davon mit seinem eigenen Stil. Wenn Sie mehr über das Outdoorcamp und die Möglichkeiten zum Rafting und Canyoning erfahren möchten, klicken Sie auf www.juvet.com

Von der Schlucht geht die Reise weiter nach Trollstigen und auf den Serpentina dieser berühmten Straße talabwärts (Bitte vorher noch einmal Ihre Bremsen kontrollieren!). Wenn Sie für diese Teilstrecke weniger als eine Stunde brauchen, dauerten die Stopps nicht lange genug – für diese begeisternden Ausblicke sollte man sich Zeit lassen!

Die Umgebung der Stadt Åndalsnes am Fuß des Romsdalsfjord hält spannende Erlebnisse bereit. Wie wäre es mit einer Kanoutour den Istra hinunter, einen Nebenfluss des Rauma? Ausrüstung und fachmännische Anleitung bekommen Sie unter www.romsdalaktiv.com. Eine etwas spannendere, aber ebenfalls spektakuläre Alternative ist die Fahrt mit der Raumabahn – eine Zugfahrt mit Ausblicken über dramatische Gebirgslandschaften, tiefe Schluchten und an Norwegens höchster Felsenklippe Trollveggen hinauf. Die Fahrt von Åndalsnes nach Dombås dauert eine Stunde und 40 Minuten, natürlich haben die Waggons Panoramafenster. www.nsb.no/raumabanen

Eine einstündige Autofahrt von Åndalsnes entfernt liegt der Fähranleger von. Auf der gegenüberliegenden Seite liegt Sølnes, und dann dauert es noch einmal eine halbe Stunde bis Molde. Eine Fährfahrplan finden Sie unter www.fjord1.no.

Molde – Jazz und Rosen

Molde ist die Stadt des Jazz und der Rosen, der Fjorde und der Berge. Während des 19. Jahrhunderts wurden in der Stadt Parks und vielleicht mehr Rosengärten als irgendwo sonst in Norwegen angelegt. Man könnte eine Geschichte des modernen Jazz schreiben, wenn man all die großen Musiker vorstellen würde, die bereits beim Molde International Jazz Festival aufgetreten sind, das 2011 sein 50-jähriges Jubiläum feiert.

Das legendäre „Molde-Panorama“ zählt ganze 222 Gipfel. Wenn Sie glauben, dass dies übertrieben ist ... Lokalpatrioten aus Molde haben eine Broschüre herausgebracht, in der sämtliche Berge mit Namen aufgeführt sind. www.visitnorthwest.no

Molde – Bud – Kristiansund, 104 km

Eine einstündige Autofahrt von Molde entfernt liegt das idyllische Fischerdorf Bud. Im 16. und 17. Jahrhundert war dieser kleine Ort der größte Handelsplatz zwischen Bergen und Trondheim – heute ist er vor allem für seine Fischrestaurants und die abwechslungsreiche Kulturgeschichte bekannt.

Die Küstenstrecke zwischen Molde und Kristiansund ist der beste Beweis dafür, dass die Reise das schönste Ziel sein kann. Es gibt Augenblicke, an denen Sie auf dem Meer zu fahren scheinen, denn die Atlantikstraße schlängelt sich von Insel zu Insel, über Holmen und Schären, Brücken und Steindämme. Die Bauarbeiter mussten 12 Orkane überstehen, bis diese Panoramastraße fertig war. Bei starkem Wind sollten Sie die Fenster geschlossen halten, sofern Sie nicht gern von Salzwasser geduscht werden möchten! Viele machen ganz bewusst einen Ausflug hierher, wenn die Herbststürme einsetzen – es ist schon ein besonderer Anblick, wenn sich die gewaltigen Wellen neben (oder manchmal sogar über) der Straße brechen.

Auch hier, am äußersten Nordrand von Fjord Norwegen, gibt es keinen Grund zur Eile. Genießen



Trollstigen, Møre og Romsdal. © Øyvind Heen - Visitnorway.com
Die Atlantikstraße, Møre og Romsdal. © Mattias Fredriksson / www.fjordnorway.com

Sie die Ausblicke, spazieren Sie zwischen den Uferfelsen umher und machen Sie ein paar Würfe mit der Angelrute. Nur ein paar Steinwürfe aufs Meer hinaus verläuft die berühmte Fährinne Hustadvika, in der im Laufe der Jahrhunderte so manches Schiff den Naturkräften zum Opfer fiel.

Ein lohnenswerter Abstecher ist die kurze Bootsfahrt hinüber nach Håholmen, eine wunderschön erhaltene Fischersiedlung aus dem 18. Jahrhundert. Dieser Ort wurde bis vor kurzem von dem norwegischen Abenteuer Ragnar Thorseth geführt, der viele Male mit Kopien von Wikingerschiffen auf den Spuren der Urahnen der Norweger gesegelt ist. Wenn Sie vorher buchen, wird Ihnen hier ein schmackhafter Lunch mit Delikatessen des Meeres serviert. Versuchen Sie sich im Hochseeangeln oder machen Sie bei einem Ausflug mit einem Wikingerschiff mit. Näheres unter www.haholmen.no

Kristiansund und Grip

Kristiansund ist berühmt für seinen guten Klippfisch, den ursprünglich auf Uferfelsen getrockneten Stockfisch. Seit vielen Jahrhunderten wird hier frischer Dorsch gesalzen und getrocknet und in die Länder am Mittelmeer exportiert, wo die Menschen großen Wert auf diese Delikatesse aus dem Meer legen. Die Segelschoner vergangener Tage brachten Gewürze, kulturelle Impulse mit zurück – und viele gute Rezepte für Bacalhau-Gerichte, die in den Restaurants der Stadt serviert werden.

Wenn die Bürger von Oslo so tun, als ob ihre Stadt der Mittelpunkt der Welt ist, weisen die Kristiansunder höflich darauf hin, dass ihr Opernhaus 30 Jahre vor der Oper in der Hauptstadt gegründet wurde. Kristiansund ist Gastgeber eines alljährlich stattfindenden Opernfestivals und eines internationalen Fotofestivals, das sich immer größerer Beliebtheit erfreut.

Wenn Sie nach einer guten Entschuldigung suchen, Ihre Heimreise verschieben zu können, empfehlen wir den Schiffsausflug zur wunderhübschen Insel Grip hinüber, die 14 km von Kristiansund entfernt in der Norwegischen See liegt. Spazieren Sie durch das Fischerdorf, hören Sie dabei den Möwen und den Wellen zu und gucken Sie in der Stabkirche von Grip vorbei. www.visitnorthwest.no

Kristiansund – Trondheim, 200 km, 3 Stunden (E 39), 1 Fähre pro Route

Für die Etappe von Kristiansund nach Trondheim stehen zwei verschiedene Routen zur Auswahl. Sie können entweder über die Europastraße E 39 oder die Küstenstraße Fv 680 fahren, die eine nördliche Verlängerung der Atlantikstraße darstellt. Die Route über die Fv 680 ist zwar etwas länger, führt aber durch eines der schönsten Gebiete Fjord Norwegens. Wenn Sie über die Fv 680 nach Trondheim fahren, müssen Sie mit der Fähre von Seivika nach Tømmervåg übersetzen. Die größte Sehenswürdigkeit Trondheims ist der Nidarosdom, der zwischen 1070 und 1300 erbaut wurde. Wir empfehlen Ihnen, die Besichtigung des Nidarosdoms mit einem Spaziergang durch die von alten Holzhäusern gesäumten Gassen des Viertels Baklandet zu kombinieren, das auf der anderen Seite des Flusses liegt.

Trondheim – Sunndalsøra – Molde, 255 km, 4,5 Stunden

Von Trondheim geht es über die E 39 und die Fv 65 nach Surnadalsøra weiter, einem kleinen Dorf an der Mündung des Flusses Surna, der zu den besten Lachsflüssen der Region Nordmøre zählt. Folgen Sie der Fv 670 Richtung Südwesten nach Kvanne und setzen Sie mit der Fähre nach Rykkjem über. Von Rykkjem fahren Sie zur Ortschaft Sunndalsøra weiter. Die traumhafte Umgebung von Sunndalsøra bietet unzählige Möglichkeiten für spannende Outdoor-Aktivitäten. Von Sunndalsøra fahren Sie nach Molde weiter. Einzelreisende und kleinere Reisegruppen können eine Übernachtung in Molde oder im alten Handelsplatz Angvik einlegen. Rund um Molde gibt es viele gemütliche Hotels, die sich über Ihren Besuch freuen würden!

Molde – Ålesund, 82 km, 2 Stunden, 1 Fähre

Setzen Sie mit der Fähre von Molde nach Vestnes über und fahren Sie Richtung Westen nach Ålesund weiter. Die Innenstadt Ålesunds beherbergt die größte Ansammlung von Jugendstilgebäuden, die in ganz Europa zu finden ist.

Mit dem Auto unterwegs in Fjord Norwegen



ROUTE 4

7–10 TAGE
730 KM
3–5 FÄHREN

Erlebnisse:

- Bryggen - das UNESCO-Weltkulturerbe Edvard Grieg Museum Trolldhaugen
- Eine geführte Wanderung auf den Gletscher Folgefonna.
- Agatunet – ein Haufendorf mit Höfen aus dem Mittelalter. Lagmannsstova – die Stube des Dorfrichters – wurde um 1250 erbaut.
- Das alte Wasserkraftwerk in Tyssedal.
- Wanderung zur Trollzunge – einer der atemberaubendsten Aussichtspunkte in Fjord Norwegen.
- Kajaktouren oder Flussrafting in Eidfjord.
- Der Geschmack von herrlichen Früchten in der Hardanger Saft- und Ciderfabrik.
- Adrenalinkicks bei sportlichen Aktivitäten in Voss!
- Norwegische Strickwaren höchster Qualität – Besuchen Sie den Fabrikverkauf von Dale of Norway in Dale.
- Alpine Skilauf im Folgefonna Sommerskicenter

Spannende Umwege:

- Die Baronie in Rosendal mit ihrem wunderschönen Renaissancegarten in einer traumhaften Umgebung – die perfekte Bühne für Sommerkonzerte und andere Veranstaltungen.
- In der Museumsverft Hardanger Fartøyvernser in Norheimsund können Sie zuschauen, wie Boote wie zu Zeiten der Wikinger gebaut wurden!
- Ein Obsthof in Hardanger, um die prachtvolle Obstblüte im Mai mitzuerleben.
- Beim Besuch im Hardangervidda Naturzentrum erfahren Sie das Meiste über die Landschaften in der Region und den Nationalpark Hardangervidda.
- Lassen Sie Vøingsfossen nicht aus – Norwegens berühmtester Wasserfall ist auch das Tor zu den Weiten der Hochebene Hardangervidda.
- Ein Ausflug mit der weltberühmten Flåmsbahn – aus dem Hochgebirge hinunter zum Fjorddorf Flåm – mit anschließendem Ausflug auf den Nærøyfjord, der zum UNESCO-Welt-erbe gehört.

Weitere Tourenvorschläge finden Sie unter: www.fjordnorway.com



Folgefonna, Hordaland. © Desire Weststrate

ADRENALIN UND ABENTEUER!

Bergen – Folgefonna – Utne/Kinsarvik/Lofthus – Tyssedal – Ulvik – Voss – Bergen

Fjord Norwegen bietet eine Vielzahl von spannenden Aktivitäten in überwältigenden Landschaften. Zu dieser Rundreise gehören Wanderungen oberhalb der Stadt Bergen, eine geführte Wanderung zum Gletscher Folgefonna, der Aufstieg zur „Trollzunge“, erste Versuche mit dem Paraglider und ein Tandemsprung mit dem Fallschirm, Rafting- und Kajakausflüge, Canyoning und eine Tour mit dem Geländerad. Und das Beste daran: Sie entscheiden selbst, wie schwierig es wird!

Bergen

Um "Die Stadt mit den sieben Bergen" aus der Vogelperspektive sehen zu können, nehmen Sie zunächst die Fløibahn oder die Seilbahn zum Berg Ulriken (643 m) hinauf. Das Hinterland der beiden Aussichtspunkte ist ein einziges Wandergebiet und sehr gut ausgeschildert. Wenn Sie wieder unten am Hafen sind, schauen Sie sich den berühmten Fischmarkt und die Speicher von Bryggen an, die auf der UNESCO-Liste über das Welterbe zu finden sind. Wenn Sie eine GPS-Herausforderung suchen, Bergsteigen oder sich abseilen wollen, wenden Sie sich an die Touristeninformation oder an www.bergenbasecamp.com. Übernachtungsangebote und Sehenswürdigkeiten finden Sie unter www.visitBergen.com.

Bergen – Gletscher Folgefonna – Utne/Lofthus, ca. 140 km, 0–1 Fähre, 4 Stunden

Ab Bergen folgen Sie der E16 ins Landesinnere bis Trengereid, wo Sie auf die Straße Rv7, eine der Nationalen Touristenstraßen in Norwegen, abbiegen. Kurz vor Norheimsund machen Sie am Wasserfall Steinsdalsfossen Halt – hier ist es sogar möglich, hinter die tosenden Wassermassen zu spazieren! Biegen Sie in Norheimsund nach Süden Richtung Tørvikbygd ab. Dort erwartet Sie eine entspannende 20-minütige Fährfahrt hinüber nach Jondal. Hoch über dem Hardangerfjord strahlt das ewige Eis des Gletschers Folgefonna in der Sonne, und nach einer halbstündigen Autofahrt sind Sie am gleichnamigen Sommerskizentrum. Wenn Sie sich einer geführten Wanderung auf dem Folgefonna oder zur Gletscherzunge Julklavassbreen anschließen möchten, beginnen Sie Ihre Planung unter www.folgefonna-breforlag.no (Versuchen Sie nicht, den Gletscher auf eigene Faust zu erkunden!) Nehmen Sie genug zu essen und zu trinken und ausreichend warme Kleidung zum Wechseln mit – auch wenn die Sonne scheint. Nach der geführten Gletscherwanderung können Sie sich im Café des Sommerskizentrums in Jondal bei einem erfrischenden Getränk entspannen. Wenn Sie jetzt eine Übernachtung suchen, empfehlen wir den pittoresken Fjordort Utne – oder die Fahrt

mit der Fähre hinüber nach Kinsarvik. In dieser Gegend gibt es die unterschiedlichsten Ferienquartiere. Suchen Sie sich unter www.hardangerfjord.com das Passende heraus.

Utne/Lofthus – Tyssedal – Ulvik – Voss, ca. 160 km, 0–1 Fähre, 4 Stunden

Biten Sie im Hotel um ein Lunchpaket oder kaufen Sie noch ein wenig Wegenernahrung im Supermarkt ein, bevor Sie in Richtung Tyssedal aufbrechen. Beginnen Sie dort mit einem Besuch im Norwegischen Wasserkraft- und Industriemuseum. Anschließend können Sie die alten Wasserkraftanlagen talaufwärts näher in Augenschein nehmen. Haben Sie Lust und genug Kondition, um über eine Treppe die 400 Meter bis zur Dammwächterhütte auf dem Berg Lilletopp hinaufzusteigen? Warum dann nicht gleich in die Berge über Tyssedal weiter gehen und dort die Landschaften mit den Augen der waghalsigen Wanderarbeiter zu betrachten, die diese Wasserkraftanlagen vor gut 100 Jahren bauten?

Einer der atemberaubendsten Aussichtspunkte in Norwegen versteckt sich in den Bergen von Hardanger. Dazu muss man allerdings zu einer 20 km-Wanderung und einem Aufstieg von 800 Metern bereit sein, was einen ganzen Tag in Anspruch nimmt. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie auf das Felsplateau Trolltunga („Die Trollzunge“) hinausgehen – hier besteht Absturzgefahr! Die geführte Wanderung beginnt in Skjeggedal,



Trolltunga, Hordaland. © Scott Sporleder / Matador Network / www.fjordnorway.com

führt am alten Ringedal-Staudamm und am Fluss mit mehreren tosenden Hexenkesseln entlang, bevor man die „Himmelsleiter“ an den Berghängen hinauf forcieren muss. Nähere Einzelheiten und weitere Tourenvorschläge finden Sie unter www.opplevodka.com.

Von Tyssedal fährt man mit dem Auto knapp eine Stunde am Fjord entlang nach Norden, bevor man die Hardangerbrücke überquert und nach Ulvik weiterfährt. Vor dem Dorf liegen drei Höfe, die die Obst- und Ciderroute bilden. Gönnen Sie sich einen Besuch mit gehaltvoller Geschmacksprobe. www.siderruta.no

Spannende Entdeckungen in Voss

Ihre Rundreise durch diesen Teil Westnorwegens geht mit Blick auf die Berge und mit dem Fjord im Rücken weiter. Die reine Fahrtzeit nach Voss beträgt eine Stunde, rechnen Sie jedoch mit einigen Stopps, um die Landschaften intensiver zu erleben. Der Mittelgebirgsort Voss hat mittlerweile einen internationalen Ruf, denn hier findet jedes Jahr Ekstremsportveko, die Woche der Extremsportarten, statt. Natürlich macht es Spaß, dabei zuzuschauen, doch in der Umgebung von Voss werden Sie das ganze Jahr über unzählige Möglichkeiten finden, Kondition und Geschick nach Lust und Laune herauszufordern. Die ganze Palette der Aktivitäten finden Sie unter www.vossrafting.no und www.ekstremsportveko.com

Das Voss Rafting Senter bietet Rafting und andere Aktivitäten auf dem Wasser für Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene. Je nach Wasserstand geht es auf den Flüssen Stranda oder Raundalselv zu Tal. Ihre erfahrenen Begleiter geben Ihnen unterwegs die wichtigen und richtigen Anweisungen und sorgen für das perfekte Outdoorerlebnis. Anschließend werden den Teilnehmern im Restaurant Erfrischungen und Speisen angeboten, und die ersten Fotografien von der gerade abgeschlossenen Tour werden gemeinsam angeschaut.

Voss ist eine ländlich geprägte Gemei xnde, in der traditionelle Gerichte hoch im Kurs stehen. Mettwurst aus Schafsfleisch (vossafår) und gepökelter Lammschinken (fenalår) sollten Sie unbedingt probieren. Bestellen Sie im Restaurant gern ein lokales Gericht und stellen Sie Ihren Gaumen auf die Probe. Ganz Mutige besuchen den Hof Smalahovetunet – dort steht geräucherter Schafskopf auf der Speisekarte, was sicher nicht jedermanns Sache ist! Übernachtungsangebot, weitere Aktivitätsvorschläge und Sehenswürdigkeiten finden Sie unter www.visitvoss.com.

Voss – Rallarvegen (the Navies' Road) – Voss

Ein anderes großartiges Erlebnis zusammen mit der Familie oder guten Freunden ist eine Radtour auf Rallarvegen. Stellen Sie das Auto in Voss ab und fahren Sie mit dem Zug nach Finse oder Haugastøl. Rallarvegen führt von Haugastøl über Finse, Hallingskeid und Myrdal an der Bergensbahn entlang über die Hardangervidda und weiter hinunter nach Flåm. Der Weg, der an sich schon eine Sehenswürdigkeit ist, schlängelt sich durch eine phantastische Hochgebirgslandschaft von 1000 m ü. NHM bis zu 1300 m ü. NHM und hinunter bis auf Meereshöhe.

Dieser Weg wurde vor mehr als 100 Jahren angelegt, um Tausende von Wanderarbeitern, die sog. Rallare, die die Bahnstrecke zwischen Oslo und Bergen bauten, mit allem Nötigen zu versorgen. Heute – und besonders ab Mitte Juli – lockt der alte Weg all diejenigen an, die eine exotische Reise auf zwei Rädern machen möchten. Am Anfang der Saison müssen Sie Ihr Fahrrad vielleicht noch über so manchen Schneefleck schieben, und wir empfehlen auch, in den steilsten Schotterpartien der Strecke lieber vom Fahrrad abzusteigen.

Ab Flåm fahren Sie mit der Flåmsbahn wieder nach Myrdal hinauf und nehmen von dort die Bergensbahn zurück nach Voss.



Rallarvegen (the Navies' Road), Hordaland. © Kaitlin Bailey / Matador Network / www.fjordnorway.com

Weitere Informationen über Rallarvegen finden Sie unter:

www.visitflam.com,
www.nsb.no,
www.fjordtours.com,
www.norske-bygdeopplevelser.no und
www.rallarvegen.com.

In Flåm gibt es zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu sein – beispielsweise bei einer Wanderung in das Tal Aurlandsdalen, bei einer Kajakfahrt auf dem Fjord oder einer Fjordsafari in einem RIB. Dabei erleben Sie nicht nur traumhafte Landschaften, sondern mit Glück auch Seehunde, Schweinswale und andere wilde Tiere aus nächster Nähe. Mehr unter www.sognefjord.no, www.visitflam.com

Voss – Gudvangen – Flåm – Aurland – Lærdal – Sogndal – Jostedal, ca. 220 km, 1 Fähre, 4–5 Stunden

Wir empfehlen den Abstecher über den Pass Aurlandsfjellet, die Nationale Touristenstraße zwischen Aurland und Lærdal. Von der preisgekrönten Aussichtsplattform Stegastein haben Sie einen phantastischen Rundblick über den Aurlandsfjord. Kein Erlebnis ist eindrucksvoller als eine Gletscherwanderung mit einem erfahrenen Wanderführer. Nigardsbreen ist ein Arm des größten Gletschers auf dem europäischen Festland: Jostedalsbreen. Die Gletscherführer haben die notwendige Ausrüstung für alle Teilnehmer. Sie bieten unterschiedlich lange Wanderungen unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades. Hier können auch Familien und Kinder ab sechs Jahren teilnehmen.

Um einen noch besseren Einblick in das innere Leben eines Gletschers zu bekommen, schlagen wir den Besuch im Norwegischen Gletschermuseum in Fjærland oder im Gletscherzentrum in Jostedal vor. Dort wird auf eindrucksvolle Weise anschaulich gemacht, wie sich das Eismassiv, das Norwegen über einen Zeitraum von 30 bis 40 Eiszeiten bedeckte, geduldig in das Gestein mahlte und so die westnorwegischen Fjorde formte. Und Sie werden sehen können, wie die gegenwärtigen Klimaänderungen die Eisgletscher verkleinern. Nach Ihrem Erlebnis auf 1000 Jahre altem Eis haben Sie vielleicht Lust, diese Gegend noch näher kennen zu lernen? Wandern Sie los, raften oder paddeln Sie – oder wählen Sie etwas ganz Anderes! Mehr dazu unter: www.sognefjord.no

Jostedal – Sogndal – Kaupanger – Gudvangen – Voss – Bergen, ca. 210 km, 1 Fähre, 7–8 Stunden

Auf dem Rückweg nach Bergen empfehlen wir die Fährfahrt von Kaupanger über den Sognefjord nach Gudvangen, so dass Sie den Nærøyfjord, den schmalsten Fjord der Welt, der auf der Welterbeliste der UNESCO geführt ist, aus nächster Nähe erleben können. Mehr unter www.fjord2.no

Mit dem Auto unterwegs in Fjord Norwegen



ROUTE 5

12-18 TAGE
1619 KM
7 FÄHREN

Folgende Touristenattraktionen wurden zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten Fjord Norwegens gewählt:

- Lysefjord
- Felsplateau Preikestolen
- Felsvorsprung Trolltunga
- Hardangerfjord
- Bergen
- Nærøyfjord
- Inner Nordfjord (Olden–Loen–Stryn)
- Geirangerfjord
- Strandafjellet
- Kristiansund

Sechs nationale Touristenstraßen

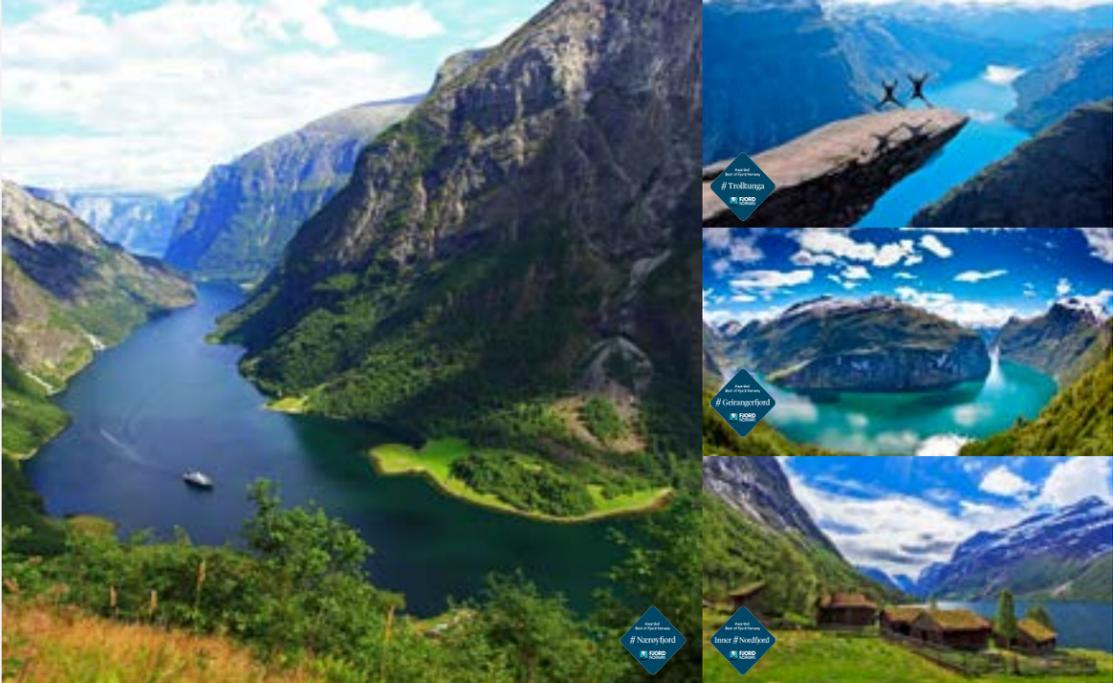
- Nationale Touristenstraße Ryfylke
- Nationale Touristenstraße Hardanger
- Nationale Touristenstraße Aurlandsfjell
- Nationale Touristenstraße Geiranger–Trollstigen
- Nationale Touristenstraße Aite Strynefjellstraße
- Nationale Touristenstraße Atlantikstraße

UNESCO-Welterbestätten

- Hansaatisches Hafenviertel Bryggen in Bergen www.visitbergen.com
- Nærøyfjord www.sognefjord.no
- Stabkirche Urnes www.sognefjord.no
- Geirangerfjord www.visitgeirangerfjord.com

Eindrucksvolle Erlebnisse

- Lysefjord www.regionstavanger.com
- Wanderung zum Felsplateau Preikestolen
- Altes Stavanger
- Stabkirche Røldal www.hardangerfjord.com
- Wasserfall Låtefossen bei Odda
- Wanderung zum Felsvorsprung Trolltunga in Hardanger
- Klettersteig in Tyssedal
- Hotel Ullensvang www.hotel-ullensvang.no
- Hardangerfjord
- Ciderverkostung in Ulvik, Hardanger
- Wasserfall Vøringsfossen in der Nähe von Eidfjord
- Sima-Wasserkraftwerk in der Nähe von Eidfjord
- Hardanger Museumsverf in Norheimsund
- Wasserfall Steinsdalsfossen in der Nähe von Norheimsund, Hardanger
- Bergen – Das Tor zu den Fjorden www.visitbergen.com
- Edvard Grieg Museum Troldhaugen
- Volksmuseum Voss www.visitvoss.com
- Raftingtouren in Voss
- Wasserfall Tvindefossen in der Nähe von Voss
- Bergstraße Stalheimskleiva zwischen Voss und Gudvangen
- Nærøyfjord www.sognefjord.no



Nærøyfjord, Sogn og Fjordane. © Katrin Moe / www.fjordnorway.com

Trolltunga, Hordaland. © Nina de Flon / www.fjordnorway.com

Geirangerfjord, Møre og Romsdal. © Per Ottar Walderhaug

Lodalen, Stryn, Sogn og Fjordane. © Erik Hermansson

BEST OF FJORD NORWAY

Stavanger–Lysefjorden–Preikestolen–Sauda–Røldal–Tyssedal–Eidfjord–Ulvik–Hardangerfjorden–Bergen–Nærøyfjorden–Aurlandsfjell–Lærdal–Sogndal–Stryn–Geiranger–Geirangerfjorden–Stranda–Ålesund–Molde–Kristiansund–Trondheim

Was sind die zehn beliebtesten Sehenswürdigkeiten Fjord Norwegens? Die Norweger haben ihre Favoriten gewählt – und wir haben eine Tour zusammengestellt, die jene zehn Sehenswürdigkeiten beinhaltet, die die Einwohner Fjord Norwegens mit der ganzen Welt teilen möchten. Machen Sie sich auf eine unvergessliche Reise gefasst!

Stavanger – Lysefjord

Im Jahre 1125 übersiedelte Bischof Reinald von Winchester nach Stavanger. Zur Überraschung der Einheimischen brachte er einige englische Steinmetze mit, die sofort mit dem Bau des Doms begannen. Die Stadt Stavanger hat ihren Wohlstand seit jeder dem Meer zu verdanken. Das Konservermuseum erzählt die Geschichte der Jagd nach dem "Silber der Meere", dem Hering. Das Norwegische Erdölmuseum informiert darüber, wie das "schwarze Gold" aus dem Meeresboden der stürmischen Nordsee gefördert wird. Im Jahre 1969 wurde ein riesiges Erdölfeld vor der Küste entdeckt.

In der bezaubernden Altstadt Stavangers ist die größte Anzahl historischer Holzgebäude in ganz Nordeuropa zu finden. Zu den weiteren Attraktionen gehören der Fischmarkt und die hübschen Gebäude am Hafen, die einige vorzügliche Restaurants und gemütliche Kneipen beherbergen. Wer sich für Malerei interessiert, sollte sich unbedingt die beeindruckenden Landschaftsbilder von Lars Hertevig im Rogaland County Museum of Art ansehen. www.regionstavanger.com

Fjordrundfahrt auf dem Lysefjord

Der bezaubernde Lysefjord ist der erste Höhepunkt dieser Tour. Während der Sommersaison werden von Stavanger aus tägliche Fährflüge zum Lysefjord angeboten. Es besteht natürlich auch die Möglichkeit, mit dem Auto zum Lysefjord zu fahren und eine Fjordrundfahrt von Lauvvik nach Lysebotn zu buchen. Während der Fjordrundfahrt können Sie die traumhafte Landschaft des Lysefjords in aller Ruhe genießen. Lassen Sie sich dieses einmalige Erlebnis auf keinen Fall entgehen! Oder gehören Sie zu jenen Glücklichen, die im Urlaub mit dem eigenen Boot unterwegs sind?

Auf dem Weg nach Lysebotn passiert die Fähre die bekannte Felskanzel Preikestolen, die 600 Meter über dem Lysefjord thront. Einige Kilometer weiter ist der majestätische Berg Kjerag zu sehen, der mit seinen senkrechten Felswänden jedes Jahr zahlreiche Basejumper aus der ganzen Welt anlockt. Wagemutig stürzen sich die Basejumper vom Gipfelplateau in die Tiefe, um sich ihren Adrenalinkick zu holen. Unterhalb des Gipfelplateaus ist der sogenannte Kjeragbolten zu erkennen, ein großer Felsblock, der in über 1000 Metern Höhe zwischen zwei senkrechten Felswänden eingeklemmt ist. Während der Fjordrundfahrt sind immer wieder dösende Robben am Ufer zu erspähen. Auf den steilen Abhängen klettern weidende Ziegen umher, die der Fähre neugierig hinterherschauen. Auf dem Weg nach Lysebotn, das am Ende des Lysefjords liegt, werden mehrere Zwischenstopps eingelegt. Wer eine sportliche Herausforderung sucht, kann beim verlassenen Dorf Flørlin an Land gehen und die 4444 Stufen lange Treppe erklimmen, die zum See Ternevatnet hinaufführt.

Wanderung zur Felskanzel Preikestolen

Eine Wanderung zur Felskanzel Preikestolen ist eine gute Möglichkeit, die beeindruckende Landschaft des Lysefjords näher zu erkunden. Der Wanderweg beginnt bei der Berghütte Preikestolen Fjellstue. Die Wanderung dauert ca. vier Stunden. In den Sommermonaten wird eine Busverbindung zwischen der Ortschaft Tau und der Berghütte angeboten. Der Fahrplan des Busses ist auf den Fahrplan der Fähre abgestimmt, die zwischen Stavanger und Tau verkehrt. www.regionstavanger.com

Stavanger – Tau – Sauda – Røldal – Tyssedal, 232 km, 5,5 Stunden, 3 Fahren

Von Stavanger setzen Sie mit der Autofähre nach Tau über. Danach fahren Sie auf der Nationalen Touristenstraße Ryfylke nach Sauda weiter. Diese Route bietet einen guten Einblick in die landschaftliche Vielfalt der Region Ryfylke. Saftige Weiden, fruchtbare Äcker, majestätische Berge, tosende Wasserfälle und liebliche Fjorde, die von unzähligen Inseln übersät sind, erwarten Sie!

Nachdem Sie den See Bjørheimsvatnet passiert haben, sollten Sie einen Zwischenstopp im Dorf Bjørheimsbygd einlegen, um die bekannte Glasmanufaktur Glasskjellaren zu besichtigen. Hier werden handgefertigte Gläser, Vasen und Schmuck zum Verkauf angeboten. Einige Kilometer nach Bjørheimsbygd kommen Sie an der berühmten Renaissancekirche Årdal vorbei, die im Jahre 1620 errichtet wurde. Von Hjelmelandsvågen setzen Sie mit der Fähre nach Nesvik über. Folgen Sie der Fv 13 bis zum Dorf Sand, wo ein interessantes Lachsstudio auf Besucher wartet. Setzen Sie von Sand

mit der Fähre nach Ropeid über und fahren Sie am Westufer des Saudafjords entlang bis nach Sauda. Wir empfehlen Ihnen, den aufgegebenen Zinkminen bei Allmannajuvet einen Besuch abzustatten. Der Wasserfall Svandalsfossen ist ebenfalls ein Zwischenstopp wert. Beim Wasserfall wurde eine mehrere hundert Stufen lange Treppe errichtet, die zu einer Aussichtsplattform am höchsten Punkt des Wasserfalls hinaufführt. www.ryfylke.com

Wasserkraft und ein schwitzendes Kreuzifix

Von Sauda fahren Sie auf der Nationalen Touristenstraße Richtung Røldal weiter. Während der Fahrt durch die eindrucksvolle Gebirgslandschaft kommen Sie an mehreren spektakulären Aussichtspunkten vorbei. In Røldal ist eine gut erhaltene Stabkirche zu besichtigen. In der Kirche befindet sich ein bekanntes Kreuzifix, das der Legende nach über Heilkräfte verfügt und an heißen Tagen angeblich zu schwitzen beginnt. Von Røldal geht es über die Fv 13 und die E 134 nach Odda weiter, einer Kleinstadt am Sørfjord, dem südlichsten Nebenarm des berühmten Hardangerfjords. Nach einer halben Stunde Autofahrt kommen Sie am berühmten Wasserfall Låtefossen vorbei, wo die Nationale Touristenstraße Hardanger beginnt. Odda ist ein bedeutender Industriestandort, der eine wichtige Rolle beim Ausbau der norwegischen Wasserkraft spielte. Von Odda fahren Sie am Ostufer des Sørfjords entlang Richtung Norden weiter. Nach sechs Kilometern erreichen Sie Tyssedal. Statten Sie dem norwegischen Wasserkraft- und Industriemuseum einen Besuch ab, bevor Sie die alte Wasserkraftanlage besichtigen. Wer seine Höhenangst überwindet und über die 400 Meter lange Treppe zur alten Dammwächterhütte am Berg Lilletopp aufsteigt, wird mit einer einmaligen Aussicht belohnt. Die steilen Berghänge lassen erahnen, welchen enormen Schwierigkeiten die waghalsigen Bauarbeiter gegenüberstanden, die vor über 100 Jahren die Wasserkraftanlage errichteten. www.hardangerfjord.com

Der Felsvorsprung Trolltunga (Trollzunge)

Der Felsvorsprung Trolltunga („Die Trollzunge“), der rund fünf Kilometer östlich von Tyssedal liegt, zählt zu den atemberaubendsten Aussichtspunkten Norwegens. Wer den Felsvorsprung besichtigen möchte, muss allerdings eine 20 km lange Wanderung und einen 800 Meter langen Aufstieg in Kauf nehmen. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie den Felsvorsprung Trolltunga betreten – hier besteht akute Absturzgefahr! Von Skjeggedal aus werden ganztägige Wanderungen zur Trolltunga angeboten, die von einem erfahrenen Guide geleitet werden. Der Wanderweg führt zunächst am alten Ringedal-Staudamm und am Fluss Tysso mit seinen Gletschertöpfen entlang. Danach geht es über die „Himmelsleiter“ die steile Bergwand hinauf. Weitere Informationen finden Sie unter www.opplevodd.com.

Tyssedal – Eidfjord – Ulvik – Bergen, 245 km, 4 Stunden

Nach einer weiteren Stunde Autofahrt erreichen Sie die Ortschaft Eidfjord, wo die Nationale Touristenstraße Hardangervidda beginnt. Im Naturzentrum Hardangervidda ist eine spannende Ausstellung über die norwegische Natur zu sehen, zu der auch ein beeindruckender Panorama-Film des norwegischen Regisseurs Ivo Caprino gehört. Es gibt mit Sicherheit keinen zweiten Komponisten auf der Welt, der die Anmut und die Schönheit der norwegischen Natur so wunderbar eingefangen hat wie der norwegische Komponist Edvard Grieg. Der Wasserfall Vøringsfossen, der schönste Wasserfall Norwegens, hat bereits zahllose Touristen in Staunen versetzt. Den Sommer 1896 verbrachte Grieg im Hotel Fossli, das direkt neben dem Wasserfall liegt. Die bezaubernde Aussicht auf die majestätische Gebirgslandschaft inspirierte ihn dazu, das Stück Opus 66 (Norwegische Volksweisen) zu komponieren.

Das Sima-Wasserkraftwerk zählt zu den größten Wasserkraftwerken Europas. Die riesige Schauhalle des Kraftwerks, die 700 Meter tief im Berginneren liegt, lässt jeden Grieg-Liebhaber an die "Halle des Bergkönigs" denken, die im Stück "Peer Gynt" vorkommt. Wer einen Abstecher zum 600 Meter hoch gelegenen Bauernhof Kjeåsen macht, wird mit einer einmaligen Aussicht auf den Simadalsfjord belohnt. Die eindrucksvolle Landschaft rund um den Hardangerfjord hat zahlreiche Abenteuer für Outdoor-Enthusiasten zu bieten: Das Angebot umfasst Rafting-Touren, Gletscherwanderungen und Kajakausflüge am Fjord. Im Winter kann man auf der Hochebene Hardangervidda Snowkiting ausprobieren. www.hardangerfjord.com

Cider, Poesie und Wikingerschiffe

Fahren Sie von Eidfjord zur Hardangerbrücke und folgen Sie danach der Fv 572 Richtung Norden nach Ulvik, einem idyllischen Dorf am Ufer des Hardangerfjords. Im Hauge-Zentrum können Sie sich über das Leben des bekannten norwegischen Lyrikers Olav H. Hauge informieren. Vergessen Sie nicht, eine der zahlreichen Apfelplantagen zu besuchen, um ein Gläschen Hardanger-Cider zu kosten. Fahren Sie auf der Rv 7 Richtung Westen nach Øystese und Norheimsund weiter. Auf der Fahrt nach Norheimsund kommen Sie an vielen Obstplantagen, Hofläden und Restaurants vorbei. Legen Sie beim Obstbauernhof Steinstå oder beim Restaurant Gamlastovo eine kleine Pause ein, um sich mit regionalen Spezialitäten für die Weiterreise zu stärken. Rund um Norheimsund gibt es zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel das Thon Hotel Sandven in Norheimsund und das Hardangerfjord Hotel in Øystese.

Die Stadt Bergen ist nur mehr 90 Minuten Autofahrt entfernt – aber es gibt keinen Grund, sich zu beeilen. In der Hardanger Museumsverf in Norheimsund kann man allerlei Wissenswertes und Interessantes über die traditionellen Bootsbauverfahren der Wikinger erfahren. Außerhalb von Norheimsund befindet sich der Wasserfall Steindalsfossen. Ein spezieller Wan-

derweg führt die Besucher hinter den Wasserfall! www.hardangerfjord.com

Bergen

Während Rom als die "Stadt der sieben Hügel" bekannt ist, wird Bergen als die "Stadt der sieben Berge" bezeichnet. Es dürfte schwer fallen, eine Stadt vergleichbarer Größe zu finden, die über eine Anzahl an Sehenswürdigkeiten verfügt als Bergen. Machen Sie einen Bummel durch die mit Kopfsteinpflaster belegten Plätze und schmalen Gassen der Innenstadt und besichtigen Sie die traditionelle Holzhausbebauung in den Stadtvierteln Sandviken oder Nordnes. Die größte Attraktion Bergens ist das historische Hafenviertel Bryggen, das von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Bei einem Spaziergang durch die schmalen Gassen, die das Hafenviertel durchziehen, scheint die Vergangenheit Bergens wieder lebendig zu werden, als die Hanse-Kaufleute den lukrativen Handel mit Stockfisch kontrollierten.

Fahren Sie mit der Fløibahn auf den Berg Fløyen, um die herrliche Aussicht auf die Stadt zu genießen. An der Bergstation beginnen mehrere schöne Wanderwege, die dazu einladen, die traumhafte Umgebung zu erkunden. In Bergen müssen Kunstliebhaber keine weiten Wege auf sich nehmen, um ihrer Leidenschaft zu frönen: Die meisten Museen und öffentlichen Galerien sind rund um den Stadsee Lille Lungegårdsvannet zu finden. Wer sich für Musik interessiert, sollte auf jeden Fall einen Abstecher zum Edvard Grieg Museum in Troldhaugen machen, das nur eine kurze Autofahrt von der Stadt entfernt ist. Es lohnt sich, einen Blick in den Veranstaltungskalender zu werfen, um sich einen Überblick über das vielfältige kulturelle Angebot zu verschaffen. www.visitbergen.com

Bergen – Nærøyfjord – Lærdal – Sogndal, 282 km, 5 Stunden

Von Bergen fahren Sie auf der E 16 nach Voss weiter. Die Straße führt zunächst am südlichen Ufer des Sørfjords entlang, bevor sie sich nach Osten wendet und die Küste verlässt. Nun geht es durch langgezogene, bewaldete Täler nach Voss hinauf. Voss ist eine gemütliche Kleinstadt, die auf eine lange Kulturtradition zurückblickt. Ein Besuch des Freilichtmuseums Mølsterturnet oder eines Hardangerfiedel-Konzerts ist mit Sicherheit ein lohnendes Unterfangen.

Wer auf der Suche nach einem Adrenalinkick ist, kommt in Voss voll auf seine Kosten. Die Palette der angebotenen Outdoor-Aktivitäten reicht von Rafting und Kajakfahren bis zu Bergsteigen und Paragliten. Ende Juni findet in Voss jedes Jahr die Extremsportwoche statt, ein bekanntes Festival für Extremsportler. www.visitvoss.com

Der schmalste Fjord der Welt und eine spektakuläre Bahnstrecke

Von Voss geht es auf der E 16 Richtung Nærøyfjord weiter. Ein paar Kilometer nach Voss kommen Sie am Wasserfall Tvindefossen vorbei. Auf dem Weg zum Nærøyfjord sollten Sie unbedingt einen Abstecher zum Hotel Stalheim einplanen. Biegen Sie vor Stalheim auf die alte Bergstraße ab, die zum Hotel Stalheim hinaufführt. Genießen Sie den traumhaften Ausblick auf die imposante Gebirgslandschaft, bevor es über die schmale Bergstraße Stalheimskleiva mit den 13 Haarnadelkurven wieder ins idyllische Tal hinuntergeht. (Wenn Sie auf der E 16 bleiben, durchfahren Sie einige Tunnel und verpassen die herrliche Aussicht auf die traumhafte Landschaft.) Nachdem Sie in der Ortschaft Gudvangen angekommen sind, sollten Sie auf jeden Fall eine Fjordtour auf dem Nærøyfjord unternehmen. Der Nærøyfjord ist der schmalste Fjord der Welt und wurde von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärt. Von Gudvangen geht es auf der E 16 nach Flåm weiter. Auf dem Weg nach Flåm sind zwei Tunnel zu passieren. Eine mögliche Alternative wäre, mit der Fähre nach Flåm zu fahren. Die Fahrt mit der Fähre dauert einige Stunden. www.fjord1.no

Die idyllische Ortschaft Flåm ist die Endstation der weltbekanntesten Flåmsbahn, einer der spektakulärsten Bahnstrecken Europas. Die majestätischen Berge und lieblichen Täler laden dazu ein, die traumhafte Landschaft näher zu erkunden. Wer etwas Entspannung sucht, sollte der Brauerei Ægir einen Besuch abstatten. Der zur Brauerei gehörende Pub ist in einem gemütlichen Holzgebäude untergebracht, das von der Bauweise der Stabkirchen inspiriert ist. www.visitflam.com

Die Straße über die Hochebene

Von Flåm geht es auf der E 16 bis zur Ortschaft Aurland weiter. Wer es besonders eilig hat, kann auf direktem Wege durch den längsten Straßentunnel der Welt (24,5 km) nach Lærdalsøyri weiterfahren. Wir empfehlen Ihnen jedoch, die Route über die Nationale Touristenstraße Aurlandsfjell zu nehmen, die über die Hochebene führt. Beachten Sie bitte, dass diese Strecke im Winter gesperrt ist. Die Nationale Touristenstraße Aurlandsfjell durchquert eine 1300 Meter hoch gelegene Einöde aus Stein und Schnee, die ihren eigenen Reiz besitzt. Bleiben Sie beim Aussichtspunkt Stegastein (600 m) stehen, um die bezaubernde Aussicht auf den Aurlandsfjord zu genießen. Beim Aussichtspunkt wurde eine spektakuläre Rampe errichtet, die 30 Meter über den Abgrund hinausragt. Legen Sie auch beim Aussichtspunkt Vedahaugane auf der Hochebene eine kurze Pause ein, um sich das Kunstwerk «DEN» anzusehen. Nachdem Sie die Hochebene verlassen haben, erreichen Sie die reizende Ortschaft Lærdalsøyri. Nehmen Sie sich Zeit für einen Spaziergang durch den historischen Ortskern und besuchen Sie das norwegische Wildlachs-Zentrum, das am Ufer eines der besten norwegischen Lachsflüsse steht. Von Lærdalsøyri fahren Sie auf der Rv 5 durch einen Tunnel Richtung Norden weiter. Setzen Sie mit der Fähre von Fodnes nach Mannheller über. In Kaupanger sind ein interessantes Volksmuseum und eine Stabkirche zu besichtigen. www.sognefjord.no

- Fjordrundfahrt auf dem Nærøyfjord
- Kajaktour auf dem Nærøyfjord
- Flåmsbahn www.visitflam.com
- Radtour auf dem Rallarvegen durch das Tal Flåm
- Nationale Touristenstraße Aurlandsfjell und Aussichtspunkt Stegastein www.sognefjord.com
- Ortschaft Lærdalsøyri
- Gletscher Bøyabreen in der Nähe von Fjærland
- Norwegisches Gletschermuseum in Fjærland
- Klettersteig in Loen www.nordfjord.no
- Hotel Alexandra www.alexandra.no
- Bergtour auf den Skåla
- Geirangerfjord www.visitgeirangerfjord.com
- Hotel Union www.hotelunion.no
- Skigebiet Strandafjellet www.strandafjellet.no
- Passstraße Trollstigen www.visitmolde.com
- Ålesund www.visitalesund.com
- Kajaktour durch den Hafen von Ålesund
- Bergtour auf den Aksla, Ålesund
- Bootsfahrt von Ålesund zum Hjørundfjord
- Fjordsafari in den Küstengewässern rund um Ålesund
- Gebirgszug "Molde-Panorama" www.visitmolde.com
- Besichtigung des idyllischen Fischerdorfs Bud
- Atlantikstraße
- Kristiansund www.visitkristiansund.com

Lohnende Umwege

- Felsplateau Preikestolen www.regionstavanger.com
- Besuch des Sommerkigebiets Folgefonna inklusive Gletscherwanderung www.hardangerfjord.com
- Nationale Touristenstraße Aurlandsfjell www.nasjonale turistveger.no
- Stabkirche Urnes in der Nähe von Sogndal www.sognefjord.no
- Gletscher Nigardsbreen im Tal Jostedal in der Nähe von Sogndal www.sognefjord.no
- Aussichtspunkt Dalsnibba zwischen Grotli und Geiranger www.visitgeirangerfjord.com
- Ortschaft Håholmen an der Atlantikstraße – ein gut erhaltenes Fischerdorf aus dem 18. Jahrhundert www.haholmen.no
- Insel Smøla www.visitkristiansund.com
- Wanderung durch das bezaubernde Tal Innerdalen www.visitkristiansund.com

Best of Fjord Norway

Norwegen hat abgestimmt. Im Sommer 2013 machten Reisende und die Lokalbevölkerung Bilder und wählten in der Kampagne #Best of Fjord Norway die zehn besten Reiseziele in Westnorwegen. Mehr als 6000 Bilder wurden elektronisch übermittelt, und fast 80.000 Stimmen wurden abgegeben. Die vier besten Bilder in diesem Wettbewerb wurden ausgezeichnet. Sie schmückten den Times Square in New York.

COME TO THE FJORDS!



Nach Norwegen geht es direkt, schnell und günstig.

Von Hirtshals aus, im Norden Dänemarks, haben Sie die Wahl: Direkt und bequem mit unseren beiden neuen Kreuzfahrt-Fähren MS Stavangerfjord und MS Bergensfjord spektakulär entlang der Westküste nach Stavanger und Bergen, günstig in die Telemark nach Langesund oder superschnell nach Kristiansand in den Süden Norwegens.



fjordline.com +47 815 33 500

fjordline.com



Die Raumabahn

– Die schönste Bahnstrecke Norwegens

Dombås - Åndalsnes

Eine Fahrt mit der Raumabahn gewährt Ihnen die einzigartige Gelegenheit, eine der spektakulärsten Landschaften, die Norwegen zu bieten hat, aus nächster Nähe kennenzulernen.

Nehmen Sie Platz, richten Sie den Blick durch die Panoramafenster des Zuges und genießen Sie die Reise durch die kontrastreiche, wilde und großartige Naturlandschaft.

Die Züge sind modern und bequem. Sie sind mit einem elektronischen Guide-System ausgestattet, das Sie über das, was Sie unterwegs zu sehen bekommen, informieren wird.

Tickets und weitere Informationen erhalten Sie unter nsb.no/raumairailway, ansonsten bitte einen Skandinavienexperten befragen.



FLIEGEN IN FJORDNORWEGEN

Wir fliegen Sie von Bergen nach Florø, Førde, Haugesund, Kristiansund, Molde, Sandane, Sogndal, Stavanger, Ørsta/Volda und Ålesund.

Infos und Buchung: wideroe.no



Preikestolen
8 Kilometer
Wanderung
3-4 Stunden

Kjerag
10 Kilometer
Wanderung. 5-6
Stunden

Preikestolen,
Trolltunga und
Kjerag

Bus zu spektakulären Wanderungen

Kommen Sie nahe an einige der spektakulärsten Felsformationen Norwegens. Mit unseren Bussen kommen Sie in der Sommersaison komfortabel und einfach zu den Startpunkten der Wanderungen



Trolltunga
23 Kilometer
Wanderung
10-12 Stunden

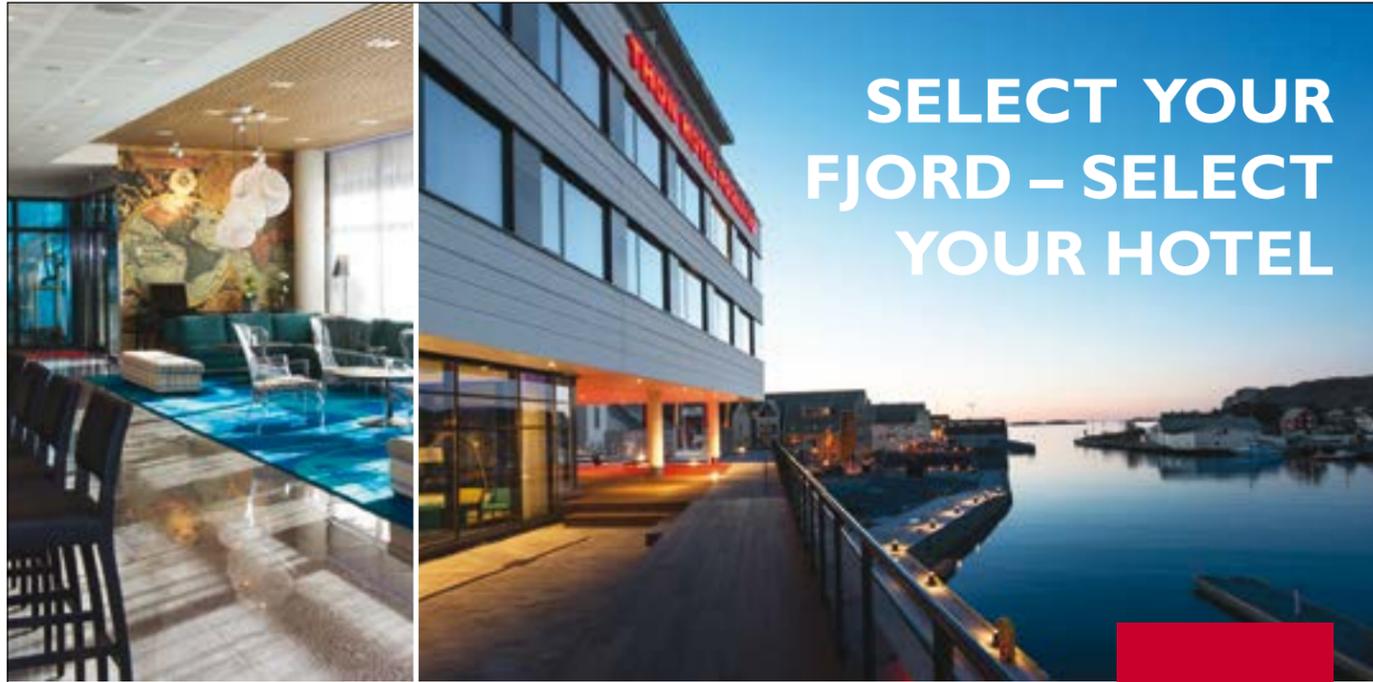
Tägliche Busrouten

- 02.04 - 30.09
Preikestolen: Tagesausflüge von Stavanger
- 11.06 - 31.08
Kjerag: Tagesausflüge von Stavanger
- 01.07 - 31.08
Preikestolen: Tagesausflüge von Hardanger
- Der Trolltunga - Preikestolen Expressbus:
Ein Weg von Hardanger zu Preikestolen oder vom Preikestolen zu Hardanger.

Für Information, Routen und Reservation

tide.no/fjords

Preikestolen & Kjerag ©Terje Rakke/Nordic Life AS/FjordNorway
Trolltunga ©Scott Sporleder/FjordNorway



SELECT YOUR FJORD – SELECT YOUR HOTEL



Entlang der Küste zwischen Sandnes und Kristiansand gibt es 14 Thon-Hotels. Egal, für welches Sie sich entscheiden – Sie werden von einer warmen Atmosphäre und servicebereiten Mitarbeitern empfangen, die dort sind, um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, damit er Ihnen unvergesslich bleibt.
thonhotels.com



Wenn Sie in einer HI Jugendherberge in Fjord Norwegen übernachten, haben Sie mehr Geld zum Ausgeben, wenn Sie morgens aufwachen

10%
Rabatt für Mitglieder

Möglichkeit, unter unseren Gästen neue Freunde zu finden, denn Sie werden Familien ebenso wie größere Gruppen und Rucksackreisende aus aller Welt treffen. Sicher ist: HI Jugendherbergen sind keine gewöhnlichen Hotels – sie sind ein Zuhause.

say **HI** to Norway



Wohnen Sie komfortabel und schonen Sie Ihre Urlaubskasse – um Ihr Geld für all die anderen Dinge ausgeben zu können, die Norwegen zu bieten hat. In 22 HI Jugendherbergen in Fjord Norwegen können Sie zwischen Doppelzimmern, Familienzimmern oder Einzelbetten in einem Schlafsaal wählen. Und Sie können natürlich Ihr eigenes Essen zubereiten. Dazu kommt die

Kombinieren Sie großartige Landschaften mit großartigen Preisen. Fahren Sie mit dem Bus durch die schönsten Ecken an der norwegischen Westküste. Wohnen Sie in einer der vielen Hostels nahe der größten Sehenswürdigkeiten. Weitere Informationen finden Sie unter norwaygreentours.com

Unsere Wanderherbergen in Fjord Norwegen:

| | | | | | |
|-------------------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| HI Balestrand | +47 57 69 13 03 | balestrand@hihostels.no | HI Mjølfjell | +47 56 52 31 50 | mjolfjell@hihostels.no |
| HI Bergen Montana | +47 55 20 80 70 | bergen.montana@hihostels.no | HI Molde | +47 71 25 94 70 | molde@hihostels.no |
| HI Bodø | +47 75 50 80 48 | bodo@hihostels.no | HI Preikestolen | +47 51 74 20 74 | preikestolen@hihostels.no |
| HI Borlaug | +47 57 66 87 80 | borlaug@hihostels.no | HI Skjolden | +47 57 68 61 88 | skjolden@hihostels.no |
| HI Flåm | +47 57 63 21 21 | flam@hihostels.no | HI Sogndal | +47 57 62 75 75 | sogndal@hihostels.no |
| HI Førde | +47 57 82 99 60 | forde@hihostels.no | HI Stavanger Mosvangen | +47 51 54 36 36 | stavanger@hihostels.no |
| HI Geilo | +47 32 08 70 60 | geilo@hihostels.no | HI Stavanger St. Svithun | +47 51 51 26 00 | stavanger.stsvithun@hihostels.no |
| HI Hellesylt | +47 70 26 51 28 | hellesylt@hihostels.no | HI Sunndalsøra | +47 71 69 87 00 | sunndalsora@hihostels.no |
| HI Hjørundfjord Bjørke | +47 90 15 14 47 | bjorke@hihostels.no | HI Voss | +47 56 51 20 17 | voss@hihostels.no |
| HI Lysefjorden | +47 94 82 66 02 | lysefjorden@hihostels.no | HI Ålesund | +47 70 11 58 30 | alesund@hihostels.no |
| HI Mandal | | mandal@hihostels.no | HI Åndalsnes | +47 71 22 13 82 | andalsnes@hihostels.no |

Buchen Sie Ihren Aufenthalt unter hihostels.no • Fjord Norwegen kostenlos? Siehe unter volunteering.no

Öffentliche Verkehrsmittel

Finden Sie Ihr Ziel auf der Karte, fährt höchstwahrscheinlich auch ein Bus oder ein Schiff dorthin. Viele Norwegen-Besucher sind erstaunt, wie gut das Netz der öffentlichen Verkehrsmittel in diesem Land ist. Selbst die abgelegensten Orte sind durch regelmäßige Verbindungen mit der Region verbunden – sichtbare Beweise dafür, dass man zur Gemeinschaft gehört.

Die **Lokalbusse** fahren überall, auch wenn sie vielleicht nicht den direkten Weg zu Ihrem Reiseziel wählen. Es empfiehlt sich, Hin – und Rückfahrt vorab zu planen, denn wenn das erst einmal gemacht ist, können Sie immer noch spontan entscheiden. Längere Strecken direkt von Stadt zu Stadt werden von den **Expressbussen** gefahren. Das Verkehrsunternehmen Nor-Way Bussekspress bringt Sie an den Ort Ihrer Wahl und garantiert Sitzplatz, was auch bedeuten kann, dass Extrabusse eingesetzt werden, wenn der letzte Platz besetzt ist.

Die **Expressschiffe** verkehren an der Küste entlang, überqueren offene Meeresstrecken und nehmen Sie in die Fjorde mit – zu Städten und Städtchen, Fischerdörfern und großen wie kleinen Inseln. Sie können von Bord gehen, wo es Ihnen am besten gefällt. Obwohl es mittlerweile zahlreiche Brücken und unterseeische Tunnels gibt, sind die Fähren auch heute noch ein wichtiger Beitrag, um Fjord Norwegen zusammenzubinden. (Für einige der beliebtesten Fährstrecken wird Vorbestellung empfohlen: Geiranger–Hellesylt, Gudvangen–Kaupanger und Lauvvik–Lysebotn.)

Die Besichtigungsschiffe nehmen Sie zu atemberaubend schönen Orten mit – und bringen Sie nachher sicher wieder zurück.

Zwei Hauptstrecken der **Norwegischen Staatsbahnen** führen nach Fjord Norwegen: Die Bergensbahn und die Sørlandsbahn. Außerdem gibt es wunderschöne, landschaftlich einzigartige Nebenstrecken: die Flåmsbahn und Raumbanen. Eine Zugfahrt durch dieses Land sollten Sie bei Tageslicht machen.

Bei einem **Flug** offenbaren sich die Landschaften aus einer ganz anderen Perspektive. Aus der Luft gesehen ist Norwegen ein Ausdruck an Bescheidenheit. Die Menschen haben sich nur einen Bruchteil angeeignet, das meiste Land ist auch weiterhin Wildnis.

Die Konkurrenz zwischen den Fluggesellschaften ist zur Zeit knallhart – was Sie als Reisende ausnutzen können. Einige Fluggesellschaften bieten äußerst günstige Sommerflüge. Andere geben Ihnen mit Flugpässen oder Mehrflugtickets noch günstigere Bedingungen. Zum norwegischen Liniennetz gehören zahlreiche kleine Flugplätze – der nächste ist vielleicht ganz in der Nähe Ihres Zielortes.

Fährenverbindungen vom Kontinent

Es ist ganz natürlich, auf dem Seeweg nach Fjord Norwegen zu reisen - in ein Land, wo die Einwohner stets vom und auf dem Meer gelebt haben. Von Fjord Norwegen gibt es Fährverbindungen zum europäischen Kontinent und nach Großbritannien.

| Linie (hin u. zurück) | Häufigkeit | Reisezeit | Internet |
|-------------------------------------|-------------|-----------------|-------------------------------|
| Hirtshals (Dänemark) - Larvik | 2 x täglich | 3 Std. 45 Min. | www.colorline.com |
| Hirtshals (Dänemark) - Kristiansand | 2 x täglich | 3 Std. 15 Min. | '' |
| Kiel (Deutschland) - Oslo | Täglich | 20 Std. | '' |
| Strömstad (Schweden) - Sandefjord | 4 x täglich | 2 Std. 30 Min. | '' |
| København (Dänemark) - Oslo | Täglich | 17 Std. | www.dfdseaways.com |
| Hirtshals (Dänemark) - Bergen | Täglich | 16 Std. 15 Min. | www.fjordline.no |
| Hirtshals (Dänemark) - Stavanger | Täglich | 10 Std. 30 Min. | '' |
| Hirtshals (Dänemark) - Kristiansand | Täglich | 2 Std. 15 Min. | '' |
| Hirtshals (Dänemark) - Langesund | Täglich | 4 Std. 30 Min. | '' |
| Strömstad (Schweden) - Sandefjord | Täglich | 2 Std. 15 mins | '' |
| Fredrikshavn (Dänemark) - Oslo | Täglich | 8 Std. 45 Min. | www.stenaline.no/stenaline.dk |

Schnellfähren in Fjord Norwegen

Die modernen Katamarane binden Fjord Norwegen zusammen. Es gibt sowohl kürzere lokale Verbindungen als auch längere regionale Routen. Die meisten Schnellfähren haben kleine Gerichte und Getränke an Bord – und die Linien sind schon für sich allein genommen ein Erlebnis!

| Linie | Häufigkeit | Fahrzeit | Preis Erw.* | Internet |
|---|------------------|----------------|-------------|----------------------|
| Bergen - (Balestrand) Flåm (May-Sept.) | Täglich | 5 Std. 25 Min. | 775 | www.norled.no |
| Bergen - (Askvoll-Floro-Måløy) Selje | 2 x täglich | 5 Std. 5 Min. | 885 | www.norled.no |
| Bergen - Rubbestadneset (Austevoll ruten) | 4 x täglich | 1 Std. 30 Min. | 331 | www.skyss.no |
| Bergen - Austevoll-Rubbestadneset-Leirvik-Skånevik-Ølen | 2 x täglich | 3 Std. 5 Min. | 434 | www.skyss.no |
| Bergen - (Balestrand) Sogndal | 1 x täglich | 4 Std. 50 Min. | 665 | www.norled.no |
| Bergen - Flesland - Os - Rosendal | 2 x täglich | 2 Std. | 361 | www.rodne.no |
| Bergen - Frekhaug - Knarvik (Nordhordland ruten) | 6 x täglich | 27 Min. | 50 | www.skyss.no |
| Bergen - Kleppesto (Askoyruten) | 21 x täglich | 13 Min. | 35/50 | www.norled.no |
| Flåm - Balestrand (Flåmskypresen) (01.05.-30.09.) | 2 x täglich | 2 Std. | 260 | www.fjord1.no |
| Hellesøy - (Lyngøy-Hernar-Sanden) Nordøysund | 2/4 x täglich | 15 Min. | 29 | www.gulenskyss.no |
| Kristiansund - (Ringholmen) Edøya, Kystekspresen | 4 x täglich | 40 Min. | 124 | www.kystekspresen.no |
| Kristiansund - Trondheim, Kystekspresen | 3 x täglich | 3 Std. 15 Min. | 606 | www.kystekspresen.no |
| Leirvik - Bergen | 4 x täglich | 2 Std. | 361 | www.norled.no |
| Molde - (Helland) Vikebukta | ca. 10 x täglich | 20 Min. | 90 | www.norled.no |
| Måløy - (Smørhamn) Florø, Kystekspresen | Täglich | 1 Std. 15 Min. | 230 | www.fjord1.no |
| Norheimsund - Utne - Kinsarvik - Lofthus - Ulvik - Eidfjord 1 x täglich (01.05. - 30.09.) | 2 Std. 45 Min. | 2 Std. 45 Min. | 306 | www.norled.no |
| Sogndal - Selje | Täglich | 5 Std. 5 mins | 1030 | www.norled.no |
| Stavanger - (Sand) Sauda | 4 x täglich | 2 Std. 35 Min. | 229 | www.kolumbus.no |
| Stavanger - Fister - Hjelmeland | 3 x täglich | 1 Std. 25 Min. | 112 | www.kolumbus.no |
| Stavanger - Jelsa | 4 x täglich | 1 Std. 15 Min. | 129 | www.kolumbus.no |
| Ålesund - (Valderøya) Hareid | ca. 15 x täglich | 25 Min. | 105 | www.norled.no |
| Ålesund - Valderøya - Nordøyane | 6 x täglich | 65 Min. | 145 | www.norled.no |
| Ålesund - Langevåg | 20 x täglich | 15 Min. | 60 | www.norled.no |

Alle Preise in norwegischen Kronen. **ACHTUNG! Bei Fahrpreis, Abfahrzeit und Häufigkeit sind Änderungen vorbehalten.**
 *2015-Preise. Berechnen Sie für das Jahr 2016 einen Anstieg von ca. 3%.

Mautgebühren in Norwegen www.autopass.no



Die meisten Mautstationen in Norwegen werden automatisch betrieben und sind durch „AutoPASS“ gekennzeichnet. Fahren Sie durch die Mautstationen, ohne anzuhalten. Die Rechnung für die Durchfahrten erhalten Sie anschließend auf dem Postweg.



Es gibt nur ein Mautstation mit manueller Zahlung, siehe Karte unter www.autopass.no (Zahlung für Besucher). Die meisten Fahrzeuge haben einen gültigen Mautvertrag und haben einen befestigten Mautchip. Haben Sie im Vorfeld keinen Vertrag abgeschlossen, wird das Fahrzeugkennzeichen fotografiert und die Rechnung dem Fahrzeughalter zugesandt.

Ab 1. Januar 2015 besteht Mautchip-Pflicht für alle schweren Gewerbefahrzeuge über 3,5 t.

Verschiedene Verträge:

- AutoPASS-Vertrag: Kontaktieren Sie eine Mautgesellschaft, siehe www.autopass.no.
- Zahlung für Besucher: Maximal zwei Monate gültig, siehe www.autopass.no (Zahlung für Besucher)
- EasyGo-Zusammenschluss zwischen Norwegen, Schweden, Dänemark und Österreich, siehe www.easygo.com

Gute Fahrt!

| Mautstraßen (2015-Preise) | Strafennr. | Map ref. | Pkw. | Erw. | |
|---|-----------------|-----------|-------|-------|--|
| Gjesdal, Rogaland | Fv. 45 | 18B | 48 | | |
| Mautstationen Stavanger (A), Rogaland hin u. zurück | | 17B | 20 | | |
| Festlandsverbindung Finnøy, Rogaland | Fv.519 | 16B | 150 | | |
| T-forbindelsen. Haugaland Bomselskap, Rogaland | Fv. 47 | 16B | 26 | | |
| Festlandsverbindung Halsnøy, Hordaland | Fv. 544 | 14C | 100 | | |
| Stordalstunnelen, Hordaland | E134 | 14C | 43 | | |
| Verbindung Haugaland, Rogaland | E39/E134/Rv. 47 | 15B/A/16A | 14 | | |
| Bomlopakken, Spissoy | FV542 | 14A | 65 | | |
| The Folgefonn Tunnel, Hordaland | Fv. 551 | 13C | 72 | | |
| The Jondal tunnel, Hordaland | Fv. 551 | 13C | 100 | | |
| Askoypakken, Hordaland | FV562/563 | 11 A/B | 22,50 | | |
| Mautstationen Bergen (A), Hordaland hin u. zurück | | 11/12B | 25 | | |
| Hardanger-brücke, Hordaland | Rv. 13/Rv.7 | 12E | 150 | | |
| Mautstationen in Kvam, Hordaland | Fv. 7 | 12C | 43 | | |
| Voss-Granvin, Hordaland | Rv. 13 | 11D/E | 43 | | |
| Vaksdal-Voss, Hordaland | E16 | 11C/D | 43 | | |
| Ardal-Turtagro* Sogn og Fjordane (Im Winter gesperrt) | | 7C | 75 | | |
| Atlantiktunnel, Møre og Romsdal | Fv. 64 | 2G/H | 93 | 37/18 | |
| Sykkulvs-Brücke, Møre og Romsdal | Fv. 71 | E4 | 35 | | |
| The Imarsund Connection, Møre og Romsdal | Fv. 680 | 2G/H | 105 | | |
| Dalsnibba/Nibbevegen, Møre og Romsdal | | 5F | 110 | | |

Die Preise sind in NOK angegeben

* www.tindevegen.no

Häfen von Hurtigruten in Fjord Norwegen www.hurtigruten.com

Hurtigruten ist die regelmässige Verkehrsverbindung an der norwegischen Küste – von Bergen im Süden bis Kirkenes an der russischen Grenze. Seit 1893 durchkreuzen die kombinierten Güter- und Touristenschiffe von Hurtigruten die norwegischen Küstengewässer. Heute besteht die Flotte aus neuen und modernen Schiffen. 365 Tage im Jahr verläßt jeden Abend ein Schiff den Hafen von Bergen und läuft auf seiner Fahrt an der Küste entlang insgesamt 35 Häfen an. Die Fahrt Bergen - Kirkenes - Bergen dauert elf Tage. **Anlegelhäfen in Fjord Norwegen sind Bergen – Florø – Måløy – Torvik – Ålesund – Geiranger (Sommer / Herbst) – Hjørundfjorden (Herbst) – Molde – Kristiansund.**

Mit dem Zug in Fjord Norwegen

Aus dem Ausland gibt es gute Zugverbindungen nach Oslo und von dort Anschluss nach u.a. Stavanger, Bergen, Flåm und Åndalsnes.

| Name der Bahn | Strecke, wahlfreie Reiserichtung | Kilometer | Reisezeit | Vollpreis f. gesamte Strecke |
|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|------------------------------|
| Bergensbanen | Bergen-Myrdal-Finse-Geilo-Oslo | 479 km | ca. 7 Std. | 845* |
| Flåmsbana | Myrdal-Flåm | 20 km | ca. 1 Std. | * |
| Raumabanen | Åndalsnes-Dombås-Oslo | 457 km | ca. 5,5 Std. | 820* |
| Sorlandsbanen | Stavanger-Kristiansand-Oslo | 598 km | ca. 8 Std. | 945* |

www.nsb.no www.flåmsbana.no www.fjordtours.no

Alle Preise in norwegischen Kronen. *2015-Preise.

ACHTUNG! Änderungen von Preisen, Fahrzeiten und Häufigkeit der Abfahrten vorbehalten.



Autofahren in Fjord Norwegen

Die Fahren sind eine angenehme Abwechslung für Autofahrer. An Bord können Sie die Aussicht über den Fjord genießen. Auf den meisten Fahren gibt es Speisen und Getränke. Berechnen Sie mögliche Wartezeiten im Sommerhalbjahr. Auf vielen Strecken ist eine Vorreservierung möglich - wenden Sie sich bitte an die Fahrgesellschaft. Nähere Informationen erhalten Sie dort.

ROGALAND

HORDALAND

SOGN OG FJORDANE

MØRE OG ROMSDAL

| Linie | Häufigkeit | Fahrzeit | Nacht | Erw. Fahrer* | Erw.** | Internet |
|--|------------------|----------------|-------|--------------|--------|--|
| Fogn-Judaberg-Nedstrand-Jelsa | 2 x täglich | 3 Std. 30 Min. | | 214 | 66 | www.norled.no |
| Hjelmeland-Nesvik-Ombo | 10 x täglich | 10/30 Min. | | 70/83 | 29/32 | '' |
| Lauvvik- Oanes | 36 x täglich | 10 Min. | | 70 | 29 | '' |
| Mekjarvik-Kvitsøy | 8 x täglich | 85 Min. | | 143 | 48 | '' |
| Mortavika-Arsvågen | 49 x täglich | 25 Min. | x | 158 | 39 | www.fjord1.no |
| Stavanger-Tau | 35 x täglich | 40 Min. | | 148 | 49 | www.norled.no |
| Sand-Ropeid | 34 x täglich | 10 Min. | | 70 | 29 | '' |
| Lauvvik-Lysebotn (tourist route June - August). | 2 x täglich | 2 Std. 30 Min. | | 685 | 290 | www.fjord1.no/turistruter |
| Breistein-Valestrand | 33 x täglich | 12 Min. | | 86 | 32 | www.osteroy-ferjeselskap.no |
| Buavåg-Langevåg | 17 x täglich | 20 Min. | | 114 | 40 | www.norled.no |
| Gjermundshamn-Varaldsøy-Arsnes | 32 x täglich | 20 Min. | | 114 | 40 | '' |
| Halhjem-Våge | 13 x täglich | 35 Min. | | 136 | 46 | www.fosennamsos.no |
| Hodnanes-Nordhuglo-Jektevik | 25 x täglich | 35 Min. | | 70 | 29 | www.norled.no |
| Hufthamar-Krokeide | 19 x täglich | 35 Min. | | 209 | 60 | www.fosennamsos.no |
| Husavik-Sandvikvåg | 12 x täglich | 20 Min. | | 163 | 48 | '' |
| Jondal-Tørvikbygd | 17 x täglich | 20 Min. | | 87 | 33 | www.norled.no |
| Kinsarvik-Kvannndal | 6 x täglich | 50 Min. | | 136 | 46 | '' |
| Leirvåg-Slovåg | 18 x täglich | 20 Min. | | 90 | 34 | '' |
| Sandvikvåg-Halhjem | 35 x täglich | 40 Min. | x | 217 | 59 | www.fjord1.no |
| Utboja-Sydnese-Fjeldbergøy-Borgundøy-(Skjærsholmane) | 1-7 x täglich | 65 Min. | | 70/136 | 29/46 | www.norled.no |
| Ranavik-Skjærsholmane | 21 x täglich | 40 Min. | | 143 | 48 | '' |
| Sævrøy-Fedje | 12 x täglich | 30 Min. | | 109 | 39 | '' |
| Utne-Kvannndal | 24 x täglich | 20 Min. | | 90 | 34 | '' |
| Utåker-Matre-Skånevik | 15 x täglich | 20 Min. | | 77/102 | 31/37 | '' |
| Venjanaset-Hatvik | 29 x täglich | 12 Min. | | 77 | 31 | www.fosennamsos.no |
| Kinsarvik-Utne | 9 x täglich | 30 Min. | | 102 | 37 | www.norled.no |
| Askvoll-Fure-Gjervik | 18/3 x täglich | 15/30 Min. | | 74/87 | 29/33 | www.fjord1.no |
| Askvoll-Fure-Værlandet | 6 x täglich | 1 Std. 20 Min. | | 175 | 56 | '' |
| Daløy-Haldorsneset | 15 x täglich | 8 Min. | | 61 | 26 | '' |
| Dragsvik-Vangsnes | 23 x täglich | 30 Min. | | 87 | 33 | '' |
| Fodnes-Mannheller | 54 x täglich | 15 Min. | | 74 | 29 | '' |
| Hella-Dragsvik | 24 x täglich | 10 Min. | | 61 | 26 | '' |
| Hella-Vangsnes | 23 x täglich | 15 Min. | | 80 | 31 | '' |
| Isane-Stårheim | 20 x täglich | 15 Min. | | 74 | 29 | '' |
| Lavik-Oppedal | 36 x täglich | 20 Min. | | 90 | 34 | www.norled.no |
| Lote-Anda | 30 x täglich | 15 Min. | | 67 | 28 | www.fjord1.no |
| Oldeide-Måløy | 11 x täglich | 35 Min. | | 98 | 36 | '' |
| Ortnevik-Måren-Nordeide | 8 x täglich | 30 Min. | | 124 | 43 | '' |
| Rysjedalsvika-Rutledal-Krakhella | 8 x täglich | 1 Std. 10 Min. | | 149 | 49 | '' |
| Solvorn-Ornes | 4 x täglich | 15/20 Min. | | 97 | 36 | www.lustrabaatane.no |
| Kaupanger - Gudvangen | 1/2/4 x täglich | 2 Std. 45 Min. | | 700 | 300 | www.fjord2.no |
| Flåm-Gudvangen (tourist route May - Sept). | 8 x täglich | 2 Std. 30 Min. | | - | 305 | www.fjord1.no/turistruter |
| Arasvika-Hennset | 22 x täglich | 15 Min. | | 74 | 29 | www.fjord1.no |
| Brattvåg-Dryna-Fjortofta-Harøya | 23 x täglich | 45 Min. | | 137 | 46 | '' |
| Edøya-Sandvika | 18 x täglich | 20 Min. | | 93 | 34 | '' |
| Eidsdal - Linge | 29 x täglich | 10 Min. | | 67 | 28 | '' |
| Festøy-Solavågen | 42 x täglich | 20 Min. | | 80 | 31 | '' |
| Geiranger-Hellesylt | | 65 Min. | | 490 | 245 | '' |
| Haramsøya-Lepsoya-Skjeltene | 15 x täglich | 40 Min. | | 107 | 39 | www.norled.no |
| Hareid-Sulesund | 36 x täglich | 25 Min. | | 102 | 37 | '' |
| Hollingsholmen-Aukra | 34 x täglich | 15 Min. | | 67 | 28 | www.fjord1.no |
| Hundeidvika-Festøya | 15 x täglich | 20 Min. | | 80 | 31 | '' |
| Larsnes-Aram-Voksa-Kvamsoya | 9 x täglich | 45 Min. | | 102 | 37 | www.norled.no |
| Kanestraum-Halsa | 37 x täglich | 20 Min. | | 87 | 33 | www.fjord1.no |
| Magerholm-Sykkylven | 56 x täglich | 15 Min. | | 74 | 29 | '' |
| Mordalsvågen-Solholmen | 30 x täglich | 15 Min. | | 67 | 28 | '' |
| Molde-Vestnes | 38 x täglich | 35 Min. | | 124 | 43 | '' |
| Molde-Sekken | 8 x täglich | 40 Min. | | 124 | 43 | '' |
| Rykkjem-Kvanne | 32 x täglich | 10 Min. | | 67 | 28 | '' |
| Seivika-Tommervåg (Kristiansund-Tustna) | 30 x täglich | 25 Min. | | 93 | 34 | '' |
| Småge-Orta-Finnøya-Sandøya-Ona | 4 x täglich | 50 Min. | | 148 | 49 | www.torghatten-nord.no |
| Stranda-Liabygda | 28 x täglich | 15 Min. | | 67 | 28 | www.fjord1.no |
| Sæbø-Leknes-Skår-Trandal-Standal | 21/6/3 x täglich | 15-55 Min. | | 67-124 | 28-43 | '' |
| Volda-Folkestad | 36 x täglich | 15 Min. | | 77 | 31 | www.norled.no |
| Volda-Lauvstad | 16 x täglich | 25 Min. | | 102 | 37 | '' |
| Åfanes-Sølsnes | 35 x täglich | 15 Min. | | 74 | 29 | www.fjord1.no |
| Årvik-Koparneset | 32 x täglich | 10 Min. | | 70 | 29 | www.norled.no |

*2015-Preise. Berechnen Sie für das Jahr 2016 einen Anstieg von ca. 4%.

Alle Preise in norwegischen Kronen. **ACHTUNG! Bei Fahrpreis, Abfahrzeit und Häufigkeit sind Änderungen vorbehalten.**

Expressbusse in Fjord Norwegen

Landesweites Busliniennetz - schnelles und zuverlässiges Reisen in komfortablen Bussen mit hohem Standard. Keine Platzreservierung nötig.

| Route/Name | Itinerary | Internet |
|---------------------------------------|--|--------------------------|
| NX 145 Møre-ekspressen | Fosnavåg-Volda-Stryn-Otta-Gardermoen-Oslo | www.nettbuss.no |
| NX 147 Nordfjordekspressen | Måløy-Nordfjordeid-Stryn-Otta-Gardermoen-Oslo | www.nettbuss.no |
| NX 170 Sogn og Fjordane ekspressen | Førde-Skei-Sogndal-Gol-Gardermoen/Oslo | www.nettbuss.no |
| NX 175 Hallingbussen | Geilo-Gol-Drammen-Oslo | www.nettbuss.no |
| NX 155 Mørelinjen | Ålesund-Molde-Surnadal-Trondheim | www.nettbuss.no |
| 160/161 Valdresekspressen | Oslo-Fagernes-Beitostølen/Årdalstangen-Sogndal | www.nor-way.no |
| 162 Øst-VestXpressen | Lillehammer-Fagernes-Lærdal-Flåm-Voss-Bergen | www.nor-way.no |
| 180 Haukeliekspressen | Oslo-Åmot-Haugesund/ Bergen | www.nor-way.no |
| 300 Sør-Vest ekspressen | Stavanger-Flekkefjord-Kristiansand | www.nor-way.no |
| 400 Kystbussen | Stavanger-Haugesund-Stord-Bergen | www.nor-way.no |
| 430 Fjordekspressen over Nordfjordeid | Bergen-Førde-Nordfjordeid-Volda-Ålesund | www.nor-way.no |
| 431 Fjordekspressen over Stryn | Bergen-Førde-Stryn-Ålesund | www.nor-way.no |
| 450 Sognebussen | Sogndal/Øvre Årdal-Lærdal-Aurland-Voss-Bergen | www.nor-way.no |
| Timekspressen | Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund | www.timekspressen.no |
| Bus4you | Bergen-Lervik-Haugesund-Stavanger-Sandnes | www.nettbuss.no |
| Lavprisekspressen | Oslo-Kristiansand-Stavanger | www.lavprisekspressen.no |

EINIGE TIPPS IN FJORD NORWEGEN

Wir empfehlen allen Gästen, sich die Fjorde, die Küste, Wasserfälle und Gletscher anzusehen. Fjordarme und Wasserfälle sind eigentlich fast überall in Fjord Norwegen leicht zugänglich, während die Gletscher oftmals etwas abseits der Hauptverkehrsstraßen liegen.

Den Jostedalbreen können Sie beispielsweise über die Gletscherarme Briksdalsbreen bei Stryn, Nigardsbreen in Jostedal und Bøyabreen in Fjærland besuchen, der bis an die Hauptstraße heranreicht.

Zu einer sommerlichen Skitour gibt es ebenfalls Gelegenheit – auf dem Folgefonna in Hardanger oder im Stryn Sommerskicenter.

Auch die Kultur in Fjord Norwegen birgt viele Überraschungen. Wussten Sie übrigens, dass die Speicher von Bryggen in Bergen und die Urnes Stabkirche in Luster auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe stehen? Wussten Sie, dass in Kristiansund alljährlich ein Opernfestival veranstaltet wird und dass Sie im Juni in Florø am weltweit größten Heringsbüfett Platz nehmen können, um vom „Silber des Meeres“ so viel zu essen, wie Sie wollen? Oder wie wäre es mit einem Abstecher zu den Jazztagen in Voss oder zum „Festival des fröhlichen Essens“ in Stavanger? Wenden Sie sich an die Fremdenverkehrsämter vor Ort, um zu erfahren, was gerade los ist.

MIT DEM AUTO IN FJORD NORWEGEN

Strafenzustand

Norwegens Straßen sind besser als ihr Ruf, und Sie kommen deshalb bequem ans Ziel. Trotzdem empfehlen wir statt des kürzesten und schnellsten Weges Abstecher auf eine der vielen alten und schmalen Straßen, um dort idyllische und traditionsreiche Orte zu entdecken.

Gesetze und Vorschriften

Bitte beachten Sie die Schilder und achten Sie auf folgende Bestimmungen: Auch tagsüber muss das Abblendlicht eingeschaltet sein. Kinder von 0 bis zum vollendeten 3. Lebensjahr müssen

in einem zugelassenen Kindersitz – Babys mit Sicherheitsnetz – sitzen. Sowohl auf den Vorder- als auch Hintersitzen besteht Anschnallpflicht. Es ist verboten, angetrunken Auto zu fahren. Die Promillegrenze beträgt 0,2. Für das Telefonieren im Auto ist die Verwendung einer Freisprechanlage vorgeschrieben.



Geschwindigkeitsbegrenzungen

Die allgemeinen Geschwindigkeitsbegrenzungen sind:
In Ortschaften: **50 km/h**
Auf Landstraßen: **80 km/h**
Auf Autobahnen: **90/100 km/h**

Diese Geschwindigkeitsbegrenzungen gelten auch für Motorräder, Wohnmobile und Wohnwagengespanne. Gespanne dürfen allerdings überall höchstens 80 km/h fahren.

Beachten Sie die Schilder!



Entleerungsstellen für Wohnmobile und -wagen

Es ist nicht gestattet, Wohnmobil- oder Wohnwagentoiletten oder andere Abfallbehälter in der Natur zu entleeren. Die dafür vorgesehenen Entleerungsstellen sind gut sichtbar am Straßenrand ausgeschildert. Die meisten Campingplätze bieten auch derartige Entleerungsstellen an.

Im Winter gesperrte Straßen

- FV13** Gaularfjell, normalerweise von Mai bis Dezember geöffnet.
- FV55** Sognefjell, normalerweise von Mai bis Oktober geöffnet.
- FV63** Geirangerstraße, normalerweise vom Mai bis Oktober geöffnet.
- FV63** Trollstigen, normalerweise von Ende Mai bis Ende Oktober geöffnet.
- FV258** Alte Strynefjellstraße, normalerweise von Juni bis Oktober geöffnet.
- FV520** Breiborg – Røldal, normalerweise von Juni bis Dezember geöffnet.

Årdal – Turtagrø/Tindevegen (Privatstraße) – normalerweise vom ca. 5. Mai bis 31. Oktober geöffnet.



Aurland – Erdal/Aurlandstraße/Schneestraße (Sogn & Fjordane), normalerweise von 1. Juni bis 15. Oktober geöffnet.

Brokke – Suleskar (Rogaland) – normalerweise von Juni bis November geöffnet.

Der Zeitpunkt für die Öffnung von im Winter gesperrten Straßen variiert je nach Wetter und Straßenzustand. Wenden Sie sich zwecks näherer Infos an den Straßenzustandsdienst:

Telefonnr. innerhalb Norwegens: **175**
Telefonnr. aus dem Ausland: **(+47) 815 48 991**

Straßen mit schmalen und kurvenreichen Streckenabschnitten:

- FV13** Bårdalen, Gaularfjellet, Sogn & Fjordane
- RV13** Lutsikrossen – Høle, Rogaland
- FV48** Tysse – Eikelandsosen, Hordaland
- FV50** Steine – Provinzgrenze Sogn & Fjordane/Buskerud
- FV55** Sognefjellsvegen, Fortun – Provinzgrenze Sogn & Fjordane/Oppland
- FV258** Ospeli – Provinzgrenze Sogn & Fjordane/Oppland
- FV503** Vikeså – Byrkdal, Rogaland
- FV506** Røynåsen – Ålgård, Rogaland
- FV511** Skudeneshavn – Kopervik, Karmøy, Rogaland
- FV513** Solheim – Skjoldastraumen, Rogaland
- FV520** Sauda – Røldal, Rogaland
- FV550** Jondalen – Utne, Hordaland
- FV569** Dalseid (Kreuzung E16) - Eidslandet: **Nicht für Wohnwagen geeignet!**
- FV651** Straumshamn – Volda, Møre og Romsdal
- FV655** Leknes – Tryggestad, Møre og Romsdal
- FV661** Eidsvik – Tomra, Møre og Romsdal
- FV63** Trollstigen – Ørnevegen – Geiranger, Møre og Romsdal
- FV501** Hauge i Dalane – Heskestad, Rogaland

Lysevegen: Suleskar – Lysebotn, Rogaland
Aurlandsvegen/Snøvegen: Aurland – Erdal, Sogn og Fjordane
Øvre Årdal – Turtagrø, Sogn og Fjordane

ÜBERNACHTUNG

Hotelpass

Viele Hotels und Übernachtungsquartiere bieten in der Sommersaison Rabatte für Reisende an. Oftmals benötigen Sie dazu einen Hotelpass, den Sie im Normalfall beim Einchecken im Hotel erwerben können. Fragen Sie bei Ihrem Übernachtungsquartier oder direkt bei der Hotelkette nach.

Einer dieser Hotelpässe ist Fjord Pass®. Mit dem Fjord Pass®-Hotelpass bekommen Sie in 120 Hotels in ganz Norwegen bis zu 50 % Rabatt, bis zu 25 % Rabatt bei verschiedenen Aktivitäten und 15 % Rabatt auf Mietwagen von AVIS. Ein Fjord Pass® gilt für zwei Erwachsene und die mitreisenden Kinder unter 15 Jahren – das ganze Jahr über! Preis NOK 150.-

Hüttenferien

Sie können zwischen den verschiedensten Hütten wählen. Es gibt Hütten der verschiedensten Größen mit einer großen Bandbreite beim Preis und Komfort. Eine Qualitätshütte enthält normalerweise Wohnzimmer, ein oder mehrere Schlafzimmer, eine gut ausgestattete Küche und Bad. Bettzeug kann oftmals vor Ort gemietet werden. Wenden Sie sich direkt an den Vermietler der Hütte.

Rorbu

Die sog. Rorbu sind ehemalige Übernachtungsquartiere und Arbeitsplätze für Fischer. Heute sind dies beliebte und traditionsreiche Ferienwohnungen. Im großen und ganzen ist der Standard sehr gut: ein bis mehrere Schlafräume, Küchenecke und Aufenthaltsraum, Dusche und WC. Die Preise variieren, doch alle Rorbu liegen direkt am Meer/Fjord.



Camping

Die meisten Campingplätze in Fjord Norwegen halten einen guten Standard und tragen dazu bei, dass Campingferien bestens geeignet sind, um Fjord Norwegen zu erleben. Die Campingplätze werden nach Servicegrad und Qualität beurteilt. Auf 2-3-Sterne-Campingplätzen kostet ein Stellplatz für Wohnwagen/Zeltplatz ca. NOK 80-160 pro Tag, auf einem 4-5-Sterne-Platz ca. NOK 120-400. Die meisten 3-Sterne-Campingplätze verfügen über Toilette und Dusche für Behinderte. Geöffnet sind die Plätze normalerweise von 7-23 Uhr, doch viele der größeren Plätze sind rund um die Uhr besetzt. Viele Campingplätze haben auch Hütten zu vermieten. Nähere Informationen unter www.camping.no

PRAKTISCHE INFORMATIONEN



Rastplätze

Es gibt entlang der Straßen viele gute Rastplätze. Diese sind zum Rasten vorgesehen – nicht aber zum Campen oder Abstellen von Wohnmobilen bis zum nächsten Tag.



Zollfreier Einkauf

Personen mit festem Wohnsitz außerhalb von Norwegen, Schweden, Finnland und Dänemark können das Tax Free-System nutzen und bei Ausreise je nach Kaufbetrag in jedem einzelnen

Geschäft etwa 12-19 % rückerstattet bekommen. Schauen Sie nach dem Tax Free-Zeichen.



Kreditkarten

In Fjord Norwegen können alle bekannteren Kreditkarten benutzt werden. Am meisten verbreitet ist VISA, doch auch AmEx, Eurocard (Access/Mastercard) und diners sind in Hotels, Restaurants und Geschäften gewöhnliche Zahlungsmittel.



Alkohol und Tabak bei Einreise nach Norwegen

Bei Einreise nach Norwegen darf eine bestimmte Menge Alkohol und Tabakwaren steuerfrei eingeführt werden.

| Warenart | Menge |
|--|--|
| Spirituosen mit mehr als 22 % und bis zu 60% Alkoholgehalt | 1 Liter |
| Wein o.ä. mit mehr als 2,5 % bis zu 22 % Alkoholgehalt% | 1,5 Liter |
| Bier mit mehr als 2,5 % Alkoholgehalt, , | |
| oder Alkopop o.ä. mit 2,5 % bis 4,7 % Alkoholgehalt | 2 Liter |
| Zigaretten oder andere Tabakwaren (z.B. Snus)) | 200 Stk. oder 250 g, oder 1,5 Liter Alkohol mit zwischen 2,5 % und 22 % Alkoholgehalt. |
| Zigarettenpapier | 200 Stk |

Die Spirituosmenge kann gegen 1,5 Liter Wein oder Bier eingetauscht werden, während die Weinmenge Liter für Liter in Bier eingetauscht werden kann. Wein und Bier können nicht gegen Getränke mit höherem Alkoholgehalt getauscht werden.

Seit 1. Juli 2014 wurden die Bestimmungen über die zoll- und steuerfreien Einfuhrmengen geändert:

- Wenn Sie keine Tabakwaren dabei haben, können Sie zusätzlich 1,5 Liter Bier, Alkopop oder Wein einführen.
- Es ist nicht möglich, Teile der Tabak-Einfuhrmenge gegen Alkohol zu tauschen.
- Die Alkoholmengen können nicht in Tabakwaren umgetauscht werden.

Wein und Spirituosensind in Norwegen nur in besonderen Geschäften, den sogenannten "vinmonopol" erhältlich. Diese Geschäfte gibt es in allen Städten und größeren Orten. Weitere Informationen und Beispiele unter www.toll.no



Jedermannsrecht

Fjord Norwegen bietet vor allem unberührte Natur. Sie können sich frei bewegen, solange Sie Rücksicht auf Grundbesitzer und andere Nutzer nehmen. Außer auf bestellten Flächen oder in unmittelbarer Nähe des Wohnsitzes des Grundbesitzers darf man sich frei bewegen. Im Sommerhalbjahr ist offenes Feuer verboten. Dies gilt auch für Primuskocher. Es ist nicht

gestattet, Abfall in der Natur zu entleeren oder mit dem Motorfahrzeug ins Gelände zu fahren.



Elektrizität

220 V Wechselstrom ist Standard.



Haustiere

Um der Verbreitung von ansteckenden Tierkrankheiten wie beispielsweise Tollwut oder Fuchs-Zwergbandwurm vorzubeugen, sind die Bestimmungen für die Einführung von Hunden, Katzen und anderen Tieren sehr streng. Auf der Website der norwegischen Überwachungsbehörde für Lebensmittel (mattilsynet) gibt es gute und aktuelle Informationen über die Bedingungen, die bei der Einfuhr von Tieren nach Norwegen oder nach einem befristeten Aufenthalt im Ausland beachtet werden müssen. Näheres unter www.mattilsynet.no. Bereiten Sie sich rechtzeitig vor der Reise auf die Einreise mit Tieren vor und tragen Sie dazu bei, dass Norwegen bezüglich der Tiergesundheit auch weiterhin eines der besten Länder weltweit bleibt.



Telefon

Wenn Sie aus Norwegen in ein anderes Land telefonieren möchten, wählen Sie 00+die Länderkennzahl sowie die Telefonnummer des Empfängers ohne die Null in der Vorwahl. Bei Anrufen nach Norwegen wählen Sie zunächst die landesübliche Vorwahl für Auslandsgespräche (zumeist 00), anschließend die Länderkennzahl 47 für Norwegen und dann die Telefonnummer des Empfängers. Es gibt überall in Norwegen nur achtstellige Telefonnummern.



Rauchen

An allen öffentlichen Plätzen, Gebäuden und Transportmitteln ist das Rauchen verboten. Rauchfrei sind Orte, an denen Speisen und Getränke serviert werden, sowie Diskotheken, Kneipen, Bars o.ä. Die Altersgrenze für den Kauf von Tabakwaren ist 18 Jahre.



Notruf

Die Notruftelefone dürfen – auch von Telefonzellen aus – gratis angewählt werden.

| | |
|-------------|------------|
| Feuerwehr | 110 |
| Polizei | 112 |
| Krankswagen | 113 |



Temperaturen

In Fjord Norwegen muss man auf jedes Wetter und jede Temperatur vorbereitet sein. Der Sommer kann sehr warm werden. Die Temperaturen klettern bis auf 30° Celsius, doch auch Temperaturen um die 10° Celsius sind möglich. Wenn Sie in die Berge oder mit dem Boot aufs Meer hinausfahren wollen, wird warme und winddichte Kleidung empfohlen.

ROGALAND

Rogaland ist das südlichste Fjordfylke. Es bietet ein einzigartiges Spektrum wunderschöner Landschaften, die von langen Sandstränden bis zu hohen Bergklippen reichen, aber auch Städte mit Charakter und Atmosphäre. In der Region Jæren reichen die schönsten Strände bis ans offene Meer heran, und Stavanger, Rogalands größte Stadt, bietet eine charmante Mischung aus alter Holzhausbebauung, moderner Architektur und einem variierten Kulturangebot. Weit draußen am Meer liegt die kleine Perle Skudeneshavn, die 2004 mit dem Titel „Norwegens Sommerstadt“ ausgezeichnet wurde. In Ryfylke gibt es eine schöne Schärenküste, Inselgemeinden, Fjorde, Gebirge und wilde Natur. Die Felsklippe Preikestolen («die Kanzel») mit einem freien Fall von 600 Meter zum Lysefjord hinab ist eine der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten in Norwegen. Die Herings-

Höhepunkte in Rogaland:

Die weiße Stadt **Skudeneshavn** an der Südspitze von Karmøy mit wunderschönen Holzhäusern aus dem 19. Jahrhundert. In der Nähe liegt auch die 1250 erbaute Kirche von **Avaldsnes**. Auf der Rundreise durch Rogaland sind die Wanderung zur **Kanzel**, für trainierte Waden die Wanderung zum **Kjerag** wirkliche Höhepunkte. Entlang der Str. 45 werden in der ehemaligen Käserei des **Byrkjedalstunet** uralte Essens- und Handwerkstraditionen vorgestellt, nur wenige Kilometer entfernt an der Str. 503 vermitteln die Geröllmassen von **Gloppedalsura** einen Eindruck von den enormen Kräften während der Eiszeit. In der Radwander-region südlich von Stavanger ist der Freizeitpark Kongeparken ein beliebter Stopp bei Familien. An der Str. 510 südlich von Stavanger

und Festivalstadt Haugesund ist eine gemütliche Kleinstadt und besonders während der Festspieltage im August unbedingt einen Besuch wert. Zwischen den Orten schlängeln sich eigenartige Wegstrecken durch die Landschaft, die ein Erlebnis für Natur- und Kulturinteressierte sind: Die Nordseestraße verläuft zwischen Kristiansand und Haugesund an der Küste entlang, die Ryfylkestraße Sandnes-Røldal ist von Süden kommend die erste Etappe der Fjordstraße RV13, schließlich die historische Tronåsen-Route, die von der Straße 45 nach Suleskar und zur Lysestraße abzweigt, die über 27 Haarnadelkurven bis nach Lysebotn am Fuß des Lysefjordes hinunterführt, von wo aus man die Fähre nach Stavanger nehmen und dabei die berühmten Felsen Kjerag und „Kanzel“ vom Wasser aus bestaunen kann.

steht am Hafersfjord das Denkmal „**Schwerter im Fels**“ zur Erinnerung an Harald Schönhaar und die Schlacht von 872, nach der Norwegen zu einem Reich vereint wurde. In Stavanger überragt die prachttvolle **Domkirche** das Stadtzentrum, deren ältester Teil 1125 erbaut wurde. Auf einem Holm vor dem Hafen liegt das **Norwegische Erdölmuseum** - ein passender Gegenpol zum **Konservenmuseum** in der Altstadt von Stavanger. Nur wenige Kilometer nördlich von Stavanger ist das idyllisch gelegene **Utstein Kloster** ein perfekter Abschluss erlebnisreicher Kulturtage in Rogaland. Erleben Sie das alljährliche Jazzfest **Sildajazz** und das **Filmfestival** in der wunderhübschen Küstenstadt Haugesund.

Beliebte Sehenswürdigkeiten:

| Sehenswürdigkeit | Ort | Geöffnet | Internet |
|---|-----------------|------------|--------------------------------|
| Kongeparken | Ålgård | Mai - Sept | www.kongeparken.no |
| Byrkjedalstunet (Restaurant und Kerzengießerei) | Dirdal bei RV45 | Ganzjährig | www.byrkjedalstunet.no |
| Sightseeing Lysefjorden | Lysefjorden | Ganzjährig | www.rodne.no |
| Avaldsnes-Gebiet | Karmøy | Mai - Dez | www.avaldsnes.info |
| Preikestolen - Die Kanzel | Lysefjorden | Ganzjährig | www.regionstavanger.com |
| Alt Skudeneshavn | Skudeneshavn | Ganzjährig | www.visithaugesund.no |
| Sogndalstrand | Sogndalstrand | Ganzjährig | www.sogndalstrand.mamutweb.com |
| Norwegisches Erdölmuseum | Stavanger | Ganzjährig | www.norskolje.museum.no |
| Rogaland Arboretum | Sandnes | Ganzjährig | www.rogalandarboret.no |
| Lysefjordsenteret | Oanes | Mai - Sept | www.lysefjordsenteret.no |
| Flor og Fjære | Sør Hidle | Mai - sept | www.florogfjære.no |
| Vitensenteret | Sandnes | Ganzjährig | www.jaermuseet.no |



Tatsachen über Rogaland

Fläche 9.376 km²

Einwohner: 460.000

Städte: Stavanger, 131.000 Einw.
Sandnes, 72.000 Einw.
Haugesund, 36.000 Einw.
Egersund, 15.000 Einw.
Bryne, 11.000 Einw.
Jørpeland, 7.000 Einw.
Kopervik, 7.000 Einw.
Åkrehamn, 10.500 Einw.
Sauda, 5.000 Einw.
Skudeneshavn, 3.700 Einw.

Internationale Flughäfen:

Stavanger und Haugesund

Internationale Fähren:

Ab/an Dänemark

Eisenbahn: Sørlandsbahn Ab/an Stavanger–Oslo

Längster Fjord: Lysefjorden



TOURISTENINFORMATION

Region Stavanger

www.RegionStavanger.com
E-Mail: info@RegionStavanger.com
Tel.: (+47) 51 85 92 00. Geöffnet: 1.6.-31.8.: täglich 9-20 Uhr, sonst Mo-Fr 09-16, Sa 09-14 Uhr.
Sandnes: Vågsst. 22, NO-4306 Sandnes
Geöffnet: 20.06.-13.08. Mo-fr 9-16, Sa 9-14 Uhr.
Ansonsten Mo-Fr 9-16 Uhr.

Kvadrat: an der E39 zwischen Sandnes und Stavanger.
Tel.: (+47) 51 96 00 44. Geöffnet Mo-Fr 10-20, Sa 10-18 Uhr. E-Mail: turist.kvadrat@amfi.no
www.kvadrat.no

TRANSPORT

Rogaland Taxi verfügt über Taxen, Minibusse und Reisebusse mit 20 bis 80 Plätzen. Rogaland Taxi unterhält die Busverbindung zwischen Bryne und dem

Flughafen Sola in Stavanger – nähere Informationen unter www.jaerlines.no.

Zu unserem Fahrzeugpark gehören behindertengerechte Reisebusse. Transfer/Sightseeing/Überlandfahrten im In- und Ausland.

Tel.: (+47) 51 90 90 20, Fax: (+47) 51 88 41 10.

E-Mail: buss@rogaland-taxi.no

Web: www.jaerlines.no, www.Rogaland-taxi.no

SEHENSWÜRDIGKEITEN

Stavanger Domkirche, begonnen 1125m, nachdem Sigurd Jorsalfar Stavanger zum Bischofssitz gemacht hatte. Die am besten erhaltene Mittelalterkirche des Nordens.

Alt Stavanger. Mehr als 170 Häuser vom Ende des 18. Jh. Die Stadt Stavanger hat Nord- Europas größte Konzentration von Holzhäusern, die allesamt in einem sehr guten Zustand sind.

Rødne Fjord Cruise

AUSFLÜGE IN DEN LYSEFJORDEN UND ZUM MAJESTÄTISCHEN PREIKESTOLEN

– Ausflüge das ganze Jahr über

Erleben Sie den Lysefjord mit dem Preikestolen („Die Kanzel“), die Grotte Fantahåla, Wasserfälle und wunderschöne Natur an Bord unserer äußerst komfortablen Ausflugsschiffe. In der Hochsaison bis zu 3 Abfahrten täglich. Führung in mehreren Sprachen. Die Fahrt dauert etwa 3 Stunden. Abfahrt ab Skagenkai. Für Gruppen und Individualreisende.

Kreuzfahrt und Wanderung – Ein Ausflug, bei dem Sie die berühmte „Kanzel“ vom Fjord aus und in den Bergen erleben können. Wird im Juni, Juli und August veranstaltet. Lesen Sie mehr auf unserer Website.

Mieten Sie Ihr eigenes Schiff – Wir haben Charterboote in verschiedenen Größen und für 12 bis 147 Passagiere. Wir passen die Ausflüge jedem Anlass an! Info: Rødne Fjord Cruise, www.rodne.no Skagenkaien 35-37, 4006 Stavanger.
Tel.: +47 51 89 52 70, E-Mail: mail@rodne.no

Sola Strand Hotel



Wohnen Sie direkt an den Sanddünen von Solastranden, einem der schönsten Strände Norwegens. Ganz in der Nähe von einem der größten Funparks des Landes. Eine Partie Golf? Nur fünf Minuten mit dem Auto. Aromamassage? In der hoteleigenen Spa-Anlage. Einhundert Jahre Geschichte, Gastwirte, die sich um Sie kümmern und Mahlzeiten, die Sie so schnell nicht vergessen werden. www.sola-strandhotel.no Tel.: (+47) 51 94 30 00

EINKAUF

Kvadrat, Eins der größten Einkaufszentren Norwegens. 160 Geschäfte. An der E39 zwischen Sandnes und Stavanger. Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-20, Sa 10-18 Uhr
E-Mail: turist.kvadrat@amfi.no, www.kvadrat.no

AKTIVITÄTEN

Die Nationale Touristenstraße Jæren zwischen Ognå und Bore ist 41 km lang. Die offene Küste des Bezirks Jærens ist seit je her eine von Seeleuten gefürchtete Meeresstrecke, und dieser den Unbilden des Wetters ausgesetzte Landstrich hat eine lange Geschichte mit maritimen Traditionen.

Fahrräder Die Touristeninformation in Sandnes verleiht kostenlos Stadtfahrräder und bietet Interessierten eigene Radwanderkarten für die Stadt und das Umland. Die Touristeninformation Stavanger verleiht Fahrräder tages- oder wochenweise. Mit dem Leihfahrrad werden die erforderliche Radausrüstung (Helm, Fahrradtasche) ausgeliehen.

Norwegisches Erdölmuseum



Ein modernes, interaktives und spannendes Museum, in dem gezeigt wird, wie Erdöl entstanden ist, wie es gefördert und genutzt wird und wie Norwegen vom Erdöl beeinflusst wird. Im Museumskino wird der neue 3D-Film „Petropolis“ gezeigt. Zum Museum gehören ein gut bestücktes Souvenirgeschäft und ein Café. Geöffnet: 01.06.-31.08.: täglich 10-19 Uhr, 01.09.-31.05.: Wochentags 10-16, So 10-18 Uhr.
Eintritt: NOK 100,-/NOK 50,-. Gruppenbesuche neben den Öffnungszeiten nach Absprache. Tel.: (+47) 51 93 93 00, Fax: (+47) 51 93 93 01
www.norskolje.museum.no. post@norskolje.museum.no

TOURISTENINFORMATION

Sauda Ferie og Fritid, Kyrkjegata 2, 4200 Sauda. Tel.: (+47) 52 78 42 00
Suldal Turistkontor, 4230 Sand. Tel.: (+47) 52 79 05 60
Strand Turistkontor, 4100 Jørpeland. Tel.: (+47) 51 75 95 10.

Forsand Turistkontor: Kommunehuset, 4110 Forsand. Tel.: (+47) 51 70 36 60

Hjelmeland Turistkontor, 4130 Hjelmeland.

Preikestolen Turistkontor, Preikestolen parking. Tel.: (+47) 51 75 95 10.



Fahren Sie auf der norwegischen Landschaftsrouten Ryfylke (Str. 13 und 520) von Oanes im Süden nach Hårå bei Røldal im Norden. Der bekanntesten Highlights entlang dieser Strecke sind der Lysefjord, der Felsvorsprung Preikestolen und der Gipfel Kjerag. Auch wenn Sie nur auf diesem Teilschnitt bleiben, werden Sie Rastplätze in wunderschönen Landschaften und Kulturdenkmäler aus vergangenen Zeiten finden.

Reisemål Ryfylke as
NO-4130 Hjelmeland
Tel.: (+47) 51 75 95 10
info@ryfylke.com
www.ryfylke.com

Laden Sie den Ryfylke Multiguide-App kostenlos herunter, der Sie informativ über die Norwegische Landschaftsrouten Ryfylke begleitet.



Spa-hotell Velvære



- Phantastischer Fjordblick von allen Zimmern
- Suiten, Wohnungen und Wellnesszimmer m. Balkon
- Spa-Abteilung
- Restaurant und Bar mit vollem Schankrecht
- Gästeanleger

NO-4130 Hjelmeland
Tel.: (+47) 48 05 06 00
www.spahotellvelvære.no
post@spahotellvelvære.no

Solvåg FjordFerie



Herrlich auf einem Obstbauernhof direkt am Wasser (mit Strand) gelegen. 9 Ferienhäuser und 6 Wohnungen von hohem Standard. 5 exklusive Ferienhäuser mit Whirlpool und Sauna. Möglichkeiten zum Angeln und Wandern, Spielplatz für die Kleinsten. Bootsvermietung: Große und kleine Boote, Dieselmotore, Echolot, GPS/Navigationssystem.

NO-4139 Fister
Tel.: (+47) 51 75 22 63/
(+47) 928 57 007
e-mail: post@solvag.com,
web: www.solvag.com

ÜBERNACHTUNG / SEHENSWÜRDIGKEITEN

| Name | Kat. | Adr. | Tel. / Fax: (+47) | E-Mail | Internet | No. | 🚗 |
|--------------------|------|--------------------------------|-------------------|--|--|-----|-----|
| Hamrane Hyttefelt | CA | Ryfylkevegen 2710, NO-4120 Tau | 464 77 965 | post@hamrane-hyttefelt.no | www.hamrane-hyttefelt.no | 7 | 2-6 |
| Ryfylke Fjordhotel | H | NO-4230 Sand | 52 79 27 00 | ryhotel@online.no | www.ryfylkefjordhotel.no | 64 | 118 |
| Ryfylkemuseet | M | NO-4230 Sand | 52 79 29 50 | post@ryfylkemuseet.no | www.ryfylkemuseet.no | 9 | |

Kat.: CA) Cabins, (H) Hotel, (M) Museum No.: Zahl der Zimmer/Hütten/Anlagen 🚗 Zahl der Betten je Hütte/Hotel

HORDALAND

Fjorde prägen den Charakter von Hordaland. Die Fjorde führen Sie durch reiche, fruchtbare Gemeinden, vorbei an Wasserfällen und Steilhängen bis ans Hochgebirge und zu den Gletschern. Der Hardangerfjord ist mit seinen 179 km der längste Fjord in Hordaland. Er streckt sich bis an die Hardangervidda und das Fjäll- und Fjorddorf Eidfjord heran. An den Ufern des Fjordes liegen Orte, die für ihre Schönheit weithin bekannt sind. Am bekanntesten sind wohl die Obstgemeinden Ulvik und Ullensvang. An der Mündung des Fjordes geht das Land in einen abwechslungsreichen Schärengarten mit mehr als 9000 Inseln, Holmen und Schären über. Sie schützen die Küstendörfer vor dem offenen Meer und bieten ideale Möglichkeiten für alle, die sich für Ferien am Wasser entschieden haben. Mitten im Fylke liegt der Kultur- und Wintersportort

Höhepunkte in Hordaland:

Museen und Denkmäler stehen in der europäischen Kulturhauptstadt des Jahres 2000 dicht an dicht: **Rosenkrantzurm, Håkonshalle** und **Maria Kirche** sind Monumente des Mittelalters an der Hafeneinfahrt nach Bergen. Die Speicherhäuser von **Bryggen** stehen heute auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe, **Nordnes** und **Sandviken** sind wunderschöne Holzhausviertel. Auf dem **Fischmarkt** werden Meerestiere aller Art verkauft, die Begegnung mit Bergener Originalen ist gratis. Einblick in ein besonderes Kapitel in der Geschichte der Medizin bietet das **Lepramuseum** in der Stadtmitte. Nicht weit davon entfernt sind **Rasmus Meyers Samling** und **Stenersens Samling** die beiden wichtigsten der zahlreichen Gemäldesammlungen in Bergen. **Troldhaugen**, die idyllisch am Südrand der Stadt gelegene Villa Edvard Griegs

Voss. Hier kann man einen wirklich aktiven Urlaub verbringen. Voss bietet so verschiedenen Aktivitäten wie Rafting, Paragliding, Reitausflüge in die Berge, Sportangeln, Gebirgs- und Radwanderungen- oder Radwanderungen, Kajakausflüge, Parasailing (am Fallschirm hängend von einem Boot gezogen werden) und Wasserski. Bergen ist das Tor zu den Fjorden und Norwegens zweitgrößte Stadt. Sie ist Norwegens unbestrittene Fjordhauptstadt und reich an Traditionen, Geschichte, Kultur und Atmosphäre. Bryggen in Bergen steht auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe (World Heritage List). Wenn Sie in Bergen sind, empfehlen wir natürlich den Besuch des Fischmarktes, des Edvard Grieg-Hauses Troldhaugen und der Festspiele, die Ende Mai/Anfang Juni stattfinden.

mit angrenzendem Museum, ist eine der meistbesuchten Attraktionen Norwegens. Hardanger – das Land der Wasserfälle: **Steinsdalsfossen** im Westen, **Låtefossen** im Süden, **Vøringsfossen** im Westen und **Skjervsfossen** im Norden rahmen diese Bilderbuchlandschaft ein. Über die atemberaubenden Serpentina von **Stalheimskleivane** gelangt man zum traditionsreichen **Stalheim Hotel** auf dem Gipfel. Andere architektonische Perlen sind die **Baronie in Rosendal** am Südufer des Hardangerfjordes und einige alte Handelsplätze an der Küste wie beispielsweise **Glesvær auf Sotra**. Ein Inselausflug wegen des Landhandels oder des Sonnenuntergangs, oder der großartige Ausflug „Norwegen en miniature“.

Beliebte Sehenswürdigkeiten

| Sehenswürdigkeit | Ort | Geöffnet | Internet |
|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|--|
| Die Speicherstraße Bryggen in Bergen | Bergen | Ganzjährig | www.norgesverdensarv.no/bryggen-i-bergen |
| Fløibanen | Bergen | Ganzjährig | www.floibanen.no |
| Aquarium in Bergen | Bergen | Ganzjährig | www.akvariet.no |
| Hanseatisches Museum und Schøsttuene | Bergen | Ganzjährig | www.museumvest.no |
| Hardangervidda Naturcenter | Eidfjord | April-Okt./ Gruppen ganzjährig | www.hardangerviddanaturcenter.no |
| Wasserfall Vøringsfossen | Eidfjord | Ganzjährig | www.hardangerfjord.com |
| Wasserfall Låtefossen | Odda | Ganzjährig | www.hardangerfjord.com |
| Stalheim | Voss | Ganzjährig | www.hardangerfjord.com |
| Wasserfall Steinsdalsfossen | Norheimsund | Ganzjährig | www.hardangerfjord.com |
| Wasserfall Tvindefossen | Voss | Ganzjährig | www.visitvoss.no |



Tatsachen über Hordaland

Fläche: 15.438 km²

Einwohner: 505.300

Städte: Bergen, 248.000 Einw.

Stord, 18.000 Einw.

Odda, 5.000 Einw.

Voss, 14.000 Einw.

Internationaler Flughafen: Bergen

Flughafen: Stord

Internationale Fähren:

Ab/an Dänemark

Eisenbahn: Bergenbahn, Bergen–Oslo

Längster Fjord: Hardangerfjord 179 km

Nationalparks: Hardangervidda 3.422 km²,

Folgefonna 545 km², Hallingskarvet 450 km²

Gletscher: Folgefonna 225 km²,

Hardangerjøkulen 78 km²



GÜNSTIGE ÜBERNACHTUNG
in zentraler Lage in Bergen
Ab **250 NOK**

HIER FINDEN SIE ERHOLSAMEN SCHLAF
Wir bieten Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer und Übernachtung im Schiffsaal, freie Küchenbenutzung, Bettzeug im Preis enthalten, Handtücher extra.

Marken GJESTEHUS Kong Oscars gt 45 - 5017 Bergen
BUCHUNG (+47) 55 31 44 04
E-Mail: post@marken-gjestehus.com
www.marken-gjestehus.com

MARKEN GJESTEHUS
KONG OSCARS
RAILWAY STATION
SMÅLÅGEN
KJØLØYEN

vilvite.no

Erforsche Bergen Science Center! **VILVITE**



© Kaitlin Bailey / www.fjordnorway.com

skys

Erleben Sie Bergen
und Umgebung mit
Bus, Schiff oder
Straßenbahn.

Infos und Fahrpläne
finden Sie unter
www.skys.no

skys.no

+47 55 55 90 70

HARDANGER Hotel



Willkommen in der Hauptstadt des Hardangers.

Ein herrliches Gebiet von natürlicher Schönheit, das Gelegenheit zum Wandern, Radfahren, zu Gletscher- ausflügen, Fjordrundfahrten, Jagen und Angeln bietet. Zahlreiche Attraktionen in diesem Gebiet – Odda – Roldal – Tyssedal – Museen, Kirchen, die Stabkirche Roldal, das Norwegische Wasserkraft- und Industriemuseum und vieles mehr.

Kommen Sie in den Hardanger und wohnen Sie bei uns! Das Hardanger Hotel bietet die folgenden Bequemlichkeiten:

- 50 Einzel- und Doppelzimmer
- Kostenloses Parken
- Norwegisches Frühstück
- Bar im Foyer – Schankgenehmigung
- Kostenloser Highspeed-WLAN-Internetzugang in allen Zimmern
- Konferenzzimmer mit Platz bis zu 100 Personen

HARDANGER HOTEL
P.O.Box 484, NO-5751 Odda
Tel.: (+47) 53 64 64 64
Fax: (+47) 53 64 64 74
E-Mail: post@hardangerhotel.no
www.hardangerhotel.no



Die Speicherstraße Bryggen in Bergen. © Andrea Giubelli/www.visitnorway.com

SOGN OG FJORDANE

Die Landschaften in Sogn og Fjordane sind voller Kontraste; die langen Fjorde, im Westen das Meer, im Osten das Hochgebirge, Wasserfälle und Gletscher. Der Sognefjord ist mit 204 km Länge Norwegens längster Fjord. Von Westen nach Osten zieht er sich durch die Region bis an die beiden Nationalparks Jotunheimen und Jostedalsbreen heran. Teile des Fjordes sind schmal und von steilen Uferfelsen eingeraht, doch an vielen Orten öffnet er sich und bietet blühenden Orten Platz. 2005 wurde der Nærøyfjord auf die UNESCO-Liste über das Welterbe (World Heritage List) aufgenommen. Im Norden des Fylke windet sich der Nordfjord landeinwärts, der in schmalen Fjordarmen und in blühende Täler übergeht, in die sich wiederum die imposanten Gletscherarme des Jostedalsbreen schieben. Mitten in Sogn og Fjordane,

in der offeneren Region Sunnfjord, liegen Wasserfälle und Angelflüsse dicht an dicht. Die Küste im Westen ist übersät von Inseln, Holmen und Sandstränden, hier erfreut sich eine reiche Küstenkultur bester Gesundheit. Am Sognefjord liegen einige der ältesten Stabkirchen in Fjord Norwegen, und weit drinnen in Sogn liegt die Urnes Stabkirche, die auf der UNESCO-Liste über das Weltkulturerbe (World Heritage List) aufgeführt ist. Ebenfalls im Fylke liegen die Sognefjellstraße und die alte Straße über Strynefjell, die beide zu den Nationalen Touristenstraßen in Norwegen gehören. Überall in Sogn & Fjordane trifft man auf eine aktive und vitale lokale Kultur. Sie zeigt sich in einer Reihe von Ausstellungen, Kultur und Sportveranstaltungen und größeren Festivals.

Dazu sollten sie sich in Sogn og Fjordane zeit nehmen::

Lassen Sie sich dazu verlocken, an einer **Fjordrundfahrt** teilzunehmen, Forellen und Lachse in kristallklaren Flüssen zu **angeln**, oder zum Angeln Richtung Westen aufs Meer hinauszufahren. Sie können im **Kajak** an der Schärenküste entlang **paddeln** und dort eine geschützte Bucht oder einen von der Sonne gewärmten Felsen finden. Setzen Sie sich die Taucherbrille auf und erleben Sie eine neue Landschaft! Befestigen Sie Steigeisen an Ihren Wanderschuhen und kommen Sie mit auf eine **Gletscherwanderung**, lassen Sie sich von Jotunheimen verführen oder wandern Sie an einem **Wasserfall entlang**. Nehmen Sie die Familie

auf einen **Ausritt auf Fjordpferden** mit, fahren Sie mitten im Sommer **Ski oder Snowboard**, besuchen Sie das **Heimatmuseum** und das **Festival**, oder bewegen Sie sich durch die **malerische Landschaft**, von der sich Astrup inspirieren ließ. Schalten Sie das Handy aus, packen Sie die Wanderkarte in den Rucksack und **begeben Sie sich in die Berge!** Besuchen Sie die fünf **Stabkirchen** und wählen Sie Ihre Lieblingskirche. Suchen Sie das Kloster Selje und die **Legende von der Heiligen Sunniva** auf, machen Sie einen Ausflug im Herbststurm an die äußerste Spitze von Stad.

Beliebte Sehenswürdigkeiten

| Sehenswürdigkeit | Ort | Geöffnet | Internet |
|-----------------------------------|------------------|----------------------|-----------------------------|
| Flåmsbahn/Kjosfossen Wasserfall | Flåm | Ganzjährig | www.flaamsbana.no |
| Nærøyfjord | Aurland | Ganzjährig | www.sognefjord.no |
| Briksdalsbreen Gletscher | Olden | Ganzjährig | www.nordfjord.no |
| Sognefjellsvegen (Passstraße) | Luster/Lom | Mai - November | www.sognefjord.no |
| Bøyabreen Gletscher | Fjærland | Ganzjährig | www.sognefjord.no |
| Nigardsbreen Gletscher | Jostedal | Ganzjährig | www.jostedal.com |
| Norsk Bremuseum (Gletschermuseum) | Fjærland | April - Oktober | www.bre.museum.no |
| Borgund Stabkirche | Lærdal | Mai - September | www.stavechurch.com/borgund |
| Breheimsenteret | Jostedal | Mai - September | www.jostedal.com |
| Jostedalsbreen Nationalparkcenter | Stryn | Mai - September | www.jostedalsbreen.no |
| Norwegen en miniature® | Sogn og Fjordane | Ganzjährig | www.fjordtours.com |
| Sognefjorden en miniature | Sogn og Fjordane | 1 Mai - 30 September | www.fjordtours.com |



Tatsachen über Sogn og Fjordane

Fläche: 18.623 km²

Einwohner: 109.000

Städte: Florø, 8.700 Einw.

Førde, 10.100 Einw.

Måløy, 3.200 Einw.

Flughäfen: Sandane, Florø, Førde und Sogndal

Eisenbahn: Flåmsbahn ab/an Flåm-Myrdal

Längster Fjord: Sognefjord 204 km

Nationalparks: Jotunheimen, 1.151 km²,

Jostedalsbreen, 1.310 km²,

Breheimen, 1.691 km²

Hallingskarvet, 450 km²

Gletscher: Jostedalsbreen, 487 km²

Balestrand Hotel

Ruhiges Hotel in Familienbesitz mitten in Balestrand. 30 Zimmer, alle mit Dusche/WC. 15 mit Balkon und Fjordblick.

NO-6898 Balestrand
Tel.: (+47) 57 69 11 38
www.balestrand.com
E-mail: info@balestrand.com

Leikanger Fjord Hotel

-Herrliche Lage am Sognefjord - Familienbetrieb seit 1882, 52 Zimmer

NO-6863 Leikanger
Tel.: (+47) 57 65 60 20
www.leikanger-fjordhotel.no
E-mail: post@leikanger-fjordhotel.no

Sognefjord Hotel

Idyllische Lage auf einer Halbinsel im Sognefjord. 55 Gästezimmer, die meisten mit Fjordblick. Herzlichen willkommen zu einem angenehmen Aufenthalt!

Hermansverk, NO-6863 Leikanger
Tel.: (+47) 57 65 11 00 Fax: (+47) 57 65 11 01
www.sognefjordhotel.no
E-mail: hotel@sognefjordhotel.no

MIDTNES HOTEL

Charmantes Hotel mitten in Balestrand. 30 Zimmer, die meisten mit Blick über den Fjord. Bootsvermietung und Badeplatz. Billiard, Dart

NO-6898 Balestrand
Tel.: (+47) 57 69 42 40 Fax: (+47) 57 69 42 41
www.midtnes.no
E-mail: booking@midtnes.no



Kviknes Hotel, Sogn og Fjordane. © CH/www.visitnorway.com



Foto: Espen Grønli, Alfred Lüpkes
www.gasta.no



KVIKNES HOTEL

Nähere Informationen unter der Tel.nr +47 57 69 42 00 oder unter www.kviknes.no

Das Norwegische Gletschermuseum



In Fjærland – zwischen Sognefjord und Jostedalsbreen

- Lernen Sie mit Hilfe von interaktiven Modellen etwas über Gletscher und von Gletschern geformte Landschaften.
- Führen Sie Experimente mit 1000 Jahre altem Gletschereis durch.
- Erleben Sie den schwindelerregenden Panoramafilm über den Gletscher Jostedalsbreen.
- Erleben Sie die Zeitreise „Klimaveränderungen – von der Vergangenheit in die Zukunft“

Willkommen in einem spannenden Erlebnismuseum für die ganze Familie!

Täglich geöffnet im April, Mai, September, Oktober 10.00 - 16.00 / Juni - August: 09.00 - 19.00
Tel.: +47 57 69 32 88 / Faks: +47 57 69 32 87

www.bre.museum.no
E-mail: post@bre.museum.no

ein paar herrliche Tage am Sognefjord. Das Kviknes Hotel in Balestrand ist eines der architektonisch ungewöhnlichsten Hotels in Norwegen. Kulturgeschichtliche Atmosphäre, internationale Küche und ein gehaltvoller Weinkeller verwöhnen die Sinne und hinterlassen die schönsten Erinnerungen. Der Nærøyfjord und die Urnes Stabkirche, beide auf der UNESCO-Liste über das Welterbe, ziehen Besucher aus der ganzen Welt an und liegen ganz in der Nähe. Das Hotel bietet verschiedene Zimmerkategorien sowohl in dem modernen Gebäude als auch in dem historischen Teil an.





„Eine unvergleichlich schöne Zugreise“



Erleben Sie Flåmsbana – die unglaubliche Zugreise zwischen Flåm weit drinnen im Aurlandsfjord und der Hochgebirgsstation Myrdal an der Bahnstrecke Oslo-Bergen. Diese einzigartige Eisenbahnstrecke ist 20 km lang, überwindet einen Höhenunterschied von 865 Meter und einen Steigungsgrad von 1:18. Um diesen enormen Unterschied bewältigen zu können, führt die Bahn teilweise durch Wendeltunnels, die ins Bergmassiv ein- und wieder auftauchen. Der Zug fährt langsam oder hält an den schönsten Aussichtspunkten. Die Fahrt durch das schmale und steile Tal Flåmsdalen mit Blick auf Wasserfälle und mächtige Berge dauert etwa 55 Minuten je Strecke, hin und zurück rund 2 Stunden.

| Fahrpreise 2016 | Flåm-Myrdal-Flåm |
|-------------------|------------------|
| Erwachsene | NOK 440 |
| Kinder 4-15 Jahre | NOK 170 |

Flåmsbana – Die Flåmbahn
P.O. Box 75, NO-5742 Flåm

Tel.: (+47) 57 63 21 00 Fax: (+47) 57 63 23 50
Web: www.flaamsbana.no & www.visitflam.com
E-mail: flaamsbana@visitflam.com

9-10 Abfahrten täglich 18. April - 01. Oktober, 4 Abfahrten täglich 02. Oktober – 16. April

Lindstrøm Hotel

P.O. Box 114 – NO-6886 Lærdal
Tel.: (+47) 57 66 69 00 – Fax: (+47) 57 66 66 81
E-Mail: post@lindstroemhotel.no www.lindstroemhotel.no
Liegt mitten in Lærdal Zentrum am pittoresken alten Stadtteil Lærdalsøyri.



Østerbø Turisthytte

Aurlandsdalen - Straße 50
Zimmer - Hütten - Restaurant
Tel.: (+47) 57 63 11 41 / +47 908 84 683
E-mail: ingeos@online.no www.osterbo-turisthytte.no



Aurlandsdalen, Sogn og Fjordane. © Sverre Hjørnevik / www.fjordnorway.com



Oldedalen, Nordfjord, Sogn og Fjordane. © Terje Rakke/Nordic Life AS/Fjord Norway



Olden Fjordhotel

Ein familienbetriebenes Hotel.
Herrliche Lage am Fjord
60 komfortable Zimmer mit Bad/
Dusche, Balkon und Fjordblick
Ertklassiges Restaurantangebot.

NO-6788 Olden, Nordfjord
Tel.: (+47) 57 87 04 00
Fax: (+47) 57 87 04 01
E-Mail: post@olden-hotel.no
www.olden-hotel.no



Destination Stryn & Nordfjord

www.nordfjord.no

Perhusvegen 24, NO-6783 Stryn
Tel. +47 57 87 40 40
mail@nordfjord.no www.nordfjord.no

[facebook.com/strynnordfjord](https://www.facebook.com/strynnordfjord)

[@strynnordfjord](https://www.instagram.com/strynnordfjord)

[@strynnordfjord](https://www.tiktok.com/@strynnordfjord)

Nordfjord besteht aus den Gemeinden Stryn, Hornindal, Gloppen, Eid, Vågsøy und Selje. Nordfjord ist für den mächtigen Gletscher Briksdalsbreen, den Fjord, die hohen Berge, die grünen, idyllischen Täler sowie für seine herrliche Küste mit weißen Sandstränden, Wellen zum Surfen und das majestätische Westkap bekannt. Hier bietet sich reichlich Gelegenheit für einen Aktivurlaub. Nordfjord kann auch auf eine reiche Geschichte verweisen, mit der Sie sich unter anderem im Kloster Selja aus dem 12. Jh. vertraut machen können. Nordfjord ist der nächste Nachbar des Geirangerfjords, außerdem ist es nicht weit von hier bis nach Ålesund.



Innvik Fjordhotell

Das Hotel „mit dem Fjord im Garten“.

Herrliches Aufengelände. Nicht weit bis zu bekannten Attraktionen wie Briksdalen, Lodal, Fjærland, Geiranger, Vestkapp, Selje und dem Leuchtturm Kråkenes Fyr. Badezuber und Badestrand.



NO-6793 Innvik
Tel.: (+47) 57 87 49 90 Fax: (+47) 57 87 49 99
post@innvikfjordhotell.no www.innvikfjordhotell.no

DESTINATION BRIKSDAL

OLDEDALEN SKYSS AS :

- Transport mit TrollAutos zum Gletscher Briksdalsbreen
- Saison April – Oktober

Vorbestellung wird empfohlen
Tel. (+47) 57 87 68 05
www.oldedalen-skysslag.com
rogeir@briksdalsbre.no



© Normann.

BRIKSDALSBRE FJELLSTOVE :

- Cafeteria/Restaurant
- Kalte und warme Speisen
- 500 Sitzplätze
- Souvenirgeschäft mit reichhaltiger Auswahl
- Die üblichsten Kreditkarten können benutzt werden
- Zimmer/Hütte
- Große Parkplätze

Tel. (+47) 57 87 68 00
www.briksdalsbre.no
post@briksdalsbre.no

Hjelle Hotel

www.hjelle.com
Familienhotel seit 1896, idyllisch zwischen dem Zentrum von Stryn (27 km) und Stryn Summerski (20 km) gelegen. Das Hotel befindet sich direkt am See Strynevatnet in einer ruhigen und romantischen Lage und vermittelt durch seine traditionelle norwegische Bauweise eine einmalige Atmosphäre. Im Hotel stehen Ihnen 18 Zimmer unterschiedlicher Preiskategorie zur Verfügung. Für den preisbewußten Reisenden haben wir ein Motell mit 12 Zimmern.

The Old Shop at Hjelle

www.gamblebutikken.no
In unseren „Alten Laden“ bieten wir Ihnen lokale Kunst und Handwerksarbeiten in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie außerdem Kaffee und Kuchen mit einem unglaublichen Panorama.

Hjelle Hotel, NO-6798 Hjelledalen
E-Mail: hotel@hjelle.com
Tel.: (+47) 5787 2750 - Fax: (+47) 5787 2751

SANDE ★★★★★
Hütten - Apartments - Café/Geschäft
Boot- und Kanuverleih - Kostenloses Forellenfischen
Gekennzeichnete Wege - Via Ferrata Loen
Wireless Internet (frei) - Günstige Rabatte in der Nebensaison
Angenehme Atmosphäre und sehr guter Service!
NO-6789 LOEN. Mob: (+47) 416 69 192
post@sande-camping.no www.sande-camping.no

Hotel Loenfjord

Loen – Stryn – Nordfjord

- Intimes Hotel am Fjordufer
- 137 Doppelzimmer mit Bad, 274 Betten
- Restaurant Karjolen, Bar Fiskekroken
- Tanzmusik • Terrasse, Gartenrestaurant
- Fahrrad-/Bootsverleih, Wanderpfade, Ausflüge



NO-6789 Loen
Tel.: (+47) 57 87 57 00 Fax: (+47) 57 87 57 51
post@loenfjord.no www.loenfjord.no

STRYN & NORDFJORD

DESTINATION - REISEMÅL

Hotel Alexandra

Loen – Stryn – Nordfjord
Mit dem Auto 2,5 Stunden ab Ålesund,
4,5 Stunden ab Bergen
1,5 Stunden ab Geiranger.

- Modernes, erstklassiges Hotel
- 200 sehr gut ausgestattete Zimmer, 380 Betten
- Restaurant Charlotte mit Alexandra Buffet
- Restaurant Andrine mit à la carte-Menü
- Markus Weinkeller, Bar und Café
- Alex Dancing, Tanzbar
- Salon Ida - Pianobar
- Alexandra Bad & Spa
- Tennis, Minigolf, Boots- und Fahrradverleih
- Herrlicher Hotelpark
- Alexandra Marina
- In einem Umkreis von 60 km können Sie zwischen, Skilauf und Gletscherwanderungen, Angeln, Schiffsausflügen und Bergwanderungen wählen. Die berühmtesten Highlights sind: Briksdalsbreen, Lodal, Lovatnet, Skåla, Nationalparkcenter Jostedalbreen
- Hotel Alexandra ist eines der besten Seminar- und Konferenzhotels in Norwegen und kann Veranstaltungen für bis zu 700 Personen durchführen.
- Via Ferrata Loen - spektakulärer Klettersteig direkt am Hotel.



NO-6789 Loen
Tel.: (+47) 57 87 50 00 Fax: (+47) 57 87 50 51
alex@alexandra.no www.alexandra.no



Visnes Hotel

Ein historisches Hotel von 1850 direkt am Fjord und nur drei Minuten von der Ortsmitte in Stryn entfernt. 12 Zimmer m. Bad. Familienzimmer. Restaurant mit lokalen Zutaten auf der Speisekarte (Juni - Aug.).
40 km bis zum Gletscher Briksdalsbreen und 75 km vom Geirangerfjord entfernt. Gratis WLAN.
Visnes Hotel, Prestestegen 1, NO-6783 Stryn
Tel. (+47) 57 87 10 87/908 54 362
booking@visneshotel.no www.visneshotel.no

Stryn Hotel

Mitten in Stryn - 69 moderne Zimmer mit Kabelfernsehen
Restaurant, Bar - Alle Schankrechte
Gratis WLAN



Tel. +47 57 87 07 00 • post@strynhotel.no • www.strynhotel.no

HOTELS, PENSIONATE, GASTHÖFE, JUGENDHERBERGEN, BERGGASTHÖFE

| Name | Adresse | Tel.: (+47) | Internet (www) | Name | Adresse | Tel.: (+47) | Internet (www) |
|--------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-----------------------|
| Balsnes Gard | Nordfjordeid | 971 49 249 | balsnesgard.no | Kråkenes Fyr | Raudeberg | 950 23 668 | krakenesfyr.no |
| Best Western Bryggen Hotel Nordfjord | Nordfjordeid | 57 86 06 22 | bryggenhotel.no | Nesholmen Leirstad | Hyen | 57 86 96 54 | nesholmen.no |
| Best Western Måløy Hotell | Måløy | 57 84 94 00 | malyhotell.no | Nordfjord Hotell, Scandic Partner | Nordfjordeid | 57 86 33 33 | nordfjord-hotell.no |
| Briksdalsbre Fjellstove | Briksdalsbre | 57 87 68 00 | briksdalsbre.no | Nordfjord Sommarhotell | Sandane | 57 86 80 40 | nordfjordadventure.no |
| Doktorgarden Selje | Selje | 909 29 771 | doktorgarden-selje.no | Selje Hotel/Selje Spa Thalasso | Selje | 57 85 88 80 | seljehotel.no |
| First Hotel Raftevold | Hornindal | 57 87 96 05 | raftevold.no | Sentrum Hotell | Nordfjordeid | 57 86 23 10 | sentrumhotell.no |
| Gløppen Hotell | Sandane | 57 86 53 33 | gløppenhotell.no | Singerheimen | Olden | 920 84 187 | singerheimen.no |
| Hjelle Hotel og Motel | Hjelledalen | 57 87 27 50 | hjelle.com | Stryn Hotel | Stryn | 57 87 07 00 | strynhotel.no |
| Hotel Alexandra | Loen | 57 87 50 00 | alexandra.no | Stryn Kaffebar & Vertshus | Stryn | 416 82 198 | strynvertshus.no |
| Hotel Loenfjord | Loen | 57 87 57 00 | loenfjord.no | Ulvesund Fyr | Deknepollen | 952 40 487 | ulvesundfyr.no |
| Innvik Fjordhotell | Innvik | 57 87 49 90 | innvikfjordhotell.no | Visnes Hotel | Stryn | 57 87 10 87 | visneshotel.no |

HÜTTEN, CAMPINGHÜTTEN UND FERIENWOHNUNGEN

| Name | Adresse | Tel.: (+47) | Internet (www) | Name | Adresse | Tel.: (+47) | Internet (www) |
|---------------------------------|--------------|-------------|------------------------|---------------------------------|--------------|-------------|--------------------------|
| Alsaker Hytteutleige | Nordfjordeid | 57 86 02 09 | alsakerhytte.no | Nordfjord Fritidssenter - hytte | Blaksæter | 902 66 550 | nordfjordfritid.no |
| Aud's Cottages, Sandal | Byrkjelo | 57 86 88 21 | sandalgard.no | Nore Fjordsenter | Bryggja | 947 84 042 | nore-fjordsenter.com |
| Briksdalsbre Fjellstove | Briksdalsbre | 57 87 68 00 | briksdalsbre.no | Norsk Fjordhstesenter - Hytter | Nordfjordeid | 57 86 48 00 | norsk-fjordhstesenter.no |
| Byrkjelo Camping | Byrkjelo | 917 36 597 | byrkjelo-camping.no | Nygård Camping | Hjelledalen | 57 87 52 58 | nygaardcamping.com |
| Fjellstrand Ferieleiligheter | Nordfjordeid | 909 23 741 | visitfjellstrand.no | Olden Camping Gytri | Olden | 57 87 59 34 | oldencamping.com |
| Fjordblikk Hytter | Olden | 57 87 34 23 | fjordblikk.no | Oldevatn Camping | Olden | 57 87 59 15 | oldevatn.com |
| Flåten Feriehytter | Olden | 57 87 59 49 | nordfjord.no | Orheimstunet | Stårheim | 918 32 369 | orheimstunet.no |
| Folven Camping | Hjelledalen | 476 66 900 | folven.no | PlusCamp Sande Camping | Loen | 416 69 192 | sande-camping.no |
| Fransoyra Hytteutleige | Urvik | 57 87 65 44 | fransoyra.no | Robjorgane Gardshus | Stryn | 57 87 64 14 | robjorgane-panorama.no |
| Gløppen Camping & Fritidssenter | Sandane | 57 86 62 14 | gløppen-camping.no | Roset Panorama | Blaksæter | 57 87 56 06 | rosetpanorama.no |
| Grande Camping | Oppstryn | 971 69 709 | grandecamping.no | Rundereim Hytter og Rorbu | Selje | 57 85 82 12 | rundereimhytter.com |
| Grovatunet Feriehus | Hjelledalen | 976 22 123 | grovatunet.no | Roberg Feriehus og Hytter | Stryn | 900 95 232 | roberg.no |
| Gryta Camping | Olden | 57 87 59 50 | gryta.no | Selje Camping & Hyttesenter | Selje | 57 85 62 43 | seljecamping.no |
| Gåsemyr Camping | Byrkjelo | 478 18 520 | gasemyrcamping.page.it | Sjohuset Måløy | Deknepollen | 930 57 878 | nordfjord.no |
| Hanne Bua | Selje | 57 85 62 49 | nordfjord.no | Skipenes Gard | Nordfjordeid | 57 86 08 24 | skipenes-gard.com |
| Hjelledalen Hyttesenter | Hjelledalen | 57 87 52 34 | hjelledalen.no | Skongenes Fyr | Måløy | 938 54 398 | UT.no/hytter/Skongenes |
| Hogrenning Feriehytter | Loen | 995 13 295 | kjenndalstova.no | Solberget Feriehytter | Olden | 57 87 31 50 | nordfjord.no |
| Holmevik Camping | Stryn | 995 16 935 | holmevik.no | Solheim Fiskeferie | Måløy | 958 61 908 | solheim-fiskeferie.no |
| Kjørstad Hytteutleige | Nordfjordeid | 57 86 23 20 | nordfjord.no | Stokkenes Gjestegard | Nordfjordeid | 417 46 500 | stokkenes-gjestegard.no |
| Kleivenes Camping | Stryn | 57 87 75 13 | kleivenes.no | Stryn Camping | Stryn | 57 87 11 36 | stryn-camping.no |
| Knausen Hyttegrend | Hornindal | 57 87 96 12 | knausenhyttegrend.no | Strynsvatn Camping | Stryn | 57 87 75 43 | strynsvatn.no |
| Lidasanden | Stryn | 994 84 176 | lidasanden.no | Tjungen Camping | Loen | 57 87 76 17 | tjungen.no |
| Loenvatn Feriesenter | Loen | 57 87 76 55 | loenvatn.com | Vestkapp Camping | Stadlandet | 57 85 99 50 | vestkappcamping.com |
| Melkevoll Bretun | Briksdalsbre | 57 87 38 64 | melkevoll.no | Viking Camping & Kro | Innvik | 960 15 735 | vikingcamping.no |
| Mindresunde Camping | Stryn | 57 87 75 32 | mindresunde.no | Vollnes Feriehus | Hjelledalen | 400 70 666 | vollnes.no |
| Myklebust Hytteutleige | Oldedalen | 57 87 38 36 | home.online.no/-jenmyk | Ytreide Feriehus | Stryn | 57 87 20 84 | nordfjord.no |
| Nedrebergstunet | Stryn | 480 38 007 | nedreberg.no | Aabrekk Gard - Trollbu | Oldedalen | 913 82 569 | aabrekkgard.no |
| Nesjartun Camping | Nordfjordeid | 57 86 27 32 | nesjartun.no | Aarneset Gardstun | Oppstryn | 911 01 298 | nordfjord.no |
| Nesset Fjordcamping | Olden | 909 36 873 | nessetfjordcamping.com | Årskogvika Camping | Lote | 57 86 44 22 | arskog.no |

AKTIVITÄTEN / ATTRAKTIONEN / VERKEHRSMITTEL

| Name | Adresse | Tel.: (+47) | Internet (www) | Name | Adresse | Tel.: (+47) | Internet (www) |
|---------------------------------------|----------------|-------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------|-------------|------------------------------------|
| Anders Svor Museum | Hornindal | 57 87 97 76 | sik-museum.no | Nordfjord Adventure | Sandane | 57 86 80 40 | nordfjordadventure.no |
| Breimsbygda Skisenter | Breim | 57 86 73 68 | breim.no/ski | Nordfjord Folkemuseum | Sandane | 57 88 45 40 | nordfjord-museum.no |
| Briksdal Adventure | Briksdalsbre | 901 38 308 | briksdaladventure.no | Nordfjord Fritidssenter | Blaksæter | 57 87 56 50 | nordfjordfritid.no |
| Fagre Stryn Aktivitetsselskap | Stryn | 916 14 100 | stryn.no | Norsk Fjordhstesenter | Nordfjordeid | 57 86 48 00 | norsk-fjordhstesenter.no |
| Fjord Guides | Loen | 57 87 64 00 | fjordguides.no | Norway AdvenTures | Davik | 994 04 207 | norway-adventures.com |
| Fjord Helikopter | Stryn | 974 84 040 | fjordhelikopter.no | Oldedalen Skysst | Briksdalsbre | 57 87 68 05 | oldedalen-skysslag.com |
| Geiranger & Nordfjord Cruise Handling | Stryn | 57 87 74 73 | geiranger-nordfjord.no | Operahuset Nordfjord | Nordfjordeid | 907 79 933 | operahuset.no |
| Harpefossen Skisenter | Nordfjordeid | 57 86 25 50 | harpefossen.no | Orheimstunet - museum | Stårheim | 918 32 369 | starheimsbygda.no/orheimstunet.htm |
| Hornindal Skisenter | Hornindal | 906 77 225 | hornindalski.no | Selja Kloster | Selje | 57 85 66 06 | seljekloster.no |
| Indre Nordfjord Turlag | Stryn | | indrenordfjord.turistforeningen.no | Singerheimen | Olden | 920 84 187 | singerheimen.no |
| Jostedalbreen Nasjonalparksenter | Oppstryn | 915 80 078 | jostedalbreenadventure.com | Skarstein Fjordcruise "Isabella" | Olden | 913 51 042 | skarstein-fjordcruise.com |
| Jølster Rafting | Skei i Jølster | 900 67 070 | jolster-rafting.no | Stad Surfing | Stadlandet | 57 85 69 44 | stadsurfing.com |
| Kjenndalstova Kafé og Restaurant | Loen | 905 34 087 | kjenndalstova.no | Stad Naturguiding | Stadlandet | 415 13 473 | stadnatrurguiding.no |
| Lapoint Surfcamp | Stadlandet | 46639742 | lapoint.no | Stall Rygg | Sandane | 57 86 55 58 | stallrygg.no |
| Loen Active | Loen | 57 87 58 00 | loenactive.no | Stryn Sommerski | Stryn | 458 37 077 | strynsommerski.com |
| MS Kjenndal II | Loen | 995 13 295 | kjenndalstova.no | Stryn Vinterski | Stryn | 57 87 11 15 | strynvinterski.no |
| MB Olden - Olden Cruise | Olden | 901 22 389 | oldencruise.no | Ureguiden AS | Stryn | 405 54 670 | ureguiden.com |
| Nave Hjortefarm | Bryggja | 913 11 593 | nordfjordhjord.no | Vestkapp Båtservice - Klosterbåten | Selje | 996 14 492 | seljekloster.no |
| Nettbus Ekspress | Stryn | 5070 | nettbus.no | Yrineset | Oldedalen | 900 55 931 | yrineset.no |
| Nord Helikopter | Ålesund | 95 89 79 00 | nordhelikopter.no | | | | |

MØRE OG ROMSDAL

Møre og Romsdal ist der nördlichste Teil Fjord-Norwegens. Die Landschaften sind voller Kontraste: Tausende von Inseln, Holme und Schären und bis zu 2000 m hohe Gipfel. Der Geirangerfjord, der kürzlich in die UNESCO-Liste über das Welterbe aufgenommen wurde, ist die bekannteste Attraktion in der Region. Die Serpentina des Trollstigen (bei Åndalsnes), die Adlerstraße (bei Geiranger) und die Atlantikstraße zwischen Molde und Kristiansund sind allesamt spannende Strecken und ein unvergessliches Fahrerlebnis. Andere Highlights sind der Vogelfelsen Runde bei Ålesund, der Atlantikpark in Ålesund und der Lachsfluss Surna. Auch gibt es in der Bergwelt der Sunnmørsalpen sehr gute Wandermöglichkeiten. Die drei charakteristischen Städte Ålesund, Molde und Kristiansund sind einen Besuch wert: Die Jugendstil-Stadt Ålesund ist dank ihres

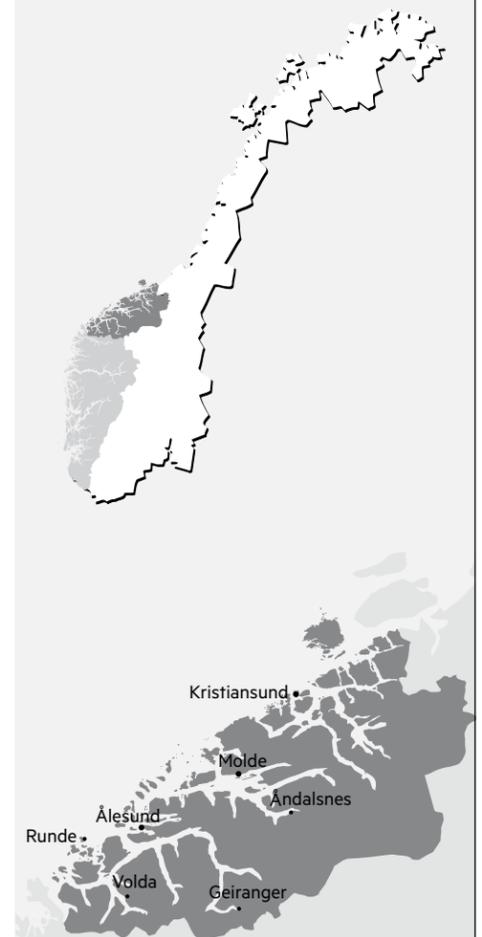
Wiederaufbaus nach dem Stadtbrand von 1904 für ihre einzigartige und einheitliche Architektur bekannt. Die Rosenstadt Molde bietet ein einzigartiges Panorama über den Fjord und die Berge. Während des alljährlich im Juli stattfindenden internationalen Jazzfestivals erwacht die Stadt zu ganz besonderem Leben. Kristiansund ist auf vier dem Meer zugewandten Inseln erbaut. Über Tunnels und Brücken ist die Stadt heute mit dem Festland verbunden. Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie einen Ausflug vor die Küste – auf die Insel Grip, die einstmals ein aktives Fischerdorf war und sich in einen idyllischen Ferienort für Sommerurlauber verwandelt hat. Machen Sie doch einen Ausflug zu den idyllischen Fischer- und Ferieninseln Bjørnsund und Grip oder zu der vitalen Inselgemeinde Ona mit ihren 25 Einwohnern.

Höhepunkte in Møre og Romsdal:

Eine der abenteuerlichsten Straßen des Landes ist die Str. RV63. Das schönste Teilstück beginnt mit dem Blick vom **Dalsnibba**, führt hinunter nach **Geiranger**, über die **Adlerkurven** hinauf ins Gebirge, wieder hinunter zur Fähre über den **Norddalsfjord** und schließlich über einen Pass zum **Trollstigen** und hinunter nach **Åndalsnes**. Die UNESCO nahm kürzlich den **Geirangerfjord** in ihre Liste des Welterbes auf. Östlich der 11 Serpentina ragt die furchterregende Gebirgswand **Trollveggen** senkrecht in den Himmel. Nehmen Sie den Zug auf einer der schönsten Bahnstrecken Europas, die **Raumabahn** – ein Märchen, das am innersten Teil des Romsdalsfjords beginnt.

Beliebte Sehenswürdigkeiten

| Sehenswürdigkeit | Ort | Geöffnet | Internet |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------|---------------------------|
| Trollstigen | Rauma | Mai-September | www.fjordnorway.com |
| Geirangerfjord | Geiranger | Ganzjährig | www.fjordnorway.com |
| Atlantikstraße | Averøy | Ganzjährig | www.visitmolde.com |
| Aksla | Ålesund | Ganzjährig | www.visitalesund.com |
| Dalsnibba | Geiranger | Mai-September | www.fjordnorway.com |
| Atlantikpark | Ålesund | Ganzjährig | www.atlantikhavsparken.no |
| Fischerort Grip | Kristiansund | Mai-September | www.visitkristiansund.com |
| Aursjøvegen | Sunnadal-Eikesdal | Juni-Oktober | www.visitkristiansund.com |
| Norsk Fjordsenter | Geiranger | Ganzjährig | www.verdsarvfjord.no |
| Romsdalsmuseet | Molde | Ganzjährig | www.romsdalsmuseet.no |
| Geiranger & Norway in a Nutshell® | Geiranger-Bergen-Oslo | April -September | www.fjordtours.com |



Tatsachen über Møre og Romsdal

Fläche: 15.101 km²
Einwohner: 261.500
Städte: Ålesund, 46.000 Einw.
Molde, 26.000 Einw.
Kristiansund, 24.000 Einw.
Ulsteinvik, 6.000 Einw.
Åndalsnes, 2.200 Einw.
Fosnavåg, 3.500 Einw.

Flughäfen: Ålesund, Molde, Kristiansund, Ørsta/Volda

Bahn: Raumabanen, die Strecke Åndalsnes-Dombås, mit Anschluss nach Oslo und Trondheim. Oslo-Øppdal, mit einem Bus von Nordmøre-Expressen weiter nach Kristiansund. Oslo-Trondheim, Bus, Expressschiff oder Hurtigruten nach Kristiansund, Molde und Ålesund.
Längster Fjord: Storfjord 110 km
Nationalparks: Dovrefjell – Sunndalsfjella 1.693 km², Reinheimen 1.969 km²



Destination Ålesund & Sunnmøre

Skateflukaia, N-6002 Ålesund Tel. (47) 70 16 34 30

www.facebook.com/VisitAlesundEN
www.twitter.com/VisitAlesundEN

Die Stadt Ålesund erweckt den Eindruck, als sei sie dem Reich der Phantasie entsprungen. Richten Sie den Blick nach oben, wenn Sie durch diese Jugendstilstadt schlendern - wunderschöne Ornamente schmücken die Hausfassaden. Erleben Sie das offene Meer und den malerischen Leuchtturm Alnes, lassen Sie sich von der Vielfalt der Vogelwelt auf Runde faszinieren. Segeln Sie in den Hjørundfjord hinein oder machen Sie sich zu Fuß auf, um die Jahreszeiten in den Sunnmørsalpen zu erleben. Das Abenteuer wartet auf Sie!



Visit Nordmøre & Romsdal AS

(+47) 70 23 88 00 • info@visitnorthwest.no

www.visitnorthwest.no

Abt. Kristiansund:
 PO Box 508, NO-6501 Kristiansund
 Abt. Molde:
 PO Box 484, NO-6401 Molde



NORTHWEST – Atlantikstraße und Trollstigen

Norwegische Landschaftsrouten – Die Küstenstädte Molde und Kristiansund.

Herzlich willkommen !

ENTFERNUNGSTABELLE

Die Entfernungstabelle gibt die schnellste Strecke zwischen zwei Orten an. Fahrten wurden bei der Berechnung der Kilometer nicht berücksichtigt. Mit wenigen Ausnahmen wurden Landesstraßen («riksveier») oder Europastraßen gewählt. Diese Tabelle ist nur ein Anhaltspunkt. www.visveg.no www.naf.no

| | OSLO | L14 | B11 | L1 | B17 | F21 | B19 | A15 | D13 | C15 | B/C14 | C13 | G12 | E12 | E11 | D12 | D9 | E10 | F9 | D8 | E10 | B7 | E7 | D6 | E6 | E5 | F5 | G4 | D/E4 | F3 | I/J6 | I2 | GZ | I/J2 | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| OSLO | L14 | 478 | 494 | 452 | 130 | 320 | 439 | 486 | 454 | 356 | 361 | 395 | 379 | 240 | 329 | 350 | 380 | 360 | 424 | 351 | 313 | 339 | 376 | 471 | 331 | 537 | 492 | 525 | 445 | 390 | 330 | 278 | 501 | 555 | 565 | 562 | 537 | 570 | 427 | 429 | 533 | 483 | 324 | 456 | 562 | 514 |
| BERGEN | B11 | 478 | 657 | 178 | 458 | 500 | 252 | 151 | 115 | 146 | 158 | 149 | 81 | 238 | 142 | 142 | 99 | 157 | 168 | 146 | 209 | 229 | 178 | 176 | 166 | 243 | 219 | 257 | 296 | 362 | 351 | 413 | 277 | 331 | 341 | 348 | 322 | 363 | 366 | 441 | 378 | 434 | 459 | 606 | 505 | 653 |
| TRONDHEIM | L1 | 494 | 657 | 837 | 621 | 819 | 922 | 824 | 793 | 650 | 727 | 725 | 639 | 490 | 566 | 600 | 557 | 609 | 489 | 538 | 468 | 441 | 478 | 551 | 481 | 555 | 507 | 471 | 430 | 365 | 306 | 244 | 451 | 505 | 381 | 305 | 322 | 437 | 378 | 304 | 287 | 218 | 198 | 166 | 195 | 132 |
| STAVANGER | B17 | 452 | 178 | 837 | 393 | 245 | 77 | 34 | 79 | 187 | 164 | 112 | 183 | 348 | 268 | 258 | 270 | 228 | 335 | 314 | 372 | 392 | 346 | 440 | 350 | 515 | 462 | 500 | 468 | 578 | 519 | 593 | 528 | 582 | 592 | 598 | 494 | 606 | 543 | 742 | 550 | 612 | 639 | 794 | 682 | 841 |
| LARVIK | J18 | 130 | 458 | 621 | 393 | 197 | 354 | 428 | 397 | 298 | 304 | 337 | 379 | 254 | 372 | 364 | 393 | 340 | 460 | 386 | 366 | 393 | 430 | 524 | 408 | 591 | 546 | 584 | 545 | 479 | 420 | 392 | 590 | 644 | 654 | 652 | 626 | 631 | 516 | 543 | 622 | 597 | 438 | 570 | 676 | 617 |
| KRISTIANSAND | F21 | 320 | 500 | 819 | 245 | 197 | 183 | 276 | 322 | 333 | 338 | 371 | 413 | 431 | 408 | 403 | 415 | 374 | 481 | 459 | 518 | 538 | 492 | 586 | 579 | 653 | 607 | 645 | 733 | 668 | 609 | 581 | 676 | 728 | 737 | 744 | 718 | 790 | 713 | 741 | 819 | 794 | 627 | 768 | 873 | 815 |
| EGERSUND | B19 | 439 | 252 | 922 | 77 | 354 | 183 | 108 | 153 | 261 | 223 | 187 | 257 | 422 | 343 | 332 | 344 | 302 | 409 | 388 | 449 | 469 | 420 | 515 | 425 | 581 | 536 | 574 | 613 | 652 | 593 | 685 | 602 | 656 | 666 | 672 | 647 | 681 | 697 | 844 | 703 | 898 | 731 | 871 | 977 | 918 |
| SKUDENESHAVN | A16 | 486 | 151 | 824 | 34 | 428 | 276 | 108 | 35 | 166 | 142 | 91 | 161 | 326 | 238 | 236 | 248 | 207 | 314 | 292 | 354 | 374 | 325 | 419 | 320 | 486 | 440 | 478 | 517 | 557 | 497 | 572 | 507 | 561 | 570 | 577 | 551 | 576 | 602 | 731 | 607 | 785 | 618 | 773 | 849 | 820 |
| HAUGESUND | A15 | 454 | 115 | 793 | 79 | 397 | 322 | 153 | 35 | 134 | 111 | 60 | 130 | 295 | 205 | 205 | 217 | 176 | 283 | 261 | 319 | 339 | 293 | 388 | 296 | 454 | 409 | 447 | 405 | 526 | 466 | 540 | 475 | 529 | 539 | 546 | 430 | 543 | 479 | 700 | 486 | 548 | 586 | 742 | 818 | 789 |
| ODDA | D13 | 356 | 146 | 650 | 187 | 298 | 333 | 261 | 166 | 134 | 77 | 75 | 117 | 161 | 72 | 71 | 83 | 41 | 148 | 294 | 185 | 205 | 159 | 253 | 154 | 320 | 275 | 313 | 352 | 391 | 332 | 406 | 333 | 387 | 397 | 403 | 378 | 403 | 428 | 558 | 434 | 611 | 452 | 599 | 675 | 646 |
| SAUDA | C15 | 361 | 158 | 727 | 164 | 304 | 338 | 223 | 142 | 111 | 77 | 78 | 149 | 238 | 145 | 148 | 160 | 118 | 226 | 204 | 256 | 276 | 236 | 331 | 227 | 397 | 352 | 390 | 429 | 468 | 409 | 483 | 410 | 464 | 474 | 480 | 455 | 475 | 505 | 635 | 511 | 688 | 529 | 676 | 753 | 723 |
| GEILO | G12 | 240 | 238 | 490 | 348 | 254 | 431 | 422 | 326 | 295 | 161 | 238 | 235 | 224 | 88 | 110 | 139 | 119 | 206 | 133 | 154 | 174 | 211 | 306 | 115 | 372 | 327 | 365 | 371 | 306 | 247 | 245 | 417 | 286 | 481 | 479 | 453 | 376 | 343 | 397 | 449 | 450 | 291 | 439 | 515 | 485 |
| VOSS | D11 | 380 | 99 | 557 | 270 | 393 | 415 | 344 | 248 | 217 | 83 | 160 | 157 | 138 | 139 | 53 | 42 | 59 | 68 | 46 | 102 | 122 | 79 | 173 | 67 | 240 | 195 | 233 | 272 | 311 | 252 | 313 | 253 | 307 | 317 | 323 | 297 | 316 | 348 | 416 | 354 | 421 | 359 | 507 | 493 | 553 |
| KINSARVIK | D12 | 360 | 157 | 609 | 228 | 340 | 374 | 302 | 207 | 176 | 41 | 118 | 116 | 85 | 119 | 30 | 29 | 59 | 124 | 102 | 161 | 181 | 135 | 229 | 124 | 296 | 251 | 289 | 328 | 367 | 308 | 365 | 309 | 363 | 373 | 379 | 354 | 373 | 404 | 516 | 410 | 570 | 411 | 558 | 634 | 605 |
| LÆRDAL | F9 | 320 | 209 | 468 | 372 | 366 | 518 | 449 | 354 | 319 | 185 | 256 | 260 | 240 | 154 | 155 | 144 | 102 | 161 | 74 | 56 | 20 | 64 | 158 | 37 | 225 | 179 | 217 | 256 | 222 | 162 | 224 | 238 | 292 | 301 | 308 | 282 | 227 | 259 | 344 | 340 | 355 | 270 | 417 | 462 | 464 |
| SOGDAL | E/F9 | 339 | 229 | 441 | 392 | 393 | 538 | 469 | 374 | 339 | 205 | 276 | 280 | 260 | 174 | 175 | 164 | 122 | 181 | 48 | 73 | 20 | 37 | 131 | 57 | 198 | 153 | 191 | 230 | 195 | 136 | 197 | 211 | 265 | 275 | 281 | 255 | 196 | 232 | 318 | 338 | 328 | 243 | 390 | 435 | 437 |
| FØRDE | C8 | 471 | 176 | 551 | 440 | 524 | 586 | 515 | 419 | 338 | 253 | 331 | 328 | 258 | 306 | 231 | 213 | 229 | 105 | 178 | 158 | 131 | 103 | 186 | 67 | 43 | 81 | 120 | 186 | 245 | 306 | 101 | 155 | 165 | 172 | 146 | 180 | 197 | 265 | 202 | 270 | 352 | 398 | 341 | 445 | |
| FLØRØ | B7 | 537 | 243 | 555 | 515 | 591 | 653 | 581 | 486 | 454 | 320 | 397 | 385 | 325 | 372 | 287 | 280 | 240 | 296 | 172 | 245 | 225 | 198 | 169 | 67 | 244 | 110 | 98 | 167 | 233 | 292 | 354 | 105 | 130 | 140 | 185 | 149 | 193 | 244 | 263 | 206 | 268 | 357 | 396 | 339 | 443 |
| SANDANE | D6 | 525 | 257 | 471 | 500 | 584 | 645 | 574 | 478 | 447 | 313 | 390 | 387 | 339 | 365 | 268 | 273 | 233 | 289 | 164 | 237 | 341 | 191 | 162 | 81 | 181 | 95 | 38 | 67 | 133 | 195 | 256 | 21 | 75 | 84 | 91 | 65 | 98 | 146 | 179 | 121 | 184 | 273 | 312 | 255 | 359 |
| STRYN | E6 | 455 | 296 | 430 | 468 | 545 | 733 | 613 | 517 | 405 | 352 | 429 | 426 | 457 | 371 | 307 | 312 | 272 | 328 | 203 | 312 | 256 | 230 | 201 | 120 | 293 | 167 | 77 | 70 | 65 | 125 | 186 | 46 | 100 | 110 | 107 | 82 | 75 | 76 | 145 | 148 | 149 | 232 | 278 | 214 | 324 |
| GROTLI | G6 | 390 | 362 | 365 | 578 | 479 | 668 | 652 | 557 | 526 | 391 | 468 | 466 | 447 | 306 | 401 | 351 | 311 | 367 | 243 | 292 | 222 | 195 | 232 | 186 | 251 | 233 | 143 | 135 | 65 | 59 | 121 | 111 | 448 | 175 | 173 | 147 | 141 | 37 | 122 | 143 | 133 | 167 | 256 | 240 | 302 |
| LOM | H7 | 330 | 351 | 306 | 519 | 420 | 609 | 593 | 497 | 466 | 332 | 409 | 407 | 387 | 247 | 339 | 292 | 252 | 308 | 184 | 218 | 162 | 136 | 173 | 245 | 199 | 292 | 202 | 195 | 125 | 59 | 62 | 170 | 224 | 234 | 232 | 206 | 203 | 96 | 182 | 202 | 192 | 107 | 255 | 300 | 302 |
| OTTA | J7 | 278 | 413 | 244 | 593 | 392 | 581 | 685 | 572 | 540 | 406 | 483 | 481 | 449 | 245 | 322 | 356 | 313 | 365 | 245 | 280 | 224 | 197 | 234 | 306 | 261 | 354 | 263 | 256 | 186 | 121 | 62 | 232 | 286 | 296 | 294 | 268 | 260 | 158 | 151 | 270 | 205 | 46 | 193 | 269 | 240 |
| NORDFJORDEID | D6 | 501 | 277 | 451 | 528 | 590 | 676 | 602 | 507 | 475 | 333 | 410 | 408 | 359 | 417 | 290 | 293 | 253 | 309 | 185 | 286 | 238 | 211 | 182 | 101 | 249 | 105 | 58 | 21 | 46 | 111 | 170 | 232 | 54 | 64 | 70 | 45 | 77 | 122 | 158 | 101 | 163 | 253 | 292 | 235 | 338 |
| MÅLØY | B6 | 555 | 331 | 505 | 582 | 644 | 728 | 656 | 561 | 529 | 387 | 464 | 462 | 413 | 471 | 345 | 347 | 363 | 239 | 348 | 292 | 265 | 155 | 329 | 230 | 112 | 75 | 100 | 165 | 224 | 286 | 54 | 46 | 98 | 99 | 131 | 176 | 212 | 135 | 217 | 307 | 346 | 289 | 392 | | |
| ØRSTA | D5 | 537 | 332 | 322 | 494 | 626 | 718 | 647 | 551 | 430 | 378 | 455 | 452 | 404 | 453 | 339 | 337 | 297 | 354 | 229 | 338 | 282 | 255 | 227 | 146 | 319 | 149 | 103 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ZEICHENERKLÄRUNG (MASSSTAB 1:1.5 MILL.)

- 1 Hauptstraße
- 2 Landstraße
- 3 Tunnel
- 4 Eisenbahn
- 5 Fähre
- 6 Postschiffe/Hurtigruten
- 7 Expressschiffe
- 8 Nationalpark
- 9 Fylkesgrenze
- 10 UNESCO
- 11 Sehenswürdigkeiten (Wasserfall, Kloster, etc.)
- 12 Nationale Touristenstraße
- 13 Aussicht
- 14 Gipfel
- 15 Stabkirche
- 16 Vogelfelsen
- 17 Leuchtturm
- 18 Flughafen

- 19 Flughafen
- 20 Seilbahn
- 21 Berghütte, bewirtschaftet (DNT)
- 22 Berghütte, selbstversorger (DNT)
- 23 Berghütte, unbewirtschaftet (DNT)
- 24 Best of Fjord Norway



Among the nicest
Fjord Cruises in the worlds
best destination

TRAVELER

85/85 points National Geographic

Seit 1875
- eine klassische
und historische
Fjordreise

KAUPANGER - GUDVANGEN AUTOFÄHRE AUF DEM NÆRØYFJORD (UNESCO)

täglich vom 15. Mai bis 14. September 2016

MF „Skånevik“ –
eine denkmalges-
chützte Fähre auf
einem
Welterbe-Fjord

Buchen Sie Ihren
Fjorausflug auf
www.fjord2.com

FJORD 2
FJORD CRUISES

